



醒吾週報

中心德目：安全

103 學年度第 1 學期 第 14 週

11 月 30 日~12 月 6 日

教務處

教學組 1.期中第二次作業抽查於 12/2-5 日(一-五)進行，請各班於規定時間內將作業送至綜合(三)地點抽查。

註冊組 1.103 學年度「桃園縣政府清寒優秀獎學金」等 7 項獎學金，11/28 日公告於網站上。

2.12/1-5 日欲補辦學生證的同學於期限內至註冊組辦理。

3.職科技能檢定證照要折抵不及格學分的同學，請到註冊組領取申請表辦理。

實研組 1.12/4 日(四)早自習辦理國七、八英文單字會考。

2.12/4 日(四)中午 12:30 辦理閩南語演講比賽。

3.12/5 日(五)第 3、4 節辦理國高中部英文演講比賽。

設備組 1.高三同學「全人護照」若達 25 項以上認證者，請於 12/19 日(五)前將護照繳交至設備組，教務處將頒予證書並記嘉獎一次，以茲鼓勵。

2.設備組將檢查各班 E 化講桌紀錄簿，請資訊股長於 12/3 日(三)午休前，將 E 化講桌使用紀錄簿繳交至教務主任辦公室外櫃子。



學務處

訓育組 1.畢冊集合日期：12/3、12/17、12/25、1/7 日，請負責同學把握時間加緊製作；104/1/12 日(一)收稿。

2.「第 16 屆醒吾中文學獎」徵稿活動已展開，收件自即日起至 104 年 1 月 20 日止，歡迎同學踴躍投稿。

生輔組 1.生輔組預於 12/5 日(星期五)07:30 分早自習時間集合全校同學，實施 51 週年校慶慶祝大會暨園遊會開幕典禮各班位置進退場預演。

2.第 12 週(11.20~11.26)生活榮譽競賽秩序、勤學成績各組名次如下：

【高三組】第一名 普 301 第二名 資 301 第三名 商 303 【高二組】第一名 觀 202 第二名 觀 203 第三名 普 203

【高一組】第一名 普 101 第二名 普 102、資 103

【國中組】第一名 802、701 第三名 903

衛生組 請同學發揮公德心！！

1.請勿將廚餘、飲料罐、利樂包及回收餐盒整袋丟棄在廁所內或公共空間。

★如再發現有廚餘、回收餐盒、飲料罐、利樂包被惡意丟棄在廁所內或走廊等公共空間，將進行調查找出是哪些同學、班級惡意丟棄，將讓該同學、

該班級打掃被放置的廁所區域。

2.每個班級都有設置垃圾桶、資源桶、廚餘桶，麻煩同學勿將垃圾、回收物、廚餘隨手往窗外丟棄，除造成校園的髒亂外更會增加病媒細菌的滋生，請全校同學一同配合，請各班導師加強宣導。

3.開學至今發現許多同學非常不愛惜公物，將掃把、拖把…等各項掃除用具當成嬉戲的器具，導致掃除用具的損壞情況嚴重，經查證如是惡意破壞，將請同學照價賠償並開立假日愛校服務二次。

4.請各班注意！！

(1)一般垃圾袋、資源回收袋、廚餘袋，請一律寫上班級，沒寫的班級不准拿至垃圾車及資源站、廚餘桶丟棄。

(2)請確實做好垃圾分類。

①一般垃圾內不准有可資源回收物品。(違規班級記點，累計三次請該班每位同學輪流至垃圾車值勤)

②保特瓶、鋁箔包請壓扁再丟。



1.【社福單位介紹】想更了解我：<http://www.rocdown-syndrome.org.tw/ap/index.aspx>

財團法人 Down Syndrome Foundation R.O.C
中華民國唐氏症基金會



唐氏症者家長所組成之社團法人中華民國唐氏症關愛者協會，基於推動「唐氏症者全生涯照顧服務計畫」，為促進症者獲得完善的、尊嚴的生活，自八十五年初發動家長及關心唐氏症者的社會各界資源，歷經兩年的努力，方達到法定基金會設立之基金新台幣壹仟萬元，以協會為捐助人在八十六年底向行政院衛生署申請設立「財團法人中華民國唐氏症基金會」，經八十七年元月九日衛署醫字第 86074327 號函取得設立許可，六月間完成法人之登記程序，基金會遂告正式成立。唐氏症者家長團體將邁向具專業、服務、

公益的領域，落實造福唐氏症者。以結合唐氏症者家庭、學者、專家及關心唐氏症者之人士與團體，共同促進醫療、護理、保健、早期療育及職能訓練等專業研究執行與諮詢，進而爭取唐氏症者全生涯照顧的各種權益與福利，並加強預防宣傳，以期協助減輕國家負擔，服務社會。

2.【營隊訊息】

①成功大學企管營 ●時間：2015/2/2-6 日 ●詳情請上：<http://ncku18bacamp.ordpress.com/> 或 FB 粉絲專頁成功大學企管營

