



「友」「礙」一起來~苗栗縣弱勢身心障礙兒少暑期生活營計畫

壹、機構簡介及方案緣起

一、機構簡介

財團法人苗栗縣私立幼安教養院於民國八十二年成立至今，以照顧身心障礙者生活起居、訓練生活自理能力、適應社會生活為服務目標，積極落實政府推行身心障礙者福利工作；本院秉持推動身心障礙者福利服務、減輕身障者之家長照顧負擔、落實身心障礙社會福利推動的服務宗旨，並結合社區資源協助身心障礙者共同學習，培養身心障礙學生良好、正向互動經驗。

為什麼叫"幼安"呢？

創辦人王石山先生，原來是位眼科醫師，在苗栗市開了一家「苗安」眼科，創辦人的弟弟在一場車禍中成了身障者，創辦人的母親-王黃幼女士，就希望王石山先生，能夠為身心障礙者有所奉獻，於是「幼安」這個名稱，就是取自於創辦人母親名字的「幼」，以及眼科診所其中的「安」，在民國 81 年，王董事長秉承母訓，成立了幼安教養院。

本院於 95 年起每年暑假辦理社區身心障礙者之生活營活動，每年皆有不同之活動重點，例如 95 年主要是促進其體驗才藝技能，提升野外生活體驗經驗；96 課程設計主要為生活自理能力加強、體適能體驗；97 年主要著重在讓身心障礙學生體驗購買車票及如何搭乘火車，透過活動設計讓學生了解交通安全的基本知識；98 年實際讓身心障礙者做漆彈打擊；99 年度以防災課程作為生活體驗營之主題，以讓身心障礙者能實際參與體驗，了解基本防災知識；100 年度以增加身心障礙學生休閒活動之豐富性；101 年以增加身心障礙學生體能與動手 DIY 活動為主；102 年以學藝為主題，參觀金良興窯業股份有限公司及塩廠；103 年活動設計著重於野外生活的體驗，於苗栗通霄飛牛牧場，享受三天兩夜的露營生活。

二、方案緣起

截至民國 104 年底止，苗栗縣總人口數為約 567,132 人，其中領有身心障礙證明(手冊)者便有 32,723 人，佔苗栗縣總人口數之 6%。依據身心障礙者保護法第八條及統計法第三條與第十九條之規定辦理「身心障礙者需求調查」，調查結果顯示身心障礙者主要休閒活動為看電視及錄影帶；其次，身心障礙者外出理由以居家附近的日常生活活動最多，從中得以顯示，身心障礙者於假日的活動受到很大的侷限。

本院深感社區身心障礙者的家長暑期安排孩子去處之困擾與壓力，不僅是人力照顧的心理負擔，更顯經濟負擔之沉重，因此辦理此暑期成長營。本營隊為三天兩夜的營隊活動，活動設計以認識職業角色與法治教育為主，透過對活動設計，建立身障者正確之工作態度與法治知識，培養其尊重與正當之行為；搭配搭乘火車與露營生活體驗，創造身障者學習打理生活的機會，並讓其看到外面的世界，豐富其生活經驗與回憶，學習和他人互動及團隊合作。



貳、問題陳述

- 一、現階段大環境經濟不景氣之因素，使得身心障礙者家長需面臨照顧負擔與壓力，還需顧及家中經濟收入等多重壓力。暑假期間，若要身心障礙者家長放下工作，專責照顧身心障礙者實則不可能，如此，便會衍生家庭生計的問題。權衡之下，家長便會將身心障礙者託付於手足或隔代祖父母照顧。
- 二、由於祖父母年勢已高及教育觀念的不同，在照顧身心障礙者更顯得力不從心。因此，經常發現身心障礙者在街頭遊盪的情形。
- 三、林佩瑾(2001)則根據美國 CNN(2000. 12. 18)的報導指出，研究顯示心智障礙者成為暴力及性侵害受害者的機率，為非心智障礙者的四倍以上，超過 75% 的心智障礙女性曾遭到暴力或性侵害。(引自張淑貞，2005)。
- 四、綜觀上述三項問題陳述，可以顯示出家長無法喘息的照顧負擔與壓力，及身心障礙者暑假生活之單調與漫長，且家人無力協助分擔照顧責任。因此，相對顯示出社區對於身心障礙者支持網絡之重要性與必要性。

