



新北市私立醒吾高級中學

109 學年度健康促進運動會

秩序冊



中華民國 109 年 11 月 14 日

目 錄

壹、運動會實施計畫	3
貳、大會職員及裁判名單	6
參、開閉幕典禮程序	7
肆、嘉年華精神總錦標競賽辦法	8
伍、徑賽進程序表	9
陸、徑賽選手名單	10
柒、歷屆最佳成績表	19

新北市醒吾高級中學 109 學年度健康促進運動會實施計畫

109 年 10 月 20 日 行政會議通過

- 一、依據：依據本校 109 學年度第一學期行事曆辦理。
- 二、目的：推展學校體育活動，提昇運動風氣，增進體適能，培養團體榮譽，以達成身心健全文武合一之教育理想。
- 三、主辦單位：學務處。
- 四、協辦單位：家長會及本校各處室。
- 五、日期：109 年 11 月 14 日(星期六)。
- 六、地點：醒吾科技大學運動場。
- 七、參加人員：本校教職員工、學生及來賓。
- 八、參加辦法：
 - 1、報名日期：自 109 年 10 月 12 日起，至 109 年 10 月 23 日止。
 - 2、報名地點：體衛組。
 - 3、各班應填具規定之報名表，並請領隊(導師)簽章。
- 九、競賽分組：
 - 1、國、高中男女生各乙組。
- 十、競賽錦標：設徑賽各組冠軍、大隊接力、拔河比賽及嘉年華精神總錦標。
- 十一、競賽項目：
 - (一) 學生組：
 - 徑賽：70 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、400 公尺接力、大隊接力（每人跑 100 公尺）及拔河總決賽。
- 十二、時間編配：

時間	行 程	負責單位	備 註
07:30 07:40	各班再次確實點名，副班長送交日報表	●各班導師 ●學務處	
07:40 08:00	●各班到達繞場位置，場地佈置 ●舞台佈置(音響.拱門.小舞台) ●運動場整理、救護站設置、交通糾察就位 ●旗隊、會旗、持牌、會場糾察同學就位	●各班導師 ●總務處、頒獎組 ●接待組、學務處 ●全體同仁	
08:00	●教職同仁、裁判老師及全校學生就繞場位置 ●各大樓鐵門管制(08:10-12:30 全面管制)	●全體教職同仁 ●糾察隊	
08:10 08:20	裁判、教職同仁、各班班級進場(評審 5 名)	●學務處 ●教務處	各班導師請確實掌握同學秩序及出席狀況

08:20 08:50	開幕典禮 (旗隊→儀隊→運動員宣誓代表→外校表演)	●學務處 ●評分組	評分老師 請提前準備
08:50 10:20	班際嘉年華精神總錦標比賽及評分(評審5名)	●評分組	請於11:30前將評分結果送交記錄組。
10:20	●選手至檢錄處檢錄 ●工作人員就位 (非工作人員退出競賽場地)	全體工作人員	
10:30 12:00	各項徑賽、拔河比賽決賽	全體教職同仁	
12:00 12:30	各班成閉幕典禮隊形，閉幕典禮、頒獎	全體教職同仁	
12:30 13:00	整理場地、休息區打掃、內外掃區打掃	全體教職同仁	12:50 外掃區評分
13:00	全校統一集合放學(集合廣場)		

十三、競賽辦法：

- 1、在各項競賽中，班級成員需著相同服裝，著運動鞋，服裝不整不得參加比賽。
- 2、參加比賽的同學聽到廣播後，五分鐘內需至檢錄處集合，準備比賽。
- 3、檢錄後不得任意離開，依指示跟隨引導同學至各場地進行比賽，。
- 4、比賽進行中凡發生犯規行為經查證屬實，取消比賽資格以及班級或個人該項目所得積分。
- 5、任何人不得干擾比賽進行(例如:陪跑)，經勸阻無效者，取消個人或班級比賽資格及該項目所得積分。
- 6、比賽申訴請於該項比賽完成後30分鐘內以書面方式向裁判委員會提出申訴。
- 7、每一班在每一競賽項目中註冊之選手，以二人為限，競賽接力每項以一隊為限。
- 8、每一位選手最多可報名參加二項比賽(400大隊接力及趣味競賽不在此限)。
- 9、各項徑賽採計時決賽，均取成績最佳前6名。