②政治大學心理營一月夜透心涼 ●時間：2015/2/4-8 日 ●FB 搜第十二屆政大心理營-月夜透心涼

③臺灣師範大學科技營 ●時間：2015/2/2-6 日 ●詳情請上：<http://tahrdcampthegiver.wordpress.com/>

3.【志工招募】愛心助長者--校園志工服務同學招募

●服務時間：12/13 日(六)09:30~12:30

●服務內容：接待到校參加校慶暨愛心園遊會的老人

●預計招募志工：30~35 人(限高中職三年級學生)

●提供服務時數：3 小時

●報名地點：輔導室

4.【留學訊息】瑞士旅館管理大學：●時間：2014/12/12 日(五)19:00-21:00

●地點：臺北天成飯店 17 樓悅華廳 ●地址：臺北市忠孝西路一段 43 號





圖書館

- 1.請各班圖書股長協助製作班級讀書會成果集，12月22日起將進行班級讀書會成果集、優良閱讀達人評分。
- 2.圖書館公用電腦已安裝「名師學院補救教學系統」，包含高中各科目課程內容，有豐富的教學影片；歡迎同學多加利用。



實習處

【實習處】雖然期中考剛結束，但各科均有檢定的課程正在進行中，希望大家能秉持務實踏實的學習態度，平時就累積學習的成果，檢定考試一定證照到手。加油囉！

【商經科】1.12/6日與12/16日為門市服務及會計資訊學科檢定日，請商一各班同學要加強複習，預祝檢定通過，為術科檢定樹立好彩頭。今年學科考試若通過，成績將可保留三年，所以同學們要加油！

2.待人退一步，愛人寬一寸，在人生道上就會活得很快樂。共勉之！

【資處科】1.103學年度全國高級中等學校商業類科技藝競賽，於12/2-4日，在國立彰化高商舉行，資304陳禮誌同學、資302江思昭同學及商303闕婉琦同學分別代表本校參加「網頁設計」、「文書處理」及「商業簡報」組的比賽；請大家給予鼓勵與支持。

2.本週重要行事，如下表：

12月1日(星期一)	12月3日(星期三)	12月4日(星期四)	12月5日(星期五)
資202 APP 課程③	資303、304 業師進班輔導	資301、302 業師進班輔導	電腦繪圖、作文比賽(高一、二) 圖書查詢比賽(高一、二)

3.12/1-6日，資三同學參加乙級電腦軟體應用即測即評術科考試，地點在東南科技大學。考試當天已商請東南科大派車往返本校與東南科大，開車時間預計於07:10，回程時間為12:30。請同學依考試通知單表定時間，攜帶考試通知單、身份證或健保卡以及文具用品，同時請務必遵守考場規則，全力以赴，努力應考。另，12/1-5日，返校後仍繼續進行下午及晚間課輔課程。

4.態度看似小事一椿，造成的差異卻很大；是成？是敗？態度決定一切。~共勉之~

【觀光科】1.觀光科同學參加第3屆桃創盃全國調酒暨托盤大賽成績亮麗！

- 觀101 廖岑珮 傳統調酒比賽 最佳潛力組 冠軍
- 觀103 王溱昀 傳統調酒比賽 最佳潛力組 優勝
- 觀201 蔡蜜安 傳統調酒比賽 高二組 優勝
- 觀201 張紋華 托盤比賽 高中職組 優勝
- 觀201 王昱喆 托盤比賽 高中職組 優勝

2.威斯汀集團之臺北六福皇宮及六福客棧，提供假日實習的機會。歡迎有意願、有責任心並能吃苦耐勞的同學加入他們的行列，體驗不同的實習環境。

3.台語有句話叫「相遇會到」，做什麼事，都該留給別人餘地！—引自張榮發



總務處

- 1.凡使用綜合教室需填寫核備單，請老師協助要求學生維護教室內整潔，並於用畢後確實關妥門窗；近來檢查仍有門窗未關的情況，請借用班級於下課前3分鐘檢查妥當後再下課。



健康資訊

一、腦震盪的定義

指頭部因為外力撞擊，使大腦的功能受到立即而暫時性的失常。

二、腦震盪的症狀

頭痛、頭暈、意識混亂、耳鳴、噁心、視力減退、平衡不好、記憶力喪失、注意的不集中。

腦震盪依臨床症狀可分為三級：

- ①第一級：僅有頭暈的症狀。
- ②第二級：有暫時性的意識混亂及一時無法回想事發當時的情形。
- ③第三級：是典型的腦震盪，患者會有一段時間完全喪失意識，而且記不得事發時的情形。

三、腦震盪的注意事項

腦震盪最可能會有延遲性出血一開始沒有症狀，建議當事人與家人仔細觀察，若患者出現意識不清、手腳活動不靈活等狀況應立即就醫。

- 充分休息，不看電視，不打電動。
- 於頭部受傷的三天內密切觀察，需要有人陪伴且每二小時應叫醒一次，並與他對談以觀察意識狀態。
- 水分攝取量宜為平常八成左右。
- 受傷後二、三月內切忌飲酒。
- 未經醫師同意下勿自行服用阿斯匹靈或百服寧更強的止痛藥，也不要服用安眠鎮靜藥。
- 頭部外傷頭皮裂開縫合後仍有滲血的情形是正常的，可局部使用冰敷。
- 若有從耳內或鼻子流出澄清或血性液體時，不可用力擤鼻涕或使用棉花棒挖耳朵，立即臥床休息及就醫。

