



教務處

- 註冊組** 1.職科技能檢定證照要折抵不及格學分的同學，請到註冊組領取申請表辦理。
- 實研組** 1.「全民英檢」測驗日期變更公告原 104/1/3 初級聽讀測驗改至 103/01/10 (週六) 辦理，請報名同學準時應考。
- 2.職三模擬考排行榜已公佈於中穿堂佈告欄，請同學參閱。
- 3.國中部八年級大英會考排行榜
第一名 802 林純禎 第二名 801 徐子晴、803 陳品倪、803 王漢德 第五名 801 黃悅瑄、802 楊馨瑜、803 董佩華
第八名 801 林品樺 第九名 802 陳家毅
- 4.高一英文會考排行榜
【普一組】第一名 普 103 戴伶芮 第二名 普 103 鄭乙璇 第三名 普 101 林宛伶
【職一組】第一名 商 102 蔡宛珈 第二名 商 102 王彥升 第三名 商 101 張瑜庭
第四名 造 101 張祐禎、觀 101 林宜君、觀 102 簡珮育 第五名 觀 103 陳心伶、觀 103 陳子涵
第六名 服 101 張芷瑜、觀 101 陳仕銓
- 設備組** 1.設備組再次提醒資訊股長，放學後記得將 E 化講桌總電源關閉，並蓋上套子。E 化講桌有問題可至設備組填單報修，亦可至學校教務處/設備組網站線上報修。
- 2.實習股長借用專業教室鑰匙記得帶學生證，並於打上課鐘前借用完成，避免延誤上課時間。
- 3.嚴禁帶飲料、食物進專業教室，並且保持電腦教室外鞋櫃清潔。

學務處

- 訓育組** 1.畢冊負責人請於 11/10 日(一)12:35 分至四樓美術教室集合，請務必攜帶照片電子檔或照片及製作時所需工具及紙張。
- 2.伊甸社會福利基金會及領航協會義賣活動總金額分別為 3020 元及 4690 元，感謝同學們的愛心支持。
- 3.祖父母節薪火相傳活動收件至 **11/14 日**止，歡迎同學踴躍交件，作品請寄：
stumsg@swsh.ntpc.edu.tw。

- 生輔組** 1.請同學遵守上課秩序，各任課老師若發現同學於上課期間違反上課秩序，如：上課趴睡、任意換座位、上課講話或秩序不佳、上課未進教室、未經老師同意擅離教室或上廁所、玩手機、吃東西…等，可填寫上課狀況舉發單並繳交至生輔組，違規同學除扣該班秩序比賽分數，另視情節依校規處分。
- 2.學生服裝儀容規定：冬季制服著背心、毛衣或西裝外套一定要打領帶，冬季制服若僅著長袖襯衫時，須將上衣下緣紮入褲內；另著制服需繫上制式皮帶。
- 3.重申前令：請同學不得訂購外食或請別人(同學、朋友、別人家長等)幫忙購買，另不得至科大用餐違者依校規處份。
- 4.生輔組已修訂學生改過遷善銷過輔導辦法並經學務處處務會議通過，呈校長核定公佈於學務處生輔組網頁，另校園攜帶行動電話使用規範已公布於各班公佈欄及學務處生輔組網頁
<http://www.swsh.ntpc.edu.tw/files/11-1000-388.php>。
- 5.第 9 週(10.30~11.5)生活榮譽競賽秩序、勤學成績各組名次如下：
【高三組】第一名 商 303 第二名 普 301 第三名 服 301【高二組】第一名 普 203 第二名 觀 202 第三名 造 201
【高一組】第一名 商 102 第二名 普 101 第三名 資 103【國中組】第一名 701 第二名 803 第三名 802

