醒吾週報

102 學年度第 1 學期 第 18 週
12 月 22 日～12 月 28 日

【教學組】1.12/24（二）~12/27（五）辦理第二次作業抽查， 請同學及各班學藝股長依規定時間送至綜五教室（乾陽樓 2 樓 801 隔壁）完成作業抽查。

2.請當日抽查班級的 2 位抽查小幫手於 12:30 準時到達綜五教室集合。

3.『彩繪醒吾慶五十』活動，請各班將參賽光碟於 19 日中午交至教務處王文英小姐，當天下午將進行評審作業。

【註冊組】1.12/20~27 日辦理學生證補發作業，請**以班為單位**統計人數後統一至教務處領取申請表，以便辦理。

【實研組】1.職三統測報考資料第二次確認單，請於 12/25（三）中午 12 點前，以班為單位統一收齊後，由班長交至教務處實研組，如有問題請至實研組詢問。

2.12/25、27 日為統測第二次模擬考，請同學認真提前準備，預祝大家獲得佳績。

【設備組】1.各班實習股長請在課前及課後都需檢查專業專科教室設備及環境。

2.同學進入專業教室時不可攜帶飲食且要注意使用安全，如發現違規者按校規處理。

訓育組：1.第 19 週為週記、聯絡簿抽查週，抽查 7 篇，請各班學藝股長於抽查當日第一節下課，將抽查的週記或聯絡簿送至訓育組。

●國中部 1/2 日（四）04、09、12、17、24、30（遞補號 33）●商經科 1/7 日（二）09、14、25、35、41、43（遞補號 38）

●普通科 1/3 日（五）07、16、20、27、33、43（遞補號 40）●觀光科 1/8 日（三）05、09、15、29、37、45（遞補號 42）

●服美科 1/6 日（一）05、12、15、24、31、38（遞補號 35）●資處科 1/9 日（四）07、15、22、35、40、44（遞補號 38）

※第一次週記抽查不合格尚未補交同學，請一併在時間內交至訓育組。

生輔組：1.每週服儀檢查評比表：檢查日程：12/9~13 日

科別	班級	不合格人次	合計	科別	班級	不合格人次	合計	不合格人次平均
普通科	P301	12	163	資處科	I301	26	197	普科
	P302	24			I302	17		14.81818
	P303	10			I303	22		
	P304	11			I304	29		資科
	P201	12			I201	6		17.90909
	P202	23			I202	8		
	P203	18			I203	16		商科
	P204	15			I204	10		20.625
	P101	8			I101	17		
	P102	22			I102	18		觀科
	P103	8			I103	28		10.57143
商經科	C301	16	165	觀光科	T301	13	74	
	C302	19			T302	6		服科
	C303	8			T201	17		8
	C201	25			T202	20		
	C202	39			T101	6		造科
	C203	17			T102	4		18.5
	C101	20			T103	8		
	C102	21		服飾科	F301	5	24	國中部
造型科	M301	19	111		F201	9		1.2
	M302	25			F101	10		
	M201	10		國 9	901	4	8	
	M202	24			902	2		
	M101	15			903	1		
	M102	18			904	1		
國 7	P701	0	0	國 8	801	2	4	
	P702	0			802	0		
	P703	0			803	2		

衛保組：1.**狂犬病宣導**：①不碰觸、逗弄野生動物。

②不撿拾生病的野生動物、屍體。一旦被動物咬傷時，請遵循：1 記、2 沖、3 送、4 觀。

1 記：保持冷靜，牢記動物特徵。**2 沖**：用大量肥皂、清水沖洗 15 分鐘，並以優碘消毒傷口。

3 送：儘速送醫評估是否要接種疫苗。**4 觀**：儘可能將咬人動物繫留觀察 10 天。若動物兇性大發，不要冒險捕捉。

2.因近日感冒學生很多，請同學注意身體，保健方式一吃飽、穿暖、睡足，如果班上有很多感冒學生，請提醒同學和自己都戴口罩避免被傳染。

3.校園環境整潔需要大家一起共同維護，有乾淨的廁所，大家使用上也比較快樂。

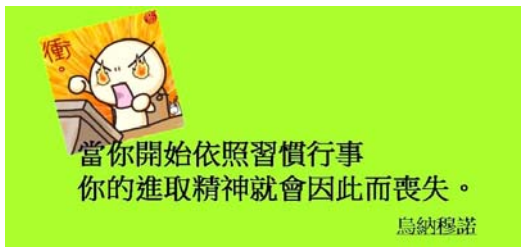
輔導室

1.【生命教育電影分享】佐賀的超級阿嬤（輔導室已購買)

