



教務處

【教學組】 1.請同學於上課鐘響後立即進入教室，上課時間勿於教室外逗留。

2.4/7(二)至 4/10(五)為期中第一次作業抽查，請同學儘早將作業收齊後給任課老師批改，以利作業抽查。

3.請各班學藝股長務必確實填寫教師日誌上課進度並請提醒任課老師簽名。

【註冊組】 1.第一次期中考將於 3/31(二)~4/2(四)舉行，請同學務必遵守定期考試規定之事項，勿因一時的疏忽，而影響自己的成績。再次強調期中考注意事項：

◆考試期間請將抽屜清空、關閉電子器材電源並放置書包內（手機設有鬧鐘者請記得關閉）。

◆期中考請假（事、公、喪假）須於考試前向教務處辦理請假手續，病假於考試結束三日內完成請假手續，未依規定請假者，成績以零分計算。

◆考試遲到仍進原班考試，依遲到時間予以扣分，每遲到一分鐘扣一分，遲到三十分鐘（含）以上，該科以零分計算。

◆違反考場秩序者，依規定扣該科成績 20 分、記小過乙次並通知家長。

◆考試作弊者，依規定該科成績以零分計算、記大過乙次並通知家長。

2.職科技能檢定證照要折抵不及格學分的同學，請至教務處註冊組領取申請表辦理。

【設備組】 1.電腦教室禁止喝水、飲食，請同學務必遵守規定。電腦教室上課須按照座號入座，除經任課老師允許，不可私自調換座位；進教室先檢查電腦設備、環境整潔，並請實習股長詳實記錄。若破壞設備遭查證，將予以處罰並賠償，請同學愛惜公物並共同維護教室整潔。

2.4 月 1 日(三)第二節期中考英聽，請資訊股長於考前一天先行測試，如不能播放，請於當天 08:00 至教務處借用 CD player。並請資訊股長於英聽考試前一節下課，先將電腦開機並調整 e 化講桌音量。



學務處

【訓育組】 1.畢業生「特殊展能市長獎」申請開始，詳細辦法請至醒吾首頁→最新公告查詢。

收件日期：即日起至 5/11(一)止。

2.財團法人嘉新兆福文化基金會獎學金申請，須具備低收入戶資格之學生且未領受任何其他獎學金者。校內申請日期：即日起至 4/8(三)日止。

3.徵求本校特殊才能學生(體育、傳統技藝、表演、藝術、音樂等專長...)，請速洽訓育組。

4.配合杏福長期照護中心於 5/1 日(五)舉辦「熱血愛心捐」活動，歡迎年滿 17 歲有捐血意願的同學以班級為單位，向訓育組登記報名。

【生輔組】重申前令！

1.請未參加晚間輔導課的同學於放學後儘速離開校園(18:25 前)，嚴禁於校內球場或科大籃球場打球，影響校內及醒吾科大上課同學，教官會實施巡查，遭登記者依校規處分。

2.請同學放學一律走校門，除搭乘專車的同學可走小川堂至醒吾科大搭車外，其餘違反規定遭登記者依校規處分。

3.4/1~10 日為服裝彈性換季時間，若因天氣變化，請導師以班級為單位，統一穿著校服；4/13(一)日正式全校統一換穿夏季服裝。

【教官室】 1.國防部自 104/6/29~8/8 日止辦理全民國防教育暑期戰鬥營共 16 個營隊，各類型營隊參加對象如下，有興趣的同學可至教官室詢問賴煥文教官。

◆金門、馬祖、澎湖、成功嶺戰鬥營、傘訓特戰營、兩棲勇士挑戰營、海上生活體驗營、航空戰鬥營、航空科技體驗營、鐵衛戰鬥營、軍樂、儀隊體驗營及新聞研習營、國防科學基礎科技實作研習營等 14 個營隊。

高中(職)以上在學學生(不含國中應屆畢業生及 72 年 1 月 1 日以前出生者)。

◆科學體驗營：國中在學學生(不含國中應屆畢業生)。

◆醫學研習營：各公(私)立高中學生(不含國中應屆畢業生)。

【衛生組】 1.請各班注意！

一般垃圾袋、資源回收袋、廚餘袋，請一律寫上班級，沒寫的班級不准拿至垃圾車及資源站、廚餘桶丟棄，並請確實做好垃圾分類。

●一般垃圾不准有可資源回收物品。(違規班級記點，累計三次請該班每位同學輪流至垃圾車值勤)

