



教務處

教學組 1.5/26~29 日第二次期中作業抽查，請各班學藝提醒同學作業書寫及按時繳交，以利作業抽查。若未交者除必須補繳外並依校規懲處，請同學務必按時繳交。

註冊組 1.國高一二期中考及高三期末考將於 5/11、12 日(一、二)舉行，請同學務必遵守定期考試規定之事項，勿因一時的疏忽，而影響自己的成績。以下為注意事項請同學務必遵守：

- ① 考試期間請將抽屜清空、關閉電子器材電源並放置書包內(手機設有鬧鐘者請記得將電池拔除)。
- ② 定期考試請假(事、公、喪假)須於考試前向教務處辦理請假手續，病假於考試結束三日內完成請假手續，未依規定請假者，成績以零分計算。
- ③ 考試遲到仍進原班考試，依遲到時間予以扣分，每遲到一分鐘扣一分，遲到三十分鐘(含)以上，該科以零分計算。
- ④ 違反考場秩序者，依規定扣該科成績 20 分、記小過乙次並通知家長。
- ⑤ 考試作弊者，依規定該科成績以零分計算、記大過乙次並通知家長。

設備組 1.5/12 日(二)第二節期中考英聽，請資訊股長於考前一天先行測試，如不能播放，請於當天 8:00 前至教務處借用 CD player。並請資訊股長於英聽考試前一節下課，先將電腦開機並調整 e 化講桌音量。

2.國中部九年級學生 5/11、12 日正常上課。期末考日期為時間 5/19、20 日。



學務處

訓育組 1.請負責製作「社團資料夾」的同學，於 5/29 日(星期五)社團結束後交至訓育組。

2.«特殊展能市長獎»申請收件至 5/11 日(一)止，請符合資格的同學踴躍送件。

3.醒吾中學暑期偏鄉志工服務隊進行服務員甄選，預計於 5/22 日(五)辦理，歡迎有意願體驗營隊活動的國、高中部同學速至訓育組領取報名表。

4.本校於 6/13 日於萬華馬場町河濱公園協辦 2015 瘋草根公益路跑活動，請同學踴躍參與報名，項目如下：

a.路跑活動(分為 3K 和 10K, 路跑完成核發證書)。

b.園遊會擺攤(補助攤位布置費每攤 500 元，另外不收租金與公益金，歡迎班級及同學家長進駐設攤，協助擺攤核發服務時數 5 小時)

c.服務學習活動(協助活動前後的环境整理與場地回復，核發 5 小時服務時數)，活動安排自學校接送服務，報名請速洽訓育組!

5.«2015 冰桶淋濕後的我們»公益演講暨兒童及少年福利宣導活動，如欲索票請洽觀光科。

●時間：5/16(六)13:00-17:00 ●地點：開南大學 ●演講人：生命鬥士 蕭建華、台灣之光 林義傑

6.本校於 6/13 日(六)於馬場町河濱公園協辦「瘋草根-公益路跑活動」，路跑活動分為 3K 及 10K，當天並有園遊會擺攤活動及精彩表演，請有意願參與的同學速洽訓育組。

7.為確保便當熱度，蒸飯室於每日第 2 節上課關閉，請蒸飯同學務必於 09:15 前將便當放置蒸飯箱。若逾時未放請在第二節下課將便當(含蒸飯牌)帶至訓育組，有專人協助放便當，之後便不再開蒸飯室。

生輔組 1.請副班長協助任課老師確實掌握班上同學出席狀況，倘若發現同學無故不進教室或自行離校需即時向生輔組通報，以利掌握狀況，避免憾事發生。

2.考試期間服儀規定如下：●國七八高一二三：5/11 日穿著制服、5/12 日穿著運動服

●國九：5/19 日穿著制服、5/20 日穿著運動服

3.依「學生成績考查辦法」規定，在校期間獎懲相抵後達「3 大過」以上者不得領取畢業證書，請高中部三年級辦理完成銷過程序期限至 6 月 18 日(週四)止。

衛生組 1.廚餘回收桶移至國中部旁側門外，只丟廚餘不可將垃圾及回收物丟入回收桶內。

體育組 1.中華民國大專院校體育總會辦理【104 年單車成年禮(千里環島)】。請有興趣之學生自行前往參加。活動訊息請至活動官網查詢：<http://bike.ctusf.org.tw/104>