十四、比賽規則：採用中華民國田徑協會審定之最新田徑規則。

十五、錦標計分方式、名次判定：

- 1、計分方式：每一單項競賽錄取前六名，按七、五、四、三、二、一計分。
- 2、名次判定：以總分之多寡為名次判定之依據。若總分相同時，則以所得之第一名多寡判定之。如第一名數目相同，則以所得之第二名多寡判定之，餘依此類推，如依此規定仍不能判定時，其名次並列。單項競賽，個人獎項不受此限。

十六、錦標種類：

- 1、國、高中部男女生各組冠軍。
- 2、高中部混合組大隊接力冠軍。
- 3、嘉年華精神總錦標。
- 4、班際拔河比賽冠軍

十七、罰則：

- 1、參加比賽選手如超過二項(團體項目除外)，經查明屬實，除取消其比賽資格及已得名次外，並報請學務處議處。
- 2、運動員在大會期間，如有無故棄權、不服從裁判或其他違背運動精神，及擾亂秩序之不正當行為發生，經查明屬實，除取消其比賽資格及已得名次外，並報請學務處議處。
- 3、各單位隊職員及運動員，在大會期間若有當面質詢裁判員之事實發生，則扣除精神總錦標分數。

十八、競賽程序：所有競賽程序由競賽組編定，並於運動會前公布。

十九、申訴：

- 1、比賽爭議之判定，規則有明文規定者，以裁判員之判決為準，規則無明文規定者，以裁判委員會之判決為終決。
- 2、競賽中發生爭議，各單位之領隊及運動員不得當場質詢裁判員；若需申訴，請依規定提請申訴。
- 3、合法申訴應於該項比賽完畢 30 分鐘內由各班領隊(導師)向體衛組提出申訴。

廿、工作分配表如附件一。

廿一、報名表如附件二。

廿二、本計劃經運動會籌備會議通過後實施。

醒吾高級中學 109 學年度健康促進運動會大會職員及裁判名單

1. 名譽會長：顧閔潔董事長
2. 大會會長：吳文梅校長
3. 總指揮：吳文梅校長
4. 會場管理：楊玉書、教官室、科主任
5. 會場佈置與錄影與照相：賴志珈、詹前衛、任建誠、陳瑞平、林筱喬
6. 徑賽裁判：郭樹人、謝志君、丁聖堯、張明賢、張慈云
詹前衛、陳冠宇、王韶韻、許淑芬、盧玫吟
吳玉媛、劉如芯
7. 記錄組：陳瑞如、陳玉珮、藍霽雯
8. 班旗校旗持牌指導：葉俊隆、黃民松
9. 校園安全：曾朝宗、郭樹人、卓佳伶、黃秋珍、許媽甄
葉俊隆、黃民松、紀加恩
10. 評分委員：汪傳富、卓曉嵐(內)
李國豪(外)、黃明一(外)、黃智涵(外)
11. 嘉年華指導：陳冠宇、王惠萍
12. 器材組：陳冠宇、劉如芯
13. 接待組：吳昭瑾
14. 頒獎組：顧子儀、蘇慧純、蔡靜宜
15. 音控組：陳冠宇、王惠萍、陳明如
16. 醫護、清潔組：陳冠宇、卓曉嵐、劉如芯、王諷婷

新北市醒吾高級中學 109 學年度健康促進運動會

開幕典禮

- 一、 典禮開始
- 二、 主席就位
- 三、 全體肅立
- 四、 歡迎校旗隊進場
- 五、 恭迎大會會旗(敬禮、禮畢)
- 六、 唱 國歌
- 七、 主席致詞
- 八、 貴賓致詞
- 九、 運動員宣誓
- 十、 禮成
- 十一、 表演節目
- 十二、 嘉年華競賽

