

臺北市立大學師培 USR 計畫適應體育增能研習實施計畫

壹、依據：依教育部 112 年 12 月 15 日臺教師(二)字第 1122604991F 號函辦理。

貳、計畫目的：

- 一、透過專業知能研習，推廣特殊教育及適應體育，提升國高中現場教師對適應體育的知能。
- 二、透過適應體育研習，讓師資生產生更多課程實施示例或累積教學經驗，成為教師實踐適應體育助力。
- 三、透過各校適應體育交流與分享，推動適應體育的議題，落實適應體育計畫。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部
- 二、承辦單位：臺北市立大學

肆、實施內容

一、研習日期與地點：

- (一) 日期：113 年 8 月 22 日（星期四）至 8 月 23 日（星期五）
- (二) 地點：臺北市立大學天母校區行政大樓 C611 教室、鴻坦樓 B508、509 教室。（臺北市士林區忠誠路二段 101 號）、臺北市立臺北特殊教育學校活動中心（臺北市士林區忠誠路二段 207 巷 3 號）

二、參加對象：

- (一) 本校輔導區（臺北市、新北市、連江縣、金門縣、宜蘭縣與基隆市）高級中等學校集中式特教班與特殊教育學校國中部、高職部教師。
- (二) 臺北市立大學師資生。
- (三) 預定名額 50 名，以特殊教育學校為優先，額滿截止報名。

三、報名方式：

- (一)請於 113 年 7 月 31 日前上全國特殊教育資訊網站報名。

報名網址：<https://reurl.cc/9vmA6Y>

聯絡人員及電話：

臺北市立大學師培中心臨僱管理員謝宜儒，(02)2871-8288#3705。

四、 課程內容：

第一日：113 年 8 月 22 日（星期四）

時間	主題及內容	講師／主持人	場地
08:40~08:50	報 到	臺北市立大學計畫團隊	行政大樓C611 教室
08:50~09:00	開幕式		
09: 00~10:30	適應體育的概念	運動教育研究所 王文宜教授	行政大樓 C611 教室
10:30~10:40	休息時間		
10:40~12:10	特殊學生的身體活動指引與 動態生活	運動教育研究所 薛名淳副教授	行政大樓 C611 教室
12:10~13:20	午餐時間		鴻坦樓B508、 B509教室
13:20~14:50	健球 KINBALL 體育教學（一）	健球協會邱俊嘉老師 及溫庭豪助校	臺北特殊教育學 校活動中心
14:50~15:00	休息時間		
15:00~16:30	健球 KINBALL 體育教學（二）	健球協會邱俊嘉老師 及溫庭豪助校	臺北特殊教育學 校活動中心
16:30	賦歸		

第二日：113 年 8 月 23 日（星期五）

時間	主題及內容	講師	場地
08:50~09:00	報 到	臺北市立大學計畫 團隊	臺北特殊教育學 校活動中心
09: 00~10:30	健球 KINBALL 教學活動之設 計與實作(一)	健球協會邱俊嘉老師 及溫庭豪助校	臺北特殊教育學 校活動中心
10:30~10:40	休息時間		
10:40~12:10	健球 KINBALL 教學活動之設 計與實作(二)	健球協會邱俊嘉老師 及溫庭豪助校	臺北特殊教育學 校活動中心
12:10~13:20	午餐時間		鴻坦樓 B508、 B509 教室
13:20~14:50	特殊教育學生與課程調整	師培中心 劉秋玲助理教授	鴻坦樓 B508、 B509 教室
14:50~15:00	休息時間		
15:00~16:30	適應體育與未來展望	師培中心 林燕玲助理教授	鴻坦樓 B508、 B509 教室
16:30~16:45	綜合座談		鴻坦樓 B508、 B509 教室
16:30	賦歸		

五、 經費：本計畫所需經費由 113-116 年度「教育部補助師資培育之大學辦理精進師資素質及特色發展」計畫項下支應。

六、 注意事項：

- (一) 全程參與學員，將發放適應體育研習證明。
- (二) 健球課程須實作參與，建議學員穿著寬鬆的運動服及布鞋上課。
- (三) 備有午餐，請茹素學員於報名時在「是否吃素」欄勾選「是」選項。
- (四) 研習會場配合環保政策不提供紙杯，請學員自行攜帶杯子。
- (五) 本次研習無接駁與停車服務，建議學員搭乘大眾交通運輸工具。