參、需求評估

- 一、身障兒少家屬在暑假面臨孩子照顧與工作兼顧問題
漫長的暑假，以及大環境經濟不景氣之因素，使得身心障礙者家長除需面臨照顧負擔與壓力外，還必須顧及工作與經濟的多重壓力。暑假期間，若要身心障礙者家長放下工作，專責照顧身心障礙者實則不可能，因此，暑假期間身心障礙者家長便面臨如何安排身心障礙者的生活照顧問題。
- 二、身障兒少暑假有正當休閒之需求
身心障礙者於暑假期間，若未予以安排適當的活動，增加身心障礙者遊盪於社區行動安全危險性，顯示出社區對於身心障礙者支持網絡之重要性與必要性。
- 三、身障兒少有群體生活學習之需求
身障兒少平時就學期間同儕之學習影響力大，在暑假須透過活動的參與，增加團體互助、團結合作之學習機會，並養成其正常之生活作息。

肆、計畫目的與目標

- 一、增加身心障礙者的生活經驗，透過各目的性的活動設計，讓身心障礙者從中獲得新的知識與體驗不同的學習方式。
- 二、透過營隊的辦理，給予適當活動安排，減少身心障礙者遊蕩於社區的機會，增加學習與社會互動的機會。
- 三、藉由參與各項團隊活動，讓身心障礙者能學習與他人合作互動的能力。
- 四、結合社區資源與志願服務人力，提升身心障礙者與社會互動的機會，也藉此讓更多的社會大眾，重新認識身心障礙者，達到社會宣導的目的。
- 五、培養青年志工與社會志工社會服務熱忱，提升青年與身心障礙者互動的機



會，並藉此認識身心障礙者。

伍、計畫內容

一、服務對象

(一)弱勢身心障礙兒少暑期生活營:預計招募社區內之身心障礙者 50 人。

二、辦理期程

(一)弱勢身心障礙兒少暑期生活營:

預計於 104.08.02(日)-104.08.05(三)辦理，共 4 天 3 夜。

不含志工準備日(104.08.01)

三、實施方式

(一)志工輔導員幹部訓練課程(08.01 下午):

1. 地點:財團法人苗栗縣私立幼安教養院。

2. 目標:

(1)讓身心障礙者在志工之協助下順利進行活動。

(2)提升青年等有意願從事志工服務者社會服務機會、培養正向人生服務觀念。

(3)藉由志願服務提升社會志工人士自我成長，充實生活多元性。

3. 課程內容:含志願倫理、身心障礙特質認識、身心障礙者特殊行為認識、與身心障礙者相處技巧等。【如附件一】

(二)弱勢身心障礙兒少暑期生活營:

1. 地點:暫定財團法人苗栗縣私立幼安教養院。

2. 目標:

(1)提升身心障礙學生正面人際互動，豐富身心障礙學生暑期漫長生活並減輕家長照顧負擔。

(2)落實社會福利推動，積極發展身心障礙多元福利服務。

3. 活動內容:生活自理能力加強、認識職業角色、法治教育、體能活動、團康活動、野外生活體驗等多元課程設計。【如附件二】

(三)實施方式:

1. 預計招募 50 位居住於社區之身心障礙學生成為此次成長營學員，依其年齡、性別等，編制人為 10 小隊，共 5 小隊。每小隊安排 3 位志工輔導員進行陪同學習成長，其餘志工擔任隊輔、美編組、活動組…等組別幹部。

2. 每日下午課程結束後，進行當日活動檢討與分享，針對學員與當日特殊事件或狀況進行討論與改善。

陸、評估計畫

藉由問卷設計評估學員及志工對此次成長營活動滿意度，並成為下次活動設計



之參考。【如附件三】

柒、預期效益

- 一、充實 50 位居住於社區內之身心障礙學生暑期生活、休閒及人際互動的提升。
- 二、減輕 50 位身心障礙學生家長暑期照顧負擔，提供家長喘息機會。
- 三、促進 50 位志工社會服務經驗，並提升其正向社會服務的觀念。
- 四、藉由活動與課程設計，增進社區內身心障礙學生能增加自己動手製作的觀念。
- 五、透過與社會資源結合，達到社區融合、社會宣導的目的。