衛生組

- 請同學發揮公德心！！
- 1.請勿將廚餘、飲料罐、利樂包及回收餐盒整袋丟棄在廁所內。
★如再發現有廚餘、回收餐盒、飲料罐、利樂包被惡意丟棄在廁所內，將進行調查找出是哪些同學、班級惡意丟棄，將讓該同學、該班級打掃被放置的廁所區域。
- 2.每個班級都有設置垃圾桶、資源桶、廚餘桶，麻煩同學勿將垃圾、回收物、廚餘隨手往窗外丟棄，除造成校園的髒亂外更會增加病媒細菌的滋生，請全校同學一同配合，麻煩各班導師加強宣導。
★經發現資 103 班同學將垃圾丟進防火巷，依規定該位同學於 11/1 日起一個月，負責防火巷打掃工作之處分。
- 3.開學至今發現許多同學非常不愛惜公物，將掃把、拖把…等各項掃除用具當成嬉戲的器具，導致掃除用具的損壞情況嚴重，經查證如是惡意破壞將請同學照價賠償並開立假日愛校服務二次。
- 4.請各班注意：(1)一般垃圾袋、資源回收袋、廚餘袋，請一律寫上班級，沒寫的班級不准拿至垃圾車及資源站、廚餘桶丟棄。
(2)請確實做好垃圾分類。①一般垃圾內不准有可資源回收物品。
(違規班級記點，累計三次請該班每位同學輪流至垃圾車值勤)
②保特瓶、鋁箔包請壓扁再丟。
(3)學校內一律禁止使用免洗筷，請全校同學配合。
- 5.103 學年度(上)全校各班掃除用具大致已完成建檔，麻煩下列尚未將調查表交回衛生組的班級，請儘速繳交以利衛生組完成各班掃除用具建檔。【已第三次公告敬請下列班級配合】：701、901、普 302、商 101、資 303
- 6.第九週外掃區競賽表現優異班級：
國中部：第一名 701、702、901
高中辦公室組：第一名 普 301 第二名 普 303 第三名 服 301
高中校園區域組：第一名 資 203 第二名 普 201
高中洗手間區域組：第一名 商 102 第二名 造 102、造 101 第四名 商 201 第五名 服 101



1.【社福單位介紹】想更了解我：<http://ido.org.tw/>



基於「關懷青少年發展」、「服務社會」及「推動公益活動」的助人理念，本會於民國 88 年成立邀請社會各界菁英共同參與，期能結合社會資源，共同為青少年在心理健康、多元發展及社會參與上而努力。「**健康 自信 關懷**」是我們服務工作的宗旨，青少年需要有健康的生心狀態，並透過服務學習獲得自信與能力的提升，進而以自身所學回饋社會、改變社會。

2.【免費】大學設計系甄試說明會

時間：2014 年 12 月 20 日(六)14：00~15：00 官網：www.idesignmate.com

3.【營隊訊息】

- ①成功大學--財金會計研習營 ●活動時間：104 年 2 月 4 日至 8 日 ●相關訊息請上 FB 成大財會營
- ②政治大學--性別人權實務研習營 ●活動時間：104 年 2 月 3 日至 6 日 ●相關訊息請上 FB 政大性別平等工作坊

實習處

【實習處】

1.時尚造型科 16 位同學協助 11/2(日)臺灣國際美容節招待服務(美儀大使)及攤位展示服務，你們的表現已獲得朱立倫市長的高度肯定，也造成當日開幕儀式的亮點，藉此也行銷醒吾，感謝妳們的協助。

【商業經營科】

1.商、資科週考日程表

年段\日期	11/10	11/11	11/13
商一	國文	國文	
商二		英文	國文
商三	英文	國文	

2.11/6 日(四)參加大潤發企業參訪活動之商二同學，請將參訪心得報告與滿意度調查表一併於 11/17 日(一)以班為單位收齊交至科主任辦公室。遲交者處罰愛校服務一次。

3.以愛心待人，以磊落的心胸接物，則人生到處充滿了真善美。~共勉之~



健康資訊

認識高血壓~

96%以上的高血壓都是原因不明（可能和體質、遺傳、壓力、飲食、鹽份攝取、體重有關），少數是因為其他疾病（例如：腎臟病）引起。

定義：血壓是測量血流衝擊血管所形成的壓力。「收縮壓」代表心臟把血打進動脈的力量。「舒張壓」代表下一次心搏前血液灌注充滿心臟的力量。當收縮壓超過 140mmHg 或舒張壓超過 90mmHg 時就稱為高血壓。

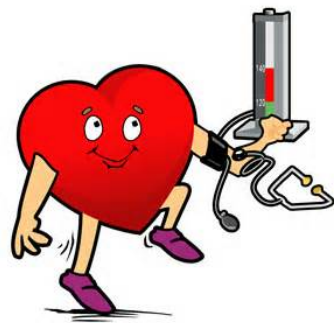
※ **這樣量血壓：**●放鬆心情，坐著休息 5-10 分鐘再量。

●量血壓前三十分鐘應避免抽煙及飲用咖啡因飲料。

●測量時，手臂應支撐在與心臟同高之位置。

※**血壓標準值：**（資料來源：行政院衛生署國民健康局 93 年高血壓防治手冊）

	收縮壓(mm Hg)	舒張壓(mm Hg)
正常血壓	< 120	及 < 80
高血壓前期	120-139	或 80-90
高血壓	≥ 140	或 ≥ 90



惠林獎助學金頒獎



醒吾高中年度愛國歌曲比賽