★作者：島田洋七　★譯者：陳寶蓮　★出版社：先覺出版社

★導讀：洋七這個傢伙，竟然擁有阿嬤這麼棒的資產！

八歲那年，昭廣從廣島來到佐賀鄉下的阿嬤家，迎接他的，是一間破爛的茅屋，以及曾經帶著七個子女辛苦熬過艱困歲月的超級阿嬤。雖然日子窮到不行，但是樂天知命的阿嬤總有神奇而層出不窮的生活絕招，在物質匱乏的歲月裡豐富了昭廣的心靈，讓家裡也隨時洋溢著笑聲與溫暖…



～國際大導演北野武 感動又羨慕真心推薦～

2.～飛亞聯合航校招生～有興趣的同學請參閱下列網址：

http://www.flysky.com.tw/Academy/B/B00-fms.htm

國中部

1.12 月 21 日（星期六）新北市高中職升學博覽會，地點：板橋第一運動場，這此將集合全市所有公私立高中職設攤說明，規模浩大，同學可以利用這次機會，多了解各學校的辦學特色，以做為日後選填志願的參考，請同學務必踴躍參加。

2.12 月 23 日（星期一）國中部服儀檢查，請同學注意檢查時間。

圖書館

1.賀！全國中學生網讀書心得比賽(跨校網路讀書會)，本校計有 36 位同學獲獎，獲獎率高達 80%，居新北北之首，如下：

①**特 優** 6 名：●普 202 卓吟庭　**指導老師：**林中仙　●資 201 陳可盈、蔡菲凡　**指導老師：**尤淑皇
●資 204 王聖翔　**指導老師：**鄭明珠　●觀 301 李妤婷、何柏叡　**指導老師：**彭惠雲

②**優 等** 10 名：●普 101 陳映潔　**指導老師：**鄭明珠　●商 203 楊心敏、鍾昇峰　**指導老師：**李圓美
●商 303 陳魏鎰　**指導老師：**陳惠珠
●資 204 王政揚、洪佳儀、陳采瑩、黃瑜芳　**指導老師：**鄭明珠
●資 303 張志齊　**指導老師：**李素真　●資 304 林眉汝　**指導老師：**林秀麗

③**甲 等** 20 名：●普 101 邱正洋　**指導老師：**鄭明珠　●普 102 何秉翰　**指導老師：**尤淑皇
●普 103 吳浚誠　**指導老師：**陳惠珠　●普 201 吳昭誼　**指導老師：**林中仙
●商 202 林庭妤、方家謙　**指導老師：**尤淑皇
●商 203 林渝珊、張文昆、潘祥沂　**指導老師：**李圓美
●造 202 林依潔　**指導老師：**李淑伶
●資 201 張敏鴻、陳皇宇、呂宜蒨、李承哲、林彥宏　**指導老師：**尤淑皇
●資 204 李柏賢、陳韋嘉、詹東霖、潘峰奇　**指導老師：**鄭明珠
●觀 202 蘇筱珺　**指導老師：**彭惠雲

2.賀！102 學年度「圖書查找比賽」得獎名單：

●**特 優** 商 202 林庭妤　●**優 等** 普 102 何秉翰、造 201 趙誼蓁　●**甲 等** 普 201 吳俊德、觀 101 顏琦真

●**入 圍** 造 101 陳思憫、造 202 劉晏軒、商 101 陳湘宜、701 劉家佑、資 204 張雅琳、803 許祐源、商 102 張毓庭、802 吳丞浚、普 101 陳昱瑋、801 王姵媗

拒菸大使

商 203
顏婉琦

造 101
歐書珊

實習輔導處

★12/26 日(四)因學校有活動，需造、服科三年級學生支援，故將職三模擬考的時間改於 12/25 日(三)及 12/27 日(五)二日，12/25 日考試科目的試題卷請全數收回，12/27 日再行發還。