捌、計畫時程表(甘特圖)

服務項目	執行時間											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
計畫撰寫與申請												
招募志工與身障者												
活動籌備												
活動執行												
成果核銷												

玖、專業人力投入概況

專業人力	工作內容	工作要點
營主任 (院長)	總理生活營活動事務	總理營隊活動各組別工作期程與執行期程
營副主任 (主任)	籌備規劃與執行生活營 營隊活動事務綜合事務	1. 協調各組籌備與規劃營隊活動事務 2. 貴賓與記者接待
總召 (社工督導)	籌畫與執行營隊各項工作	1. 協助執行營隊活動各組別工作要點與執行期程達成 2. 營隊活動會議召集 3. 活動幹部報名統計與名單製作
總幹事 (社工)	協助總召共同籌畫與執行營 隊各項工作	1. 協助總召執行活動事項 2. 協助營隊活動相關庶務工作 3. 製作【紅布條】 4. 活動訊息發放【新聞稿】 5. 報到安排事宜【報到名冊、報到人力安排】 6. 學員招生事宜 7. 志工招募事宜 8. 參與學員人員統計與名單製作 9. 保險名單與辦理
活動組組長 (社工)	推動營隊活動期間活動設計 與執行	1. 開閉幕式典禮 2. 營火晚會主責【含節目活動設計與學員表演節目收集】 3. 分站活動與大地轉關設計與執行【含關主人力安排】 4. 營隊期間活動帶動【含早操、活動帶動等】 5. 營隊活動講師與場地確認 6. 營隊課程主持人力安排 7. 營隊活動舞蹈設計與練習 8. 營隊活動音樂準備
器材組組長 (總務人員)	負責配給營隊活動器材與材 料執行	1. 各項器材【含照明設備、營火器材、音響、麥克風…】之準備及收拾 2. 交通車安排事項 3. 茶水準備 4. 搭帳篷教學 5. 迷彩服與值星帶準備



生輔組組長 (教保督導)	負責配給營隊活動期間生活 相關事務	1. 營隊活動空間場地規劃【配合器材組】 2. 每日每餐餐點打理與收拾【葷素食】 3. 規劃每日早晚刷牙與盥洗事宜與場地分配 4. 營隊活動每日場地清潔、消毒維護 5. 浴室、消毒與清潔工作廁所 6. 各項課程材料準備與供給
美宣組 (社工 3 人)	負責配給營隊活動期間文 宣、海報、攝影等相關事務	1. 名牌之製作 2. 營隊制服規劃與配給 3. 營隊活動與課程海報設計 4. 營隊活動期間拍照、攝影事宜 5. 營隊比賽成績之收集與整理、獎品徵集與分配 6. 營隊場地佈置
小隊輔 (社工 5 人、教保 5 人)	負責小隊員營隊活動期間活 動帶領與生活照顧	1. 隊名、隊呼、隊旗設計 2. 活動期間隊員生活照顧 3. 活動流程配合

拾、活動流程

志工輔導員幹部訓練課程流程

日期	時間	課程主題	課程內容
8月1日 【準備日】	08:00~08:30	志工於學校報到	報到(30分)
	08:30~10:00	國道風光	
	10:00~10:10	進駐教養院	
	10:10~11:20	認識幼安	1. 院長致詞(20分) 2. 幼安簡介(20分) 3. 營隊活動簡介(10分) 4. 幼安環境認識(20分)
	11:20~12:00	互相認識時間	認識你和我(40分)
	12:00~13:30	中場休息	午餐、午休(90分)
	13:30~15:30	教育訓練課程	1. 身心障礙特質認識 2. 身心障礙者特殊行為認識 3. 與身心障礙者相處技巧
	15:30~17:00	服務前準備	1. 工作會報 2. 教案調整 3. 活動演練
	17:00~18:00	晚餐時間	用餐(60分)
	18:00~21:00	第一夜 團隊向心力活動	盥洗、自由活動
	21:00~	盥洗、星光夜語	