運動員宣誓誓詞

我們以快樂的心情參加比賽，力求進步，
願遵守大會規定，並服從裁判之判決。

宣誓代表：林欣卉

中華民國 109 年 11 月 14 日

閉幕典禮

- 一、 典禮開始
- 二、 主席就位
- 三、 全體肅立
- 四、 頒獎
- 五、 主席致詞
- 六、 恭送大會會旗
- 七、 禮成

新北市私立醒吾高級中學 109 學年度 健康促進運動會班際嘉年華精神總錦標競賽辦法

- 一、依據：教育部國民及學前教育署 109 年度高職優質化補助方案計畫，子計畫 108-B3 辦理。
- 二、目的：結合本校運動大會，發揮各班特色，提倡運動強身，增進創新思考能力，培養活潑進取及團隊合作精神，促進班級團隊向心力。
- 三、參加對象：全校各班師生。
- 四、評分標準：
 1. 整體造型：以班級特色展現出服裝及班牌創意設計為宗旨，佔 40%。
 2. 音樂：以能表現熱鬧、歡樂的氣氛為主要效果，佔 10%。
 3. 團體表現：以熱情大方的展現、歡樂愉快的表情來呈現團體演出，團體表現分數佔 50%，(★導師下場配合演出者，依表現給予酌量加分)。
- 五、驗收時間：10/30(五)13:00-15:00 於風雨操場進行第一次驗收。
11/04(三)午休時間進行第二次驗收(第一次驗收未通過班級)。
- 六、預演時間：11/13(五)下午進行預演各班級表演內容(道具、音樂及動作)需全版演出，如與正式表演出入過大者，將給予扣總分 5 分。
- 七、表演日期時間：109 年 11 月 14 日(六)配合本校運動會活動舉行，每隊表演時間至少 3 分鐘，至多不超過 5 分鐘。不足 3 分鐘或超過 5 分鐘均酌予扣分。(前四名得獎班級於 12/19 園遊會當日參與表演)
- 八、報名方式：即日起至 109 年 10 月 19 日(一)前請將回報單及音樂檔(限 MP3 格式)一起送至『學務處訓育組』。
- 九、獎勵：
 1. 冠軍 頒發獎金 1,800 元、錦旗一面。
 2. 亞軍 頒發獎金 1,500 元、錦旗一面。
 3. 季軍 頒發獎金 1,200 元、錦旗一面。
 4. 殿軍 頒發獎金 1,000 元、錦旗一面。
- 十、經費來源：109 年度高職優質化補助方案計畫，子計畫 108-B3 支付。
- 十一、本辦法陳請 校長核定後實施，修正時亦同。

✂

109 學年度班際嘉年華精神總錦標競賽回報單

班級		導師 簽名	
主 題		音樂檔 確認	(由主辦單位填寫)
嘉年華主題 介紹(40 秒)	(禁用不當語詞如情色..等)		

※ 於 10/19 前交至學務處訓育組。

醒吾高級中學 109 學年度健康促進運動會徑賽進程序表

組 別	比賽項目	檢錄時間	比賽時間
國女組	70公尺決賽	10:20	10:30
國男組	70公尺決賽	10:20	10:30
高女組	70公尺決賽	10:20	10:30
高男組	70公尺決賽	10:20	10:30
國女組	八百公尺決賽	10:20	10:35
國男組	八百公尺決賽	10:20	10:35
高女組	八百公尺決賽	10:20	10:35
高男組	八百公尺決賽	10:20	10:35
國女組	二百公尺決賽	10:30	10:45
國男組	二百公尺決賽	10:30	10:45
高女組	二百公尺決賽	10:30	10:45
高男組	二百公尺決賽	10:30	10:45
國女組	四百公尺決賽	10:40	10:50
國男組	四百公尺決賽	10:40	10:50
高女組	四百公尺決賽	10:40	10:50
高男組	四百公尺決賽	10:40	10:50
國女組	四百公尺接力決賽	10:50	11:00
國男組	四百公尺接力決賽	10:50	11:00
高女組	四百公尺接力決賽	10:50	11:00
高男組	四百公尺接力決賽	10:50	11:00
高中混合組	大隊接力決賽	11:05	11:15
拔河-高女季軍賽	36.37vs 觀 39	11:30	11:40
拔河-高男季軍賽	普 116vs 普 118	11:30	11:40
拔河-高女冠亞軍賽	資 63vs 普 116	11:30	11:40
拔河-高男冠亞軍賽	普 117vs 商 95 資 62	11:30	11:40

醒吾高級中學 109 學年度健康促進運動會徑賽選手名單

國中組賽程

項目：國女 70 公尺

編號	道次	班級	姓名	備註
1	1	701	陳郁晰	
2	2	701	劉苡苓	
3	3	801	錢映璇	
4	4	801	邱子玲	
5	5	901	蔣宥恩	
6	6	901	黃睿恩	