2.新北市教育局於 104/5/22 日(五)假淡水捷運站廣場辦理【104 年新北市高中職單車成年禮活動】。請有興趣之高二、三年級同學自行報名參加。活動簡章請參閱本校體育組網站。報名時間至 5/13 日下午 5 時止。

3.運動會決賽補賽，**高中組**預計於 5/18-20 日辦理；**國中組**預計於 5/25、26 日辦理。屆時請參賽選手依賽程表出賽。



輔導室

1.【營隊訊息】~

●長庚大學物理治療營~相關訊息請上 FB 搜第五屆長庚物理治療營-Peter Pan's Treasure

●長庚大學職能治療營~相關訊息請上搜長庚職治營

●台南大學諮輔營~相關訊息請上 FB 搜第四屆南大諮輔營

●中國醫藥大學中醫研習營~相關訊息請上 FB 第 27 屆中醫研習營

●中國醫藥大學藥學營~相關訊息請上 FB 中國醫藥大學藥學營

●國立臺北科技大學-土木營~相關訊息請上 FB 搜臺北科技大學-土木營

●交通大學-創意科技體驗營~相關訊息請上 FB 搜交大創意科技體驗營

●國立臺北大學-大史學營~相關訊息請上 FB 搜北大史學營

●中山大學-物理營~相關訊息請上 FB 搜 2015 中山物理營

2.【美麗臺灣關懷協會國際志工招募】網址：http://beautifultaiwanvolunteer.blogspot.tw/p/blog-page_3300.html

3.2015 年「送愛到柬埔寨」暑假團

①服務內容：●與當地青年文化交流 ●暹粒天主堂社區服務(營養粥計畫服務、修繕房屋、團康活動、教學活動)
●MC 仁愛之家孩童陪伴及清潔工作 ●物資整理及分配

②對象：高中以上(含)

③每梯次滿 16 人出團，即日起開始報名，6/12 日行前說明會

●暹粒 2015/07/01~2015/07/11 日(第一梯，亞洲大學請勾選此梯次) ●暹粒 短天團 2015/07/01~2015/07/05(第二梯)

●暹粒-金邊 2015/07/12~2015/07/22 日(第三梯)

④活動聯絡人：賴懿容 0982-085-186 email:btf.lai@gmail.com

⑤詳細活動內容請搜尋*美麗臺灣關懷協會*



狂賀!

104年5月6日慈孝月
母親節"給妳好孕"體驗活動



普302班陳柏勳同學
錄取空軍官校飛行組



籃球隊參加104年「全國中學校際籃球賽」
榮獲季軍



圖書館

- 1.本校學生參加全國高級中等學校1040315梯次新北區讀書心得寫作比賽表現優異同學：
- | | | | | | | |
|----|-----------------------|------|-------|--------------------|------|-------|
| 特優 | ●普302 凌琪雅 | 指導老師 | 李淑伶老師 | ●普203 陳昱潔 | 指導老師 | 鄭明珠老師 |
| 優等 | ●普304 江珈華 | 指導老師 | 李淑伶老師 | ●商201 陳昱潔 | 指導老師 | 蘇秋惠老師 |
| | ●資203 蔡佳霈 | 指導老師 | 李素真老師 | ●普101 林宛伶、陳恬心 | 指導老師 | 李淑伶老師 |
| | ●商101 鄭玉琴、郭品吟、院怡婷 | 指導老師 | 李素真老師 | | | |
| 甲等 | ●資301 鄭凱元 | 指導老師 | 彭惠雲老師 | ●觀202 謝旻吟 | 指導老師 | 彭惠雲老師 |
| | ●觀203 莊于萱 | 指導老師 | 傅美蓉老師 | ●資201 許莉婷、觀201 曾瑞貞 | 指導老師 | 李圓美老師 |
| | ●普101 周岳怡、黃梓綺 | 指導老師 | 李淑伶老師 | ●造101 周采婷 | 指導老師 | 傅美蓉老師 |
| | ●商101 莊佳穎、鍾姣欣、張瑜庭、李瑞敏 | 指導老師 | 李素真老師 | | | |
| | ●普103 張雅筑、廉茹茵、李明欣 | 指導老師 | 吳文梅老師 | | | |