弱勢身心障礙兒少暑期生活營流程（第一天）

日期	時間	課程主題	課程內容
8 月 2 日 【第一天】	07:30~08:00	~歐嗨呦~	起床、盥洗時間(30 分)
	08:00~09:00	早點時間	用餐
	09:00~09:30	報到	學員伙伴報到
	09:30~10:00	開訓典禮相見歡	院長致詞、團康帶領(20 分)
	10:00~10:30	大集合	1、團康破冰活動 2、營歌教唱教跳 3、分組
	10:30~11:00	小隊相見歡	隊員認識、設計隊呼、 製作隊旗
	11:00~11:30	認識幼安	幼安簡介及環境介紹
	11:10~11:40	溫馨小叮嚀	行程說明及注意事項提醒
	11:40~12:00	大集合	活絡團隊氣氛(20 分)
	12:00~14:00	午餐與午休時刻	用餐及休息(90 分)
	14:00~14:30	大集合	團康活動、營歌大隊跳
	14:30~15:30	志工教案設計 (含 10 分鐘休息時間)	
	15:30~16:30	志工教案設計 (含 10 分鐘休息時間)	
	16:30~17:00	大集合	
	17:00~18:30	野炊體驗趣	
	18:30~19:30	嚕啦啦	盥洗、休息片刻
	19:30~20:30	溫故知心	小隊時間
	20:30~	睡甜甜囉	晚安曲~

弱勢身心障礙兒少暑期生活營流程(第二天)

日期	時間	課程主題	課程內容
8 月 3 日 【第二天】	07:30~08:00	~歐嗨呦~	起床、盥洗時間(30 分)
	08:00~09:00	早點時間	用餐
	09:00~09:30	大集合	團康活動、營歌大隊跳、小劇場
	09:30~10:30	志工教案設計 (含 10 分鐘休息時間)	
	10:30~11:30	志工教案設計 (含 10 分鐘休息時間)	
	11:30~12:00	大集合	上午活動總結 小隊精神活動
	12:00~14:00	午餐與午休時刻	用餐及休息
	14:00~14:30	大集合	團康活動、營歌大隊跳、小劇場
	14:30~15:30	志工教案設計 (含 10 分鐘休息時間)	
	15:30~16:30	志工教案設計 (含 10 分鐘休息時間)	
	16:30~18:00	分組趣味競賽	下午活動總結 小隊精神活動
	18:00~19:00	晚餐	
	19:00~20:30	服務員會議	
	20:30~	睡甜甜囉	晚安曲~

弱勢身心障礙兒少暑期生活營流程(第三天)

日期	時間	課程主題	課程內容
8 月 4 日 【第三天】	07:20~07:50	~歐嗨呦~	學員漱洗(30 分)
	07:50~08:20	早餐時間	早餐(30 分)
	08:20~08:40	前往苗栗火車站	搭火車囉(20 分) 搭 08:53 苗栗站之火車
	08:40~09:20	鐵道之旅	苗栗至三義(30 分) 09:11 到達三義
	09:20~09:50	車程-前往勝興	搭遊覽車(30 分)
	09:50~11:30	勝興車站之旅	漫遊勝興車站老街、開天隧道、日式站長宿舍、龍騰斷橋等景點 (90 分)
	11:30~12:00	車程-前往餐廳	搭遊覽車(30 分)
	12:00~12:50	吃飽飽好滿足	午餐時間(50 分)
	12:50~13:40	參觀木雕博物館	心靈饗宴(50 分)
	13:40~14:30	車程-前往苗栗地方法院	搭遊覽車(50 分)
	15:00~16:30	法治教育	參觀苗栗地方法院(60 分)
	16:30~17:00	車程-回營地(幼安)	搭遊覽車(30 分)
	17:00~18:00	小隊時間	準備晚會節目(120 分)
	18:00~19:00	晚餐時間	滿足的一餐(60 分)
	19:00~20:30	營火晚會	營火晚會(90 分)
	20:30~21:30	洗澡囉	小隊時間、盥洗(60 分)
	21:30~	溫故知心	晚安曲

