



醒吾週報

中心德目：包容

103 學年度第 2 學期 第 5 週

3 月 8 日～3 月 14 日

教務處

【教學組】1.3/10～13 日(二～五)為寒假作業抽查日，請各班學藝將作業收齊後儘快交給任課老師批改，並於規定時間內將作業送至乾陽樓三樓情境教室(901 教室旁)抽查。

2.3/10 日起開始實施抽背，請同學按照任課老師規定範圍提早準備。

3.請參加寒輔各班的學藝股長，將寒假輔導教室日誌及點名表交回教務處教學組備查。

【註冊組】1.請各班於 3/10(二)放學前將已完成註冊手續同學的學生證收齊送至註冊組蓋註冊章。

【實研組】1.3/10(二)、3/11(三)辦理普三指考第一次模擬考，請同學提早做準備爭取好成績！

【設備組】1.煩請各班資訊股長檢查班上教室 E 化講桌及投影機，若有故障或問題，請至教務處設備組報修，亦可至學校網站/教務處/設備組/E 化講桌線上報修。再次提醒 E 化講桌僅限於教學用途，亦請資訊股長協助每日放學前將 E 化講桌鎖好，並將總電源關閉。

2.班級課表已掛置在各班教室外課表欄，請同學勿自行取下。另外，煩請副班長於 3/6 日(五)將教室外座位表更新。

學務處

【訓育組】1.「惠林獎學金」申請辦法已放置於班級抽屜櫃內和公佈於醒吾首頁→校內最新公告，請符合資格同學於 3/20 日(五)前備齊相關文件送交至訓育組，逾期不受理。

2.高中部欲換社的同學及尚未選社的轉學生，請於 3/13 日(五)前完成申請手續。

3.104 年日本國際教育旅行開始報名，出發時間為 104 年 11 月，共 6 天 5 夜，本次參訪地點為東京、千葉及靜岡，主要內容有東京高校參訪、農村生活 Homestay 體驗、東京淺草觀音寺、東京迪士尼樂園、東京晴空塔見學、東京秋葉原御台場見學、東京 JR 電車城市探索、伊豆溫泉體驗，活動費用預計在 4 萬元以內，報名無需立即繳費，並將進行免費禮儀及文化課程訓練，報名時間即日起至 3/27 日截止。

4.訓育組於 3/13 日(五)辦理高一品德暨生命教育講座—「無懼的力量」，邀請『輪椅女孩—林欣蓓小姐』到校演講，歡迎同學事先上網瞭解相關資訊 <http://youtu.be/ms5en185kVQ>

5.配合杏福長期照護中心於 3/27 日(五)舉辦「熱血愛心捐」活動，歡迎年滿 17 歲有捐血意願的同學以班級為單位，向訓育組登記報名。

6.本校商科學生會及觀科學生會於 3/9-13 日舉辦 5vs5 籃球比賽。

【生輔組】1.「學產基金～低收入戶學生助學金」申請截止日至 3/10 日(二)止，請尚未申請的同學儘速至生輔組領取表格。

2.服裝以班級為單位穿著，班長每天必須利用時間宣佈明天穿著之服裝，上學期週二、下學期週四可著班服，其他日期除當日有體育課外，一律著制服。圍巾以暗色、素色、不外露為原則，禁止穿著帽 T。

4.逢段考、補考及校內重要集會時，若未另外規定穿著時，則請著制服。

5.假日進入校園需著校服；星期日愛校服務則著體育服。

6.3/5 日(四)起，開始生活教育競賽評比，並列入獎懲。

【衛生組】1.外掃區於 3/9 日(一)開始評分。請全校各班同學共同維護校園的整潔。

2.請各班注意：(一)一般垃圾袋、資源回收袋、廚餘袋，請一律寫上班級，沒寫的班級一律不准拿至垃圾車及資源站、廚餘桶丟棄。

(二)請確實做好垃圾分類。

(1)一般垃圾不准有可資源回收物品。(違規班級記點，累計三次請該班每位同學輪流至垃圾車值勤)