●保特瓶、鋁箔包請壓扁再丟。

●學校內一律禁止使用免洗筷。

2.請全校同學發揮公德心！

●請勿將垃圾、回收物、廚餘等丟棄於各樓層的廁所內。

●各班級教室內(外)都設有垃圾桶、資源回收桶、廚餘桶，請同學勿因自己的一時方便而隨手將垃圾隨便的丟棄於校園各個角落，造成校園環境的髒亂。

★校園環境是需由大家共同維護，有好的學習環境才能有好的心情學習，請全校每位同學一同來維護校園內外的整潔。

【體育組】 1.3/23~4/2 日為排球比賽報名時間，請高一、二各班於時間內完成報名。4/7 日(二)中午 12:40 康樂股長至體育組抽籤。

2.本校國中部 801 班陳柏誌同學參加 104 年第十二屆總統盃全國溜冰錦標賽，表現優異榮獲國中男子選手菁英組前溜雙足 S 型第六名。

總務處

1. 蒸飯室週六照常加熱蒸便當，歡迎週六到校學生多加運用。
2. 各班服務股長負公務報修之責，若有報修事項請至學校網頁「公務報修系統」報修，本學期服務股長若有更動，請新任服務股長至總務處填寫個人資料以利建檔。



輔導室

1. 十帖抒壓秘方提供給妳(你) → → → → → → → → → → → →
2. 【營隊訊息】～
 - 臺大向陽生活營～
相關訊息請搜 2015 臺大心理向陽生活營
 - 成功大學地球科學營～
相關訊息請搜 FB 2015 成大地科營-全球啟動



實習處

【實習處】4/1~3 日舉行第一次期中考，請職業類科所有班級謹遵考場規則，並全力以赴，爭取佳績。

【服造科】1. 4/2 日全科參加化妝品展校外參觀，本活動視同正式上課，請同學著制服依上學時間準時到校，第一堂課在教室由導師進行行前說明會，並進行服儀要求；本次校外參觀心得將進行評選並給予獎勵。

【商經科】1. 4/10 日商一班級進行職場體驗活動，請當日準時到校，並著制服，參訪期間亦請遵守紀律讓企業對醒吾留下完美印象。

2. 徒有好心，如果不去化為行動，就不能成就好事。摘自靜思語錄，與同學共勉！

【資處科】1. 本週資 202、203 班，將分別利用「專題製作」課程及「套裝軟體」課程，請黎明技術學院資訊管理系黃瓊玉主任，蒞校指導同學專題發表簡報製作技巧，請這兩班同學務必將各組專題製作的簡報帶來，同時要珍惜這難得的學習機會。

2. 「人生有些波折，才能有些成長，所以不論順逆，凡是成長、成功的助緣，都應該心存感激。」～共勉之

【觀光科】1. 大直典華三、四、五月份有實習機會，請有興趣同學與科主任聯繫。時間如下：

日期	4/11	4/12	4/22	5/2	5/3	5/9	5/16	5/30	6/13	6/14	6/27
時間	中午	中午	全天	全天	全天	全天	全天	全天	全天	全天	全天

2. 耐性：如果你缺乏耐性，即使只是面對一點小障礙，都會使你失去勇氣。(摘自西藏 達賴喇嘛) 共勉之～

健康資訊

猛爆型肝炎～

『猛爆型肝炎』跟常說的『爆肝』是不一樣的，猛爆型肝炎是指短時間內肝臟劇烈發炎，導致急性肝衰竭而出現黃疸，甚至可能會因肝性腦病變昏迷，在肝臟移植技術發達以前死亡率高達 60%~80%。

猛爆型肝炎的病因不是「積勞成疾」！

許多民眾的直覺反應是「積勞成疾而累死」、壓力大、工作累，但其實是病毒性肝炎(包括 A、B、C、D、E 型)、藥物、補品、偏方、酒精等才是引起猛爆型肝炎的常見原因。而台灣常見的猛爆型肝炎最常見原因是慢性 B 型肝炎的急性發作。除了病毒性肝炎外，藥物會引起猛爆型肝炎原因有兩種，一是體質所致，二是藥物具有肝毒性。

倦怠、食慾不振是早期表徵，依但出現黃疸已顯示有肝衰竭現象，接下來可能會陷入嗜睡、意識不清甚至昏迷等肝性腦病變之表徵，死亡率極高。

如何預防猛爆型肝炎？

生活作息規律、正常飲食、不要亂吃藥、不要抽菸喝酒、知道自己是否為 B 型或 C 型肝炎帶原者，定期驗血監測肝臟功能，就是最好的保肝之道。

- ◆ 生活作息正常這是最基本的健康要求。
- ◆ 沒有什麼食物可以吃下去之後，肝臟就能強壯起來。多吃新鮮蔬果和均衡營養才是最基本的。
- ◆ 不要亂吃藥包括西藥、中藥、補藥、草藥、偏方都是。幾乎大多數的藥物代謝都和肝臟有關，補品、草藥，並不能把肝「補」起來，甚至可能弄巧成拙，造成猛爆型肝炎或藥物毒性肝病。
- ◆ 酒精會加重肝臟負擔，造成酒精性肝硬化外，也有喝酒導致猛爆型肝炎的例子。至於香菸，曾有研究顯示，在同樣條件下，癮君子得到肝癌的機率是不抽菸者的 3 倍。
- ◆ 監測肝臟功能：由於病毒性肝炎是引起猛爆型肝炎最常見的病因，所以了解自己是不是肝炎帶原者、肝臟功能如何，就是預防猛爆型肝炎的基本功課。

全國高中籃球聯賽榮獲新北市乙組第五名

