

新北市113學年度健康促進學校暑期高中職暨國中小教師專業 成長研習營實施計畫

- 一、依據：本市112學年度辦理學校健康促進實施計畫。
- 二、目的：強化本市所屬學校執行健康促進視力保健、口腔保健及健康體位議題推動，提升教師專業成長，實際演練正確貝氏刷牙法技巧，提供有效視力保健策略，妥善運用於課程中，以有效降低學童齲齒率及減緩學童視力不良率偏高問題，亦能透過健康體位控制課程，指導學生將生活技能落實於日常生活中，提升健康素養。
- 三、主辦單位：新北市政府教育局
- 四、承辦單位：新北市板橋區江翠國民小學
- 五、參加對象：
 - (一) 113學年度本市公私立高中職暨國中小新任學務主任、新任衛生組長、新任護理師或新進健教老師及國小1、3年級級任導師(未曾研習者優先薦派)，每校請薦派1名參加研習；如無法確定受訓人員，請以現有人員報名，再推派接任人員出席研習。
 - (二) 每場次以60人為限。
- 六、活動日期及地點：
 - (一) 研習地點：新北市板橋區江翠國小(板橋區文化路二段413號-捷運板南線江子翠站6號出口)。
 - (二) 日期：113年8月5日至8月7日間，任選1場次研習，共有6場次(如附件1)。
- 七、報名日期：即日起至113年7月26日(星期五)17時止。
- 八、報名方式：本研習不受理現場報名，請各校於本市校務行政系統薦派報名(<https://esa.ntpc.edu.tw>)。
- 九、研習時數：全程參與研習教師，核發研習時數6小時。(不另發研習證書)
- 十、注意事項：
 - (一) 為減少能源與資源消耗，實踐健康、低碳生活，務必請自備環保杯。

潔牙教學請自備一壺開水 + 1個空杯(潔牙時含漱使用)，現場不提供紙杯
 - (二) 聯絡人：江翠國小護理師范綺雲、洪瑞娥(02)2252-6880分機227、228
 - (三) 研習人員將由江翠國小依實際報名人數略為調整場次，各校報名後之確實場次請研習老師於研習前(8月1日起)至江翠國小研習公告查閱，謝謝！
 - (四) 請保持會場的清潔，勿在會場飲食及丟棄垃圾。

(五)學員應尊重講師及避免影響其他學員上課之權益，上課中手機請關靜音、勿交談、睡覺、看報紙、看影片、玩遊戲、上網或帶年幼子女參加。

(六)無法提供學員免費停車，請多利用大眾運輸工具。

(七)遲到、早退及未簽到或未簽退者，無法提供相關之時數認證：

1. 遲到：課程超過20分鐘者以遲到計。

2. 早退：課程結束前15分鐘提早離場者以早退計。

十一、本計畫經本府教育局核准後實施，修正時亦同。

【附件1】

新北市113學年度健康促進學校暑期高中職暨國中小教師專業成長研習營課程表
日期/場次:8/5(星期一)第1場次、8/6(星期二)第3場次、8/7(星期三)第5場次

時間	課程	授課對象	主持人或講師	
08:30~08:50	相見歡(報到)	※高中職暨國中小一、三年級導師、健教老師、新任學務主任、新任護理師(私立學校未曾上課護理師)	江翠國小團隊	
08:50~09:00	開場致詞		江翠國小柯志賢校長 教育局	
09:00~10:50	口腔保健工作推動策略 ~貝氏刷牙法牙刷技巧 與含氟牙膏實務操作		健康促進學校中央輔導團許愛玲委員及助教團隊	
10:50~11:00	中場休息		江翠國小團隊	
11:00~12:00	口腔保健工作推動策略 ~貝氏刷牙法牙線技巧 實務操作		8/5 第1場次 8/6 第3場次 8/7 第5場次	健康促進學校中央輔導團許愛玲委員及助教團隊
12:00~13:00	午餐時間		江翠國小團隊	
13:00~14:00	視力保健工作推動策略 分享		112健康促進績優學校	
14:00~15:00	健康體位工作推動策略 分享		112健康促進績優學校	
15:00~15:10	中場休息		江翠國小團隊	
15:10~16:00	口腔保健工作推動策略 分享		112健康促進績優學校	
16:00	快樂賦歸			

備註：

口腔助教團隊：

江翠國小護理師范綺雲、江翠國小護理師洪瑞娥
瓜山國小護理師吳玉蓮、瑞亭國小護理師廖美如
清水國小護理師魏麗玉、前昌福國小護理師楊婉瑜

新北市113學年度健康促進學校暑期高中職暨國中小教師專業成長研習營課程表

日期/場次：8/5(星期一)第2場次、8/6(星期二)第4場次、8/7(星期三)第6場次

時 間	課 程	授課對象	主持人或講師
08：30～08：50	相見歡（報到）	※高中職暨國中小一、三年級導師、健教老師、新任學務主任、新任護理師（私立學校未曾上課之護理師） 8/5 第2場次 8/6 第4場次 8/7 第6場次	江翠國小團隊
08：50～09：00	開場致詞		江翠國小柯志賢校長 教育局
09：00～10：00	健康體位工作推動策略 分享		112健康促進績優學校
10：00～11：00	視力保健工作推動策略 分享		112健康促進績優學校
11：00～11：10	中場休息		江翠國小團隊
11：10～12：00	口腔保健工作推動策略 分享		112健康促進績優學校
12：00～13：00	午餐時間		江翠國小團隊
13：00～14：50	口腔保健工作推動策略 ～貝氏刷牙法牙刷技巧 與含氟牙膏實務操作		健康促進學校中央輔導 團許愛玲委員及助教團 隊
14：50～15：00	中場休息		
15：00～16：00	口腔保健工作推動策略 ～貝氏刷牙法牙線技巧 實務操作		健康促進學校中央輔導 團許愛玲委員及助教團 隊
16：00	快樂賦歸		江翠國小團隊

備註：

口腔助教團隊：

江翠國小護理師范綺雲、江翠國小護理師洪瑞娥

瓜山國小護理師吳玉蓮、瑞亭國小護理師廖美如

清水國小護理師魏麗玉、前昌福國小護理師楊婉瑜