(2)保特瓶、鋁箔包請壓扁再丟。

(三)學校內一律禁止使用免洗筷。

3.請全校同學發揮公德心：(一)請勿將垃圾、回收物、廚餘等丟棄於各樓層的廁所內。

(二)各班級教室內(外)都設有垃圾筒、資源回收筒、廚餘筒，請同學勿因自己的一時方便而隨手將垃圾隨便的丟棄於校園個各角落，造成校園環境的髒亂。

★校園環境是需由大家共同維護，有好的學習環境才能有好的心情學習，請全校每位同學一同來維護校園內外的整潔。

104 學年度日本國際教育旅行

報名開始！請速洽學務處訓育組

時間：104 年 11 月

地點：日本東京、靜岡、千葉

行程內容：東京淺草觀音寺見學

東京迪士尼樂園見學

東京晴空塔見學

東京秋葉原御台場見學

東京 JR 電車城市探索

靜岡高校參訪見學交流

靜岡農村 Homestay 體驗

靜岡石和溫泉體驗



103/12/27

內壢福音教會服務學習活動



103/12/21

臺北車站"康輔傳愛"服務學習活動



104/01/24

華亞科學園區敬老服務活動





輔導室

1. 3/20 日(五)晚上 18:00-21:00 舉辦全校家長日，請同學鼓勵家長踴躍參加，
各班班長於 3/9 日(一)將家長日回條收齊，交回輔導室。
2. 職、普三年級備審資料製作比賽開始了！預計選出 12 名優秀作品，獲獎者頒予獎金 500 元、獎狀乙張，活動繳交截止日：104 年 3 月 17 日，詳細活動辦法請參閱輔導室首頁。
3. 瑞士商務辦事處辦理瑞士飯店及旅館管理學校在台教育展
時 間：104 年 3 月 15 日(星期日)11:00 至 16:30
地 點：臺北 W 飯店 八樓綺麗廳 北市忠孝東路 5 段 10 號
4. 華梵大學 全國高中生藝術設計體驗營【全程免費】
時 間：104 年 3 月 21 日(星期六) 報名網址：<http://ppt.cc/yuPJ>



圖書館

1. 讀書心得寫作比賽於 3/10 日(二)截止投稿。
2. 3/9~27 日開放班級圖書借閱，請圖書股長在期間內借閱完閱。
3. 華梵大學在 3/21 日(六)開辦文創設計工作營(金工琺瑯飾品 DIY 設計及公仔製作)及藝術創作工作營(素寫與觀察及書寫創意表現)，名額各 25 名，報名日期：即日起至 3/14 日止，報名費用全程免費，專車接送，報名網址：<http://ppt.cc/yuPJ>，鼓勵同學踴躍報名。



總務處

1. 自 3/9 日(一)起學生專車已區分早、晚車，搭乘專車各相關疑問事宜，請師生至新天地長照辦公室向任建誠老師洽詢。另若因特殊情況學生需晚些搭車，請老師務必提早告知以利因應。
2. 各班服務股長負公務報修之責，若有報修事項請至學校網頁「公務報修系統」報修，本學期服務股長若有更動，請新任服務股長至總務處填寫個人資料以利建檔。



