



醒吾週報

中心德目：**責任**
104 學年度第 2 學期第 3 週
2 月 21 日~2 月 27 日

教務處

教學組

1. 2/22(一)-2/26(五)為寒假作業抽查日，請各班學藝將作業收齊後於指定時間送至情境教室(乾陽樓二樓)抽查，未繳交班級依規定處分。

實研組

1. 2/23~2/24 日辦理國中部 7~9 年級教育會考模擬考及普通科二年級學測模擬考，請考試同學們加油，便得將平日累積的努力發揮出來，爭取好成績。

設備組

1. 各班上專業教室課程，請實習股長帶學生證到設備組借用專業教室鑰匙，遵守相關規定並愛惜使用設備。

學務處

訓育組

1. 教育部 105 年辦理【全國慈孝家庭楷模】及【全國孝悌楷模】等選拔，符合資格學生即日起可至學務處訓育組網站下載報名表格，並於 105 年 2 月 26 日(四)中午 12 點前，備妥相關文件繳交至學務處訓育組，逾期無法受理，獎金豐厚，請同學踴躍申請。
2. 惠林獎學金申請資料收件截止日：105 年 3 月 9 日星期三止，請速至訓育組領取表格。
3. 105 年教育部文藝創作獎開始徵件，分教師組及學生組，收件日期 105/3/1-105/4/12 止，採線上報名(網址:<http://ed.arte.gov.tw/philology/>)歡迎有興趣的老師及同學踴躍報名參加。
4. 臺東縣政府於 105 年度辦理【台灣國際熱氣球嘉年華志工招募】地點: 台東縣鹿野高台熱氣球活動會場，招募對象: 年齡 17-60 歲(具備基本英語對話能力)，工作內容: 7/1-8/7 間熱氣球活動志工，報名時間: 3/1-3/31，相關訊息及報名表請至 2016 年度台灣國際熱氣球嘉年華志工招募。
5. 國立教育廣播電台於 105/2/8-2/24 推出「Maker 跨界對談」系列專訪節目，詳情及系列節目表，請至國立教育廣播電台瀏覽參考。

活動組

服務學習相關事項宣導：

1. 每學期應完成 6 小時服務學習時數，服務學習辦法及相關規定放置在本校學務處活動組網頁，包含班服務學習活動申請表、服務學習證明單、保險資料表、心得回饋單等資料，請同學們參考運用。

公民訓練活動宣導：

1. 高一公訓家長通知單請各班於 2/22(一)以班級為單位繳回活動組。
2. 高一公訓晚會活動的表演節目請各班同學提前準備。

生輔組

一、重申前令：

1. 請同學落實門禁卡結合數位學生證刷卡，若忘記攜卡(三次含以內)須至電腦牆補登，遺失須至教務處註冊組辦理補卡，中穿堂及小川堂各有一部為夜間部同學專用之刷卡登錄機(貼紅色標籤)，請同學不要誤登。
 2. 請有駕照騎機車同學務必申請核備，未申請者經查獲者記警告乙次。
※學生獎懲實施辦法規定無照騎乘機車者記大過處份，請同學切勿無照騎車。
 3. 班上同學有任何狀況時班級幹部(班長、副班長、風紀股長等)須於第一時間向導師及教官回報處理，落實貫徹回報制度以建立友善校園環境，除此之外同學要更重視人權法治的觀念，生輔組已將校園法治教育學生手冊掛於學務處網頁(http://www.swsh.ntpc.edu.tw/files/14-1000-7224_r103-1.php)，請同學可以下載參考，內容除了校園法律知識外也有許多案例可供參考，包含校園內外霸凌、暴力、性別關係、財產犯罪等等，同學千萬不要以身試法。
- 二、新修訂之學生校內手機使用規定已掛於學務處生輔組網頁，紙本也發予各班同學，請需攜帶手機到校之學生依規定填申請書申請及遵守行動電話之使用規定，若未申請者均不能攜帶手機到校。
- 三、有被記過的同學請儘速申請辦理銷過，不要拖延至學期末仍未銷完過，因而影響德行紀錄相關權益。
- 四、本學期排定於每月月初的週五為高三服儀檢查日，隔週週一為高二，週二為高一，請排定之年段檢查同學依規定穿著制服實施服裝儀容檢查，如有其他活動事故原因再另行通知及調整。本月份排定 2/19 中午 12:30 為高三檢查，2/22 早自習為高二檢查，2/24 早自習為高一檢查。
- 五、學產基金低收入戶學生助學金申請截止日為 2 月 26 日星期五，請速至生輔組領取申請表。
- 六、同學的假本必須經由 1. 家長 2. 導師 3. 輔導教官簽完名後再送交學務處生輔組登錄始完成請假手續。
- 七、連日陰雨，靜思、賦藝、乾陽樓走廊濕滑，請同學們小心行走，切勿奔跑。

