



醒吾週報

102 學年度第 2 學期 第 3 週
2 月 23 日～3 月 1 日

教務處

- 教學組** 1. 2/24~2/27 日為寒假作業抽查週，請各班學藝股長確實填寫作業抽查本並請任課老師提報 3 名優良作業名單，於抽查當天準時送達綜合五教室（乾陽樓 2F）抽查。
2. 國、高中部一、二年級定於 2/25 日開始實施每週二國文抽背，每週四英文抽背，請同學提早做準備。

- 註冊組** 1. 2/17~2/21 日為學生證蓋印日期，請班長統一收齊學生證後交至教務處註冊組蓋註冊章。
2. 職科技能檢定證照要折抵不及格學分的同學，請到教務處領取申請表辦理。

- 實研組** 1. 普通科三年級同學請於 2/24（一）中午 12：30 分前，將大學申請入學報名資料核對表繳回實驗研究組。
2. 各類才藝競賽活動請同學提早預先準備，爭取好成績。

- 設備組** 1. 全校班級課表請更新，設備組將於 2/24（一）全校檢查。
2. 班級上室內課時，請將後門捲簾拉開。
3. 各班嚴禁將私人電器用品在教室內充電，如發現將依規定懲處。



學務處

- 訓育組** 1. 社團活動時間以一年為單位，原則上中途不能換社，如要換社以互換為原則，高中部於 2/28 日前，找到互換同學至訓育組辦理。

2. 『惠林教育基金會獎學金』申請，詳細辦法及申請表格請至醒吾首頁最新公告查詢或至訓育組領取。高中部有意申請的同學，請於 2 月 27 日前檢送完整申請資料。

3. 『醒中文學獎』徵稿，收件日期延至 3 月 3 日止，歡迎有興趣的同學踴躍投稿。活動辦法請至醒吾首頁→最新公告或學務處訓育組查詢。

- 生輔組** 1. 需辦理『學產基金』的同學，請於 2 月 27 日前持 103 年度區公所開立之低收入戶證明，至陳明如小姐處辦理。

2. 服儀檢查：（依據本校學生手冊學生服裝儀容規定）

① 0700 教官於本校各路口會同糾察人員對學生實施服儀檢查。

② 於每班新增服儀股長於每日早上統一於教室實施服儀檢查，並登載於出缺勤日報表，避免有刻意規避檢查情事發生。

③ 對於自行攜帶服儀（非本校規定服裝）到校更換的同學，協請各任課老師加強宣導與糾舉。

3. 第九節因應措施

① 作息時間：

● 用餐：17：15~17：55 ● 晚 睡：17：55~18：25 ● 下 課：18：25~18：30

● 第一節：18：30~19：20 ● 下 課：19：20~19：30 ● 第二節：19：30~20：20 ● 放 學：20：20~

② 用餐方式：

● 高中部：比照同學平日午餐用餐方式於本校熱食部購買。

● 國中部：比照現行作法，採用統一訂餐方式。

③ 人員管制：

● 17：15 放學後，為免學生藉故外出，致使人員難以掌握，故日間部採只出不進方式管制。

● 放完學後由巡堂（總值）教官會同本校交通服務隊於中、小穿堂實施管制，避免日間部同學隨意進出。（科大上課同學統一由教師帶隊，否則不予放行）

● 請參與第九節同學遴選幹部於 17：55 時實施點名，並請看班老師管制晚睡狀況。

4. 滿十八歲騎乘機車同學，請儘快至生輔組處辦理登記申請。

- 體育組** 1. 最近氣候變化大，體育課常遇下雨，導致風雨球場濕滑，請同學在運動前做好熱身，運動時格外謹慎，注意安全，以免造成不必要的受傷。

2. 2/17~24 日為高一、二排球比賽報名時間，請參加比賽之班級注意報名時間，並於期限內備齊報名所需資料繳交至體育組。

3. 體育組公差名額已滿，感謝同學的幫忙。

- 保健組** 1. 各班教室內外請務必每天將垃圾清空，並且用漂白水消毒（半桶水+2 瓶蓋漂白水），不要將垃圾擺放在教室外。除了有礙美觀外，也容易孳生細菌。請各班務必配合。