項目：國男 70 公尺

編號	道次	班級	姓名	備註
1	1	701	錢映叡	
2	2	701	張壬翔	
3	3	801	劉仁凱	
4	4	801	陳秉緯	
5	5	901	王琨駿	
6	6	901	陳震歲	

項目：國女 200 公尺

編號	道次	班級	姓名	備註
1	1	901	楊小娟	
2	2	801	普玉玲	
3	3	801	符芷菱	
4	4	701	黃怡萍	
5	5	701	張家莘	

項目：國男 200 公尺

編號	道次	班級	姓名	備註
1	1	901	邢翔竣	
2	2	901	何琛衍	
3	3	801	陳政宏	
4	4	801	蔡書揚	
5	5	701	蔡嘉育	
6	6	701	黃鈺宸	

項目：國女 400 公尺

編號	道次	班級	姓名	備註
1	1	801	馬荷雅	
2	2	801	林婕穎	
3	3	701	邵子宜	
4	4	701	陳楚函	
5	5	901	何采蓉	
6	6	901	楊彩榕	

項目：國男 400 公尺

編號	道次	班級	姓名	備註
1	1	801	黃鈞翔	
2	2	801	范鈞惟	
3	3	901	李承祐	
4	4	701	黃君熙	
5	5	701	邢翔智	

項目：國女 800 公尺

編號	班級	姓名	備註
1	701	鄧甄琪	
2	701	彭佩晴	
3	801	高馨	
4	801	林婕穎	
5	901	孫沛璿	
6	901	何采蓉	

項目：國男 800 公尺

編號	班級	姓名	備註
1	801	劉仁斌	
2	801	宏博盛	
3	901	蔡承祐	
4	701	蔡嘉育	
5	701	邢翔智	

項目：國女 400 公尺接力

背心	道次	班級	備註
紅	1	801	
黃	2	901	
藍	3	701	

項目：國男 400 公尺接力

背心	道次	班級	備註
紅	1	801	
黃	2	901	
藍	3	701	

高中女生組賽程

項目：高女 70 公尺

組別：第一組

編號	道次	班級	姓名	備註
	1	造三 79	蔡孟庭	
	2	資二 62	黃詩涵	
	3	商二 95	劉曉蕾	
	4	普一 120	孫穎慈	
	5	觀一 39	周昱昕	
	6	觀二 38	吳寶琳	

項目：高女 70 公尺

組別：第二組

編號	道次	班級	姓名	備註
	1	造三 79	張芝嵐	
	2	資一 63	郭家孜	
	3	普二 118	謝佩岑	
	4	服三 70	郭怡姮	
	5	觀一 39	徐以臻	
	6	普一 119	黃于恩	

項目：高女 70 公尺

組別：第三組

編號	道次	班級	姓名	備註
	1	造一 81	黃意晴	
	2	造二 80	張秣蓀	
	3	造二 80	莊千愛	
	4	普三 117	周湘庭	
	5	商三 94	包家菁	
	6	普一 119	王昭君	

項目：高女 70 公尺

組別：第四組

編號	道次	班級	姓名	備註
	1	造一 81	蔣羽瑄	
	2	普二 118	陳芊卉	
	3	商三 94	林欣卉	
	4	觀三 36	王姿穎	
	5	觀二 38	柯惠恩	

項目：高女 200 公尺

組別：第一組

編號	道次	班級	姓名	備註
	1	普三 117	吳佩蓉	
	2	造二 80	馮亞蓮	
	3	造一 81	陳心妮	
	4	造一 81	謝岱瑾	
	5	觀一 39	林芝晴	

項目：高女 200 公尺**組別：第二組**

編號	道次	班級	姓名	備註
	1	商二 95	劉曉蕾	
	2	資二 62	黃詩涵	
	3	資一 63	黃珮綺	
	4	造三 79	李芸萱	
	5	普一 119	林子綺	

項目：高女 200 公尺**組別：第三組**

編號	道次	班級	姓名	備註
	1	觀二 38	莊湘寧	
	2	造三 79	林姿妤	
	3	照三 02	李佩蓁	
	4	普一 119	黃緯綺	
	5	觀三 37	鄭竹芸	