衛生組

- 105年3月1日整潔競賽開始評分，全校各班請確實做好環境清理。
- 垃圾車、廚餘桶、資源回收站開放時間如下：
 - ① 垃圾車開放時間：上午：7：15~7：30 分止、下午：15：10~15：25 分止。
 - ② 廚餘桶開放時間：上午：7：15~7：30 分止、下午：15：10~15：25 分止。
 - ③ 資源回收站開放時間：上午：7：15~7：30 分止、中午：12：10~12：40 分止、下午：15：10~15：25 分止。★請各班負責垃圾、資源回收、廚餘處理同學，依上述開放時間再拿至指定地點丟棄。
- 再次提醒：
 - ① 校園禁止使用免洗竹筷，垃圾袋內發現垃圾班級記點一次，累計2點全班愛校服務乙次。
 - ② 拿至垃圾車丟棄的一般垃圾請一定要在垃圾袋外寫上班級，未寫班級衛生糾察會請同學將垃圾提回不給予丟棄。
- 資源回收物處理請同學一定要由自己做起，自己的垃圾及回收物自己動手清理(壓扁、擦拭乾淨)，不要因你自己的方便造成班上所有同學的不便。
- 各樓層的廁所請同學們好好的愛惜不要隨意的破壞，更不要將回收物、垃圾、廚餘丟棄在廁所內造成使用者的不便，如經打掃廁所班級反應，衛生組將調閱監視器將違規者找出來處以打掃該廁所一學期。
- 垃圾車已移至排球場，請負責清理垃圾同學將垃圾拿至指定位置丟棄，垃圾袋外一定要寫上班級，並將垃圾體積壓至最小以節省各班垃圾袋的使用。
- 為落實學生口腔保健，加強口腔保健，推廣餐後隨時注意口腔衛生，請同學們餐後一定要刷牙或剔牙，每日午餐刷牙後請班導師記錄，並於每月30或31日由保健股長將潔牙統計表交至保健中心。上學期各班記錄皆不確實有灌水情形，這學期請各班確實做好潔牙記錄。
- 有關認識腸病毒-衛生局網頁(<http://www.health.ntpc.gov.tw/>)>網站主題區>疾病防疫專區>腸病毒防治專區)、茲卡病毒(可直接搜尋衛生福利部疾病管制署)、流感及預防的相關訊息已公告於學校學務處網頁，請同學可隨時點閱資料參考。

體育組

- 遠東科技大學辦理全國高中職三對三籃球及木球運動錦標賽，歡迎有興趣同學自行組隊報名參加。
www.feu.edu.tw/adms/pec/
- 請同學於課後或放假日多多從事運動，提早儲存骨本，延緩老化。



- 各專業教室打掃班級如下，請各班認真打掃，維持學習環境舒適與整潔。
美髮教室—造 201 美顏教室—造 202 縫紉教室—服 201 櫥窗教室—服 101 房務教室—觀 202
餐服教室—觀 201 飲調教室—觀 203
- 服、造、觀科各班實習股長，請在專業科目課程上課時填寫班級實習紀錄簿，在進入專業教室上課時填寫專業教室實習紀錄簿，並請每週五繳回實習組查核。
- 高苑科技大學舉辦『2016 創意說菜達人秀競賽』活動，報名即日至105年3月31日截止，報名訊息網站 <http://goo.gl/forms/EMSe8m13JR>，請參閱並鼓勵參加。
- 嘉南藥理大學舉辦『105年高中職環境科技專題製作競賽』活動，報名即日至105年3月11日截止，報名訊息網站 <http://www.ev.cnu.edu.tw>，請參閱並鼓勵參加。
- 弘光科技大學舉辦『高齡體驗與大學生活探索營』活動，報名即日至105年3月12日截止，報名訊息網站 <http://goo.gl/qjjsxg>，請參閱並鼓勵參加。
- 南臺科技大學舉辦『第六屆全國高中職台語看圖說演故事比賽』活動，報名即日至105年3月24日截止，報名訊息網站 <http://childcare.stust.edu.tw>，請參閱並鼓勵參加。

認識流感

流感為急性病毒性呼吸道疾病，主要致病原為流感病毒，常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，但通常均在2~7天內會康復，流感的傳染途徑，主要是透過感染者咳嗽或打噴嚏所產生的飛沫將病毒傳播給其他人，尤其在密閉空間，由於空氣不流通，更容易造成病毒傳播。

預防方法

- 預防流感最有效的方法就是按時接種流感疫苗。
- 維持手部清潔
 - ★勤洗手
 - ★咳嗽或打噴嚏後更應立即洗手
 - ★不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴
- 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節
 - ★有呼吸道症狀時戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時立即更換
 - ★打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替
 - ★有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持適當距離
- 生病時在家休養
 - ★有流感症狀立即就醫，並依醫囑服用藥物
 - ★在家中休養，儘量不上班、不上課，並避免搭乘大眾運輸交通工具
- 流感流行期間，減少出入公共場所或人多擁擠地方
- 保持室內空氣流通，降低病毒傳播機會
- 注意飲食均衡、適當運動及休息，以維護身體健康