2. 流感為急性病毒呼吸道疾病，常引起發燒、頭痛、肌肉痛、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等，請全校教職員生做好自主健康管理，如有類似流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。

3. 每日餐盒請於第五節回收登記，若有班級當日未做回收，衛生股長請至衛生保健組報到。

4. 衛生保健組尚需數名評分糾察，請一年級同學有意願的同學至衛生保健組報名。

5. 請同學務必將資源回收的寶特瓶和鋁箔包盡量壓到最小以利回收。

熱身運動



圖書館

1. 全校圖書股長集合通知，請帶文具準時到場。
● 集合時間：103. 2. 25（二）12：35 ● 集合地點：圖書館
2. 中學生網站「讀書心得寫作比賽」校內截稿時間為 3 月 3 日，請同學儘早完成準備。
3. 賀！三花棉業 102 年度「讀《踏實》，寫心得」北北基高中生寫作比賽得獎同學：
第 5 名 商 303 楊惠婷 佳 作 資 204 陳佳誼
4. 新北市立圖書館自 2 月 18 日起辦理「幸福閱讀 學習相伴」活動，針對中低收入戶提供愛心餐券服務，並廣召陪讀天使，請參考活動網址：<http://98.131.116.7/peidu>



國中部

1. 2 月 24 日第九節開始實施，本學期第九節略有改變，國中部主要針對國、英、數、理化加強補救教學，請同學踴躍參加。

2. 4 月 26 日、5 月 25 日為國中部新生課程說明會，家中或親戚朋友中有讀小學六年級的學生，請幫忙宣導，需要國中部的宣導簡介，請至國中部辦公室索取。

總務處

1.尚未完成註冊及就學貸款手續的同學，請於每天中午前至出納組辦理。



輔導室

1.【生涯楷模】～「1萬小時的汗與淚練成世界金牌」～國際技能競賽美容職類冠軍傅美慧

★本文摘自 2013-10Cheers 雜誌 157 期 ★作者：陳怡伶

15 歲，應該是青春正好的年紀。但如果此時父親肝疾過世，姊姊 17 歲離家結婚，底下還有個念小學的妹妹，全家僅靠著母親擔任水泥工來賺取微薄薪資，能期待擁有什麼樣的未來？

傅美慧選擇替自己拿下一面世界金牌。本文未完，若要欣賞全文請參閱下面網址：

<http://www.cheers.com.tw/article/article.action?id=5052744&page=1>



2.【留學資訊】～早稻田大學

●時間：3 月 8 日（六）10：00—16：00 ●地點：台北市台北晶華酒店

●最新資訊：<http://www.study-japan-fair.jp/>

3.國立暨南國際大學「公職養成學分學程」提供四大類科：

①一般行政、一般民政、人事行政 ②文化行政、教育行政 ③財稅行政、經建行政 ④社會行政

若有問題歡迎來電 049-2915247 轉 2682 或來信 cychu@mail.ncnu.edu.tw 洽詢

4.中國科技大學產學合作班獨立招生訊息～

【合作科別及合作職場】	【說明會日期/時間】	【說明會地點】	【合作科別及合作職場】	【說明會日期/時間】	【說明會地點】
○觀光與休閒事業管理科 ○行銷與流通管理科 台北遠東大飯店 台北君悅大飯店 台北晶華大酒店 台北喜來登大飯店 台北國賓大飯店 台北寒舍艾麗酒店 台北老爺大酒店 台北大倉九和飯店 台北福華大飯店 台北維多麗亞酒店 台北兄弟大飯店 台北花園大酒店 台北六福皇宮飯店 宜蘭礁溪老爺酒店 宜蘭蘭城晶英酒店 花蓮太魯閣晶英酒店 ○資訊管理科 ○企業管理科 宏達國際電子公司 研華股份有限公司	103 年 3 月 22 日（週六）	本校行政大樓 視聽會議室	○資訊工程科 ○電腦與通訊科 宏達國際電子公司	103 年 3 月 29 日（週六） 103 年 4 月 19 日（週六） 103 年 5 月 17 日（週六） 上午 09：30 至 11：30	本校行政大樓 視聽會議室