實習處

- 【實習處】1. 3/13 日(五)第三節課為職業類科教師實習處會議，請全體職業類科教師準時與會。地點：綜合一教室
- 【服造科】1. 好的開始是成功的一半，請同學調整自己的生活作息，收心，專注於課業，僅守學生本份。
2. 參加「I VOGUE 黎明盃」競賽的同學，請於 3/9 日(一)進入報名網站確認參賽項目；若有誤請與主辦單位聯絡。
3. 本學期本科增設造型教室，請同學遵守專業教室使用規則，愛惜公物。
- 【商經科】1. 請各班實習股長於 3/9 起，每週三第八節課結束後將實習紀錄簿繳交至科主任辦公室查核。
2. 各年段於本學期均有各自努力的目標，商一的門市服務與會計資訊系統術科之丙級檢定、商二的電腦軟體學術科丙檢、商三的統一入學測驗。請所有同學為各自的目標提早規劃、準備，讓自己在這學期學有所成。加油囉！
3. 商三、商二同學請注意本學期小論文報名投稿的時間，請踴躍報名參賽，讓自己的成果有所發揮。
4. 班聯會舉辦之籃球比賽以一、二年級為參加對象，三年級因統測在即，故不開放參加。
5. 把犧牲當作享受，能夠付出愛心的人，永遠都很快樂，而且活得有意義。摘自靜思語錄，與同學共勉之！
- 【資處科】1. 本週為寒假作業抽查週，請各班學藝股長依規定將各班作業收齊繳交，以方便教務處相關單位查閱。
2. 本週起，開始第九節課業輔導及技能檢定輔導的課程，請同學把握學習的機會，給自己增加技職實力及課業學習力的提昇，我們一起努力，加油！
3. 自上週起，資三各班已開始業師進班輔導上課，本學期共有 7 次，課程是安排在「中文視窗軟體應用」(計算機概論課)，請資三的同學要好好的跟業師學習，藉由業師們的實務經驗，讓課本的知識內容更能活化應用。本週是本學期的第二次業師進班協同教學。
4. 資二的同學，於 3/2 日起，分班每班 4 週，開始進行「職能整合與行動裝置 APP 應用」的課程，課程是安排在「套裝軟體應用」，請資二同學務必好好學習，希望藉此課程提昇同學 APP 應用開發能力，提昇專題製作能力。本週資 202 班及資 201 班，分別進行第二次的「職能整合與行動裝置 APP 應用」的課程，請同學記得帶「APP Inventor 2」的課本及隨身碟。
5. 「對未來擁抱著無窮的希望與想像，別因害怕失敗而不敢放膽一博。」~共勉之！



健康資訊

認識諾羅病毒：諾羅病毒是一群病毒，以前稱為類諾瓦克病毒 Norwalk-like virus (NLVs)，可感染人類而引起腸胃道的發炎。

症狀：主要為噁心、嘔吐、腹瀉、腹絞痛，也可能合併發燒，倦怠、頭痛、及肌肉酸痛。

感染途徑：1. 食入被諾羅病毒污染的食物或飲水。

2. 接觸被諾羅病毒污染的物體表面病人之排泄物、嘔吐物等，再接觸自己的嘴、鼻或眼睛黏膜傳染。

3. 諾羅病毒只須極少的病毒量便可傳播，因此若病患嘔吐時在場，嘔吐物可能形成飛沫，若吸入飛沫也可受感染。

是否有治療諾羅病毒之特效藥？以支持性療法為主，除了多休息外，應該要注意營養及水分、電解質的攝取，以避免脫水。

諾羅病毒感染的預防措施？●飯前和便後應洗手。 ●蔬果要清洗乾淨；避免生食生飲。
●注意居家環境衛生。 ●新生兒餵哺母乳可提高嬰幼兒的免疫力。
●目前市面上已有輪狀病毒疫苗，若家有幼兒可諮詢小兒科或家醫科醫師後考慮自費接種。

~資料來源:台中市衛生局疾病管制科~

嘔吐物及排泄物消毒

1. 務必戴口罩及手套
2. 用 0.5% 的漂白水灑在嘔吐物或排泄物上
3. 用拋棄式紙巾、抹布或舊報紙覆蓋嘔吐物或排泄物後清除
4. 由外往內擦拭污染區
5. 用 0.1 至 0.5% 漂白水大範圍由外往內擦
6. 30 分鐘後用清水擦拭或沖洗

漂白水怎麼調

0.1%	0.5%
200cc (兒洗湯匙 10 匙)	1000cc (兒洗湯匙 50 匙)
+	
10 公升 (1250cc 寶特瓶 8 瓶)	
漂白水	清水

資料來源/疾管署 製表/鄭涵文、趙容慧