【流行服飾、時尚造型科】

1.三年級同學因 12/26（四）表演，第二次模擬考改為 12/25（三）、12/27（五）舉行。看到你們認真準備考試，沒有因為比賽而忽略學業，用心做好每一件事，不愧為學弟妹的好榜樣，過程雖然很辛苦，但是同學們秉持樂觀進取的精神，每天能在學校看到你們的笑容，覺得你們真的好棒。

2.一、二年級同學，金手獎已經結束，學期接近尾聲，若有延誤繳交的作業，要盡速補繳，以免影響期末成績，更要用心準備丙級檢定，期望每一位同學都能通過。

3.參加嘉年華比賽的同學你們很努力，期望能有最佳表現，服造科為你們加油。

【商業經營科】

1.12/25(三)及 12/27(五)為商三第二次模擬考，請同學們能盡心盡力，為自己的未來而努力。

2.12/26(四) 商一及商二各班代表同學參加醒吾科大企業參訪活動，注意事項如下：

①請著制服到校，服裝儀容需符合規定，若當天服儀不合規定者，則留校上課。

②商一各班代表同學，參訪當日務必攜帶雙證件，其中一項必須是身份證，否則無法進機場參訪。

③參訪後每位同學須繳交一份活動學習單。

【資料處理科】

1.恭喜！資 204 班共 41 人通過 Mos word 專家級國際證照檢定!其中，洪佳儀、張雅琳、林裕哲、陳雯乾、陳禮誌同學榮獲得滿分 1000 分!

2.本週各年段的活動行程，如下表：

【資一】•12/23(一) 共同閱讀 •12/24(二) 國文抽背、英文週考(三)

【資二】•12/23(一) 共同閱讀 •12/24(二) 國文抽背、數學週考(三)

【資三】•12/24(二) 數學週考(三) •12/25(三) 模擬考(二) •12/27(五) 模擬考 (二)

3.近日有發生學生中途不假外出，爾後竟攀牆返回校園之事，切記「守規矩」,「專心向學」,是學生的本分，請同學勿再犯此錯誤，要珍惜、要把握學習的機會。

4.『平安是福，快樂是慧；有心就有福，有願就有力。』~共勉之~

【觀光科】

1.賀!觀 301 李華洲、觀 302 張舜傑參加［2013 東南校際盃日語演講比賽］榮獲佳作，值得學習及嘉許 !

2.第三次週考已經陸續開始，請同學用心準備，展現學習成果。

～ 健康資訊 ～

◇造成氣喘之成因：

1. 呼吸道發炎，呼吸道之上層粘膜腫脹。
2. 呼吸道變窄，使得呼吸變得困難，此種變化有時可自行變好或經治療之後改善。
3. 呼吸道超敏感（具過度反應性），因此呼吸道對很多刺激物皆起強烈反應，如對香菸、煙霧、花粉、冷空氣…等，易起反應，就引起氣喘發作，而產生胸悶、咳嗽、喘鳴與呼吸困難。

◇氣喘有哪些症狀？

主要症狀包括：（1）呼吸困難（2）喘鳴（3）胸悶（4）慢性咳嗽。

並非所有的氣喘病人皆有喘鳴聲音出現，有些病人只有咳嗽，尤其是時常發生於夜晚與運動後。治療可以改善氣喘的症狀，即使是症狀相當輕微，也必須儘早治療，以免症狀惡化，使肺部長期受傷。

◇預防氣喘發作

1. 居家環境的改善，應使用易於清洗的寢具和簡潔的裝潢。
2. 避免吸入二手菸以及避免空氣污染。
3. 經常保持生理和心裡的健康。
4. 避免或預先以藥物預防劇烈的運動和氣候變化對呼吸道的不良影響。
5. 攝取平衡而營養的食物，避免高蛋白、高脂肪和高熱量的食物。

小叮嚀～

1. 天氣多變化，請同學們注意保暖。
2. 保持室內空氣流通，若有感冒症狀時戴口罩、多休息。
3. 每日打掃時間於拖地的水桶加 2 瓶蓋的漂白水進行消毒工作。
4. 各可至衛生組領取 75%酒精消毒桌面。