弱勢身心障礙兒少暑期生活營流程(第四天)

日期	時間	課程主題	課程內容
8 月 5 日 【第四天】	07:30~08:00	~歐嗨呦	起床、盥洗時間(30 分)
	08:00~08:30	早餐時間	早餐(30 分)
	08:30~09:00	同心協力	收帳篷(40 分)
	09:00~10:00	同心圓小隊時間	感性時間 小小記者

	10:00~11:00	結業典禮(勇氣勳章)	結業式(60 分) 頒獎、感言時間
	11:00~11:30	飛揚的一代	
	11:30~12:30	午餐	幼安(60 分)
	12:30~	珍重再見	回溫暖的家

備註:活動流程將因實際規劃做彈性變動。

主辦單位：中華毛克利青少年協會

協辦單位：新北市私立醒吾高級中學、中華康輔教育推廣協會

報名地點：新北市私立醒吾高級中學訓育組

活動費用：6000 元

毛克利國內服務學習網站 http://www.mowgli.com.tw/acintro.php?f_acid=312

服務專線：02-5592-1086

請到學務處
洽詢索取實施計劃
及徵選面試表



05月04日(一)前
至學務處登記
參加面試徵選



05月6日(三)
面試徵選

05/08 現場公告錄取，現場報名/繳費
(請攜帶訂金費用3000元)
繳費後,填寫資本資料



籌備會(進行2~3次)
預計5月下旬，進行第一次籌備會
行前會 (出發前一週辦理)

「友」「礙」一起來~苗栗縣弱勢身心障礙兒少暑期生活營計畫

志工滿意度調查

親愛的志工伙伴們：

經過了兩天一夜的志工輔導員幹部訓練課程，還有三天兩夜的營隊活動，想必大家一定累翻了！雖然好累好累，但在你們心裡勢必會留下難忘、好笑及感動的回憶。為了能讓下一次的活動舉辦的更圓滿順利，麻煩你們提供這次活動寶貴的建議給我們！

請於☐內打 V：



1. 我對於這次活動事前的通知方式感到：

☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意 ☐ 非常不滿意

2. 我對於此次活動的行程安排感到：

☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意 ☐ 非常不滿意

3. 我對於這次活動的地點感到：

☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意 ☐ 非常不滿意

4. 我對於這次活動的團康遊戲感到：

☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意 ☐ 非常不滿意

5. 我對於活動的餐點感到：

☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意 ☐ 非常不滿意

6. 我對於這次活動的交通服務品質感到：

☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意 ☐ 非常不滿意

7. 我對於工作人員的服務態度感到：

☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意 ☐ 非常不滿意

8. 針對兩天一夜的志工幹部營隊活動設計與安排建議：

9. 其他回饋(感想或建議)：

感謝您用心地填完這份問卷！活動結束好好睡個大頭覺~補眠吧！

「友」「礙」一起來~苗栗縣弱勢身心障礙兒少暑期生活營計畫 學員滿意度調查

親愛的學員：

經過了三天兩夜的營隊活動，相信大家一定都玩得很開心！此份活動問卷，是為了能各位參與後的意見，您的建議也將做為我們下次舉辦活動的參考依據！

備註：無法閱讀與填寫的學員，請小隊輔協助問答與填寫！

請於□內打 V：

1. 我對於這次活動事前的通知方式感到：

☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意 ☐ 非常不滿意

2. 我對於此次活動的行程安排感到：

☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意 ☐ 非常不滿意

3. 我對於這次活動的地點感到：

☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意 ☐ 非常不滿意

4. 我對於這次活動的團康遊戲感到：

☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意 ☐ 非常不滿意

5. 我對於活動的餐點感到：

☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意 ☐ 非常不滿意

6. 我對於這次活動的交通服務品質感到：

☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意 ☐ 非常不滿意

7. 我對於工作人員的服務態度感到：

☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意 ☐ 非常不滿意

感謝您用心地填完這份問卷！活動結束好好休息吧！