實習處

【實習處】1.5/13~15日實習處安排下列活動，請各班確實配合，並注意禮節。亦請學藝股長於每一所學校進班宣導前，於e話講桌投影幕上製作歡迎海報畫面，以表達感謝之意。

日期	星期	來訪學校	宣導科別	第一節	第二節	第三節	第四節	第五節	第六節	第七節
5/13	三	醒吾科大	職三	V	V	V	V			
5/14	四	萬能科大	職三		V					
		黎明技術學院	職三			V				
5/15	五	美容講座	造三	V	V					
		東南管院	資三			V	V			
		佛光大學	觀三			V	V			

- 【商經科】1.5/11、5/12日為第二次期中考與商三期末考，請同學遵守考試規則，並認真準備，以爭取最佳成績。
- 統測結束後，離畢業典禮還有近三週時間，請各班務必嚴守上課紀律，利用課堂時間與老師討論選校與選系，讓自己有充分的資訊與了解，為自己選擇一個適合的學校與學系。
 - 聽到任何是非，皆視為修行之增上緣，萬萬不可堆積在心上長無明草。摘自靜思語錄，與同學共勉之。
- 【資處科】1.5月11、12日(星期一、二)是高一、二第二次期中考及高三期末考，請同學們利用星期六、日充份準備，加油喔！
- 資203班於5月14日(星期四第五、六節)，於校內進行APP實作課程。
 - 5月13、14、15日舉辦高一公民訓練活動，請同學們要注意活動的安全，快樂參與，平安為要。
 - 「用樂觀開朗的心看待人生，你會看見許多有意義的正面。」與同學共勉



健康資訊

健康食品「停、看、聽」

猛吞健康食品可以維持健康？這是許多民眾共同的

錯誤迷思。

猛吞健康食品可以維持健康？這是許多民眾共同的錯誤迷思。坊間販售各種標榜可以調節生理機能、補充營養的產品，為了避免消費者花大把冤枉錢購買過度宣稱療效的健康食品，衛生福利部已經建立健康食品審查機制，有充分科學證據證明產品安全性及保健功效的食品，才能據以申請，通過審查認可的產品才可以稱為「健康食品」。

食品藥物管理署(以下簡稱食藥署)提醒您，選購健康食品時應考量自身需求，想做一個聰明的消費者，就要先掌握「停」、「看」、「聽」三要訣：

- 「停」—冷靜思考是否確實有需要，以及對健康是否有幫助。
- 「看」—仔細閱讀產品包裝上的「標章及核准字號」、「警語」、「注意事項」、「建議攝取量」及產品「保健功效」的實質意義。
- 「聽」—食用前務必請教「醫師或營養等專業人員」的建議，正確選購真正對自身狀況有幫助的健康食品。

健康食品多食無益，要選擇真正有需要且適合自己的產品，並應依產品建議攝取量食用，同時要注意食用後是否產生不良反應。健康食品本質仍屬食品，不等同藥品的效果，更無法取代正規醫療，當您感覺身體不舒服時，還是要到醫院就醫，千萬不能只倚靠食用健康食品，以免延誤病情。平時應有正確的飲食觀念，「均衡飲食、正常作息，加上持續運動」才是最好的保健之道。



資料來源：藥物食品安全週報第492期