

勵馨基金會林口服務中心

「創傷知情與目睹暴力兒童服務」工作坊簡章

壹、課程目標

- 一、理解創傷是什麼，認識目睹暴力兒童
- 二、創傷如何影響人的發展
- 三、學會幫助受創個案穩定身心的實作方法、以及學習自我照顧

貳、辦理單位

財團法人勵馨社會福利事業基金會 【林口服務中心向日葵小屋】

參、參與對象

助人工作者：包括諮商與臨床心理師、社工師/員、輔導教師、教師、醫護人員、治療師，以及其他對於創傷知情與目睹暴力兒童工作有學習意願之民眾，共計100人，額滿為止。

肆、日期與時間

2020年8月5日（三）0930 - 1630，共計6小時。

伍、課程師資

胡美齡 諮商心理師

- 國立彰化師範大學/諮商與輔導研究所碩士
- Kinnections (NY, Rochester)/舞蹈與動作治療
- 威斯康辛大學麥迪遜校區/復原力與諮商技巧
- 台灣正念工坊/正念減壓(MBSR)及正念認知療法(MBCT)
- 華人心理治療學會/系統取向家族治療
- ICEEFT/情緒焦點取向婚姻及家庭治療
- 國際澄心聚焦協會/澄心聚焦
- 華人創傷知情團隊/創傷與復原
- 2013~至今-師大心田心理諮商所、國立台灣師大附中輔導教師、諮商心理師
- 2001~至今-新女性聯合會、現代婦女基金會、勵馨基金會等外聘督導及合作心理師
- 2017~至今-華人創傷知情團隊成員，負責教育訓練及課程等

陸、課程內容

一、創傷知情知識

- (一) 助人者可以理解創傷與童年逆境
- (二) 助人者可以了解創傷壓力如何影響身體與大腦
- (三) 可以用新的視野來看受創兒童或個案的“問題行為”來自於創傷反應

二、創傷知情實作技巧

- (一) 助人者可以實際幫助自己穩定身心
- (二) 助人者可以運用技巧幫助兒童穩定身心

三、自我照顧知識與實務

柒、活動議程

時間	流程	主講者
0900-0930	報到	勵馨基金會
0930-1230	【基礎理論與知能】： 創傷知情基本概念 創傷知情與目睹暴力兒童	胡美齡諮商心理師
1230-1330	午休	
1330-1430	創傷知情實作技巧 身心調節的重要性	胡美齡諮商心理師
1430-1600	【個案研討與實務】： 運用創傷知情概念於目睹家庭暴力 兒童服務	胡美齡諮商心理師 勵馨基金會林口服務中心 向日葵小屋
1600-1630	綜合座談	胡美齡諮商心理師

捌、費用

定價 1000 元。

另有下列優惠方案（擇一）：

- 一、 6 月底前報名享 8 折優惠，每人 800 元。
- 二、 3 人同行一起報名享 8 折優惠，每人 800 元。

根據法規，報名後個人因故取消無法參與，距開課日期前 30 天要求退費，退還全額。距開課日期 30 天內退 90%；開課前一天退費者，退 80%。

採轉帳退款，手續費皆由報名者支付，且需收取退款費用 10% 的行政處理費；課程執行完畢後始進行退費事宜。課程開始日當天缺課或缺席，恕不退費或另行補課。

玖、報名方式

- 一、線上填寫報名表：<https://forms.gle/zyFzfQ5LXcpD7epi7>
並註明轉帳號碼與預計轉帳時間。
- 二、轉帳繳費 戶名：財團法人勵馨社會福利事業基金會
玉山銀行(808) 帳號：1193-968-023076
- 三、核對無誤後，我們會以 Email 通知您報名成功，始完成報名手續。
- 四、如有課程相關疑問請來電(02)2608-1485 林口服務中心，或來信
goh1132@goh.org.tw 陳小姐
- 五、報名表單開放至 7 月 20 日截止，額滿將提早關閉。若因故無法參與課程，請務必於開課前 5 日來電或來信取消報名，以利候補名單遞補。

壹拾、 注意事項

- 一、為響應環保，敬請與會人員自備環保杯及環保餐具。
- 二、上課日如遇颱風、地震等天災，依政府公告停課，或因疫情變化導致無法如期進行，亦將另行通知並於後續進行退費。

壹拾壹、 課程場地與交通資訊

新北市工業會（新北市板橋區重慶路 66 號 4 樓）

《搭乘捷運》

搭乘捷運板橋線至府中站下車，由 1 號或 2 號出口步行約 7 分鐘。

《搭乘火車》

於板橋火車站西出口 3 號候車亭搭乘 234、265、705 至板橋舊後站。

《搭乘公車》

- 一、搭乘聯營公車路線 231、234、245、265、667、705 路於板橋舊後站下車，步行約 5 分鐘。
- 二、搭乘聯營公車路線 307、310、99、910、920、264、701、702、703、806、88、843 於板橋市公所站下車，步行約 7 分鐘。
- 三、搭乘聯營公車路線藍 37、藍 38、805、812、810 於捷運府中站下車，步行至本會約 7 分鐘。