



醒吾週報

中心德目：整潔

103 學年度第 2 學期 第 17 週

5 月 31 日~6 月 6 日

教務處

【實研組】1.6/5 日(星期五)第 3、4 節辦理高一、二數學能力競賽，請同學提早做準備，爭取好成績！

學務處

【訓育組】1.6/3 日(三)為本校畢業典禮，請國八、九及高二、三同學於 6/2 日(二)中午前以班級為單位向販賣部訂餐，請勿訂購外食。

【衛生組】1.請同學發揮公德心，不要將自己吃、喝、用過的垃圾隨手丟在校園的各個地方，不要因你自己的一時方便，造成整個校園環境的髒亂。

★校園環境需要你我一起維護的，有乾淨的環境，才有好的學習心情。

輔導室

1.【營隊訊息】●臺大一椰林資訊營~

詳情請上 <https://www.facebook.com/2015csieccamp>

●臺北市立大學一心諮營~

詳情請上 FB2015 北市大心諮營

●中國醫藥一中藥營~

詳情請上 <https://www.facebook.com/9thCMRC>

●大學設計先修班有興趣者請上官網~

www.idesignmate.com 自行參閱。

●2015 大同大學高中暑假營隊~

詳情請洽戴佳蓉小姐 電話：21822928#6672

2.哇咧星樂園網站 www.walie.tw 屬於青少年的網站，有需要小卡的請至輔導室索取。



實習處

【實習處】1.6/4~11 日實習處將進行電腦軟體應用術科丙級檢定，請商二與資一應檢同學準時報到。

【資處科】1.6/3 日(星期三)是本校 103 年畢業典禮，祝福資三學長姐們，鵬程萬里，畢業快樂！

2.6/4~11 日，為 104 年度丙級電腦軟體應用術科檢定，請參加檢定同學依照考試時間表，

攜帶准考證、身分證明文件、文具用品，準時應考，加油！

3.「所謂的運氣，就是能察覺機會所在，並能及時掌握；能夠掌握機會的人，成功就屬於您了。」~共勉之！

【觀光科】1.6/5 日(星期五)觀 201 參加職場體驗。請同學預備心並著規定服裝參加。

2.聖母醫護管理專科學校辦理「2015 年悠遊臺灣自由行行程設計競賽」。請有興趣學生可自行報名參加。報名截止至 6/8 日(星期一)下午 17 時整。

3.態度決定高度。勉勵自己，不要放棄！

4.哈佛大學推薦 20 個快樂的習慣之三要培

養同情心(Cultivate compassion)摘自理財周刊。共勉之~

健康資訊

1.南韓 MERS-CoV 病例來自中東，赴中東旅客

請做好防護

MERS-CoV 感染症為呼吸道感染疾病，潛伏期約 2 至 14 天，感染症狀包括發燒、咳嗽、呼吸急促與呼吸困難，多數呈現肺炎，部分有腹瀉症狀。疾管署呼籲，民眾計劃前往中東地區旅遊，建議可提前 2 至 4 週至國內 26 家旅遊醫學門診諮詢；旅遊期間應注意個人衛生、呼吸道防護及手部清潔，避免騎乘或接觸駱駝及勿生飲駱駝等動物奶，以降低受感染可能性；於返國時若出現發燒、類流感、腹瀉等症狀，應主動告知機場港口檢疫人員，戴上口罩儘速就醫，並告知接觸史及旅遊史，以利醫師及早診斷，及早提供妥適的治療。

2.菸害防治~根據世界衛生組織統計，每年全球平均有 540 萬人死於菸害，平均每 6 秒即有 1 人死於菸害，使用菸品者平均壽命減少約 15 年。

MERS-CoV vs SARS 比較表

	MERS-CoV	SARS
流行地區	主要集中在沙烏地阿拉伯、阿拉伯聯合大公國、卡達等中東地區	主要集中在中國大陸東南地區
致病原	中東呼吸症候群冠狀病毒	SARS 病毒(冠狀病毒)
感染人數及死亡人數	台灣迄今沒有個案	台灣當時 347 人感染 37 人死亡
傳染途徑	飛沫傳染(主要) 直接或間接接觸到病人的分泌物	飛沫傳染(主要) 直接或間接接觸到病人的分泌物
潛伏期	2~14 天	2~7 天，最長可達 10 天以上
症狀	發燒、咳嗽、呼吸急促與呼吸困難。其他症狀：腎衰竭、心包膜炎、血管內彌漫性凝血(DIC)	發燒、咳嗽、呼吸急促或呼吸困難。其他症狀：頭痛、肌肉酸痛、倦怠、腹瀉
預防方法	避免前往流行地區農場、接觸駱駝或生飲駱駝等動物奶	養成良好衛生習慣，尤其是勤洗手及打噴嚏或咳嗽要掩口鼻。 保持居家環境衛生及空氣流通。