實習輔導處

實習處：1.原訂 2/21 日召開期初實習輔導會議，因故更改至 3/7 日（五）第二節課，地點：綜合一教室。

2.『首都扶輪社獎助學金』之申請截止日延至 2/25 日（二），請準時提交申請表及相關文件。

商經科 1.2/24（一）第九節課開始實施，同時重補修也將開課，請同學們能準時參加。商科的孩子該動起來了，希望同學們能透過第九節課的參與，除了可以增加知能外，更可以活化所學。

2.人如果只追求快樂，而不願意負責任，這種快樂並不持久，往往只會成為心理上的負擔，孩子們這應該不是你們所想要的吧！

3.高一及高二的同學們，別忘了 2/25 日（二）前要繳交寒假作業給任課老師。

資處科 1.本週為寒假作業抽查週，請各班學藝股長依規定將各班作業收齊繳交，以方便教務處相關單位查閱。

2.本週起，開始第九節課的課程，請同學把握學習的機會，給自己增加技職實力及課業學習力的提昇，我們一起努力，加油！

～ 健康資訊 ～

◆疾病管制署公布今年第三例、第四例境外移入麻疹確定病例，呼籲幼兒應按時接種疫苗，未滿 1 歲及未完成麻疹疫苗接種的嬰幼兒應避免前往流行地區。

～認識麻疹～

★傳播方式：

麻疹是一種急性、高傳染性的病毒性疾病，通常經飛沫或患者的鼻咽黏液接觸而感染在，出疹的前後四天內是具有傳染力的。

★發病症狀：

- 1.前驅症狀：發高燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽和在發燒 3-4 天後口腔下臼齒對面內頰側黏膜上出現柯氏斑點）。
- 2.紅疹：前驅症狀 3-4 天柯氏斑點出現後，會繼續發燒，並且再過 24-48 小時後典型的斑丘疹出現於耳後，再擴散至整個臉面，然後慢慢向下移至軀幹第 2 天和四肢第 3 天，皮疹在 3-4 天的時間內會覆蓋全身，並持續 4-7 天；病人出疹時病情最嚴重，且發燒至最高溫；皮疹出現 3-4 天後，熱度與皮疹即開始消退，皮疹退了以後，會出現鱗屑性脫皮及留下褐色沉著。約 5-10% 之患者因細菌或病毒重覆感染而產生併發症，併發症包括中耳炎、肺炎與腦炎。

★預防方法：

- 1.常規疫苗接種：出生滿 12 個月，及滿 5 歲至入國小前各接種一劑「麻疹、腮腺炎、德國麻疹（MMR）混合疫苗」。
- 2.若有麻疹疫情發生，由專業衛生及醫療人員評估後，針對接觸者提供施打疫苗，或「肌肉注射免疫球蛋白」之相關建議。
- 3.若需前往麻疹流行地區者，強烈建議接種 MMR 疫苗兩週後再前往：
 - 1 歲以下嬰兒：應避免前往。
 - 1-6 歲之學齡前幼兒，未完成麻疹—腮腺炎—德國麻疹混合疫苗（MMR 疫苗）接種者：應於接種 MMR 疫苗兩週後再前往。
 - 年齡介於 18 至 30 歲之大專院校教職員生、軍人、醫事機構及教托育 機構 人員。

★近期有發生麻疹疫情之地區：澳洲、紐西蘭、美國、加拿大、英國、新加坡及日本、菲律賓等國家均陸續傳出疫情。

資料來源：疾病管制署 2013/02/19