項目：高女 200 公尺**組別：第四組**

編號	道次	班級	姓名	備註
	1	商三 94	林欣卉	
	2	普一 120	何家瑄	
	3	普二 118	黃天欣	
	4	普二 118	陳靖文	

項目：高女 400 公尺**組別：第一組**

編號	道次	班級	姓名	備註
1	1	造一 81	邱依秀	
2	2	商二 95	陳菱妍	
3	3	資一 63	林妍均	
4	4	照三 02	林幃偵	
5	5	觀一 39	吳佳真	
6	6	資二 62	張怡彤	

項目：高女 400 公尺**組別：第二組**

編號	道次	班級	姓名	備註
1	1	觀三 37	郭姿妤	
2	2	觀二 38	蔡欣妤	
3	3	普三 117	吳為均	
4	4	普一 120	黃靖怡	
5	5	造二 80	周妤安	
6	6	造一 81	黃意晴	

項目：高女 800 公尺**組別：第一組**

編號	班級	姓名	備註
1	商三 94	卿珮萱	
2	造三 79	黃宇婷	
3	造三 79	畢曉雯	
4	造二 80	葉宜欣	
5	造二 80	謝芷蘋	
6	造一 81	謝岱瑾	
7	觀一 39	吳佳真	
8	普二 118	莊雅惠	
9	普二 118	李玉佩	
10	資一 63	秦于婷	
11	資二 62	黃羽慈	
12	商二 95	林芳華	
13	普一 120	鄭凱恩	
14	觀三 36	卓英婕	
15	觀三 36	陳姿伶	
16	普三 116	陳芷翎	

項目：高女 400 公尺接力**組別：第一組**

背心	道次	班級	備註
紅	1	普一 119	
黃	2	造二 80	
藍	3	普一 120	
粉	4	造一 81	
綠	5	照三 02	

項目：高女 400 公尺接力**組別：第二組**

背心	道次	班級	備註
紅	1	資一 63	
黃	2	商三 94	
藍	3	普三 117	
粉	4	觀一 39	
綠	5	普二 118	

項目：高女 400 公尺接力**組別：第三組**

背心	道次	班級	備註
紅	1	商二 95 資 62	
黃	2	觀三 36	
藍	3	造三 79	
粉	4	觀二 38	

高中男生組賽程

項目：高男 70 公尺

組別：第一組

編號	道次	班級	姓名	備註
	1	資二 62	黃少倫	
	2	商二 95	謝睿哲	
	3	普一 120	蔡曄濠	
	4	資一 63	蘇翰倫	
	5	普二 118	吳韋霖	
	6	普一 119	陳世綸	

項目：高男 70 公尺

組別：第二組

編號	道次	班級	姓名	備註
	1	普二 118	施庭樺	
	2	服三 70	郭彥揚	
	3	觀一 39	吳浩璋	
	4	造一 81	沈豐緯	
	5	造二 80	陳永淇	
	6	普一 119	楊紹緯	

項目：高男 70 公尺

組別：第三組

編號	道次	班級	姓名	備註
	1	觀一 39	陳盈禎	
	2	普三 117	高華駿	
	3	資三 61	林義昆	
	4	資三 61	楊立鋒	
	5	觀三 36	林鈞翰	

項目：高男 70 公尺

組別：第四組

編號	道次	班級	姓名	備註
	1	觀二 38	楊傲允	
	2	造二 80	陳杰倫	
	3	照三 02	吳俊翰	
	4	觀二 38	劉冠毅	
	5	普三 116	邱紹誠	

項目：高男 200 公尺

組別：第一組

編號	道次	班級	姓名	備註
	1	資三 61	陳永霖	
	2	資三 61	范峻暄	
	3	普三 117	劉翰陽	
	4	造二 80	黃仕騰	
	5	造一 81	張碩洋	
	6	普三 116	李志輝	

項目：高男 200 公尺**組別：第二組**

編號	道次	班級	姓名	備註
	1	觀一 39	許博維	
	2	照三 02	林子良	
	3	普二 118	鄭詠安	
	4	資一 63	方文宏	
	5	普一 120	王博玄	
	6	普一 119	許宸璋	

項目：高男 200 公尺**組別：第三組**

編號	道次	班級	姓名	備註
	1	商二 95	陳品逸	
	2	資二 62	陳祥宇	
	3	觀二 38	顏豪廷	
	4	觀三 36	吳銘宇	
	5	普三 116	葉孟威	
	6	普一 119	李奕廷	

項目：高男 400 公尺**組別：第一組**

編號	班級	姓名	備註
1	商二 95	周威丞	
2	商二 95	高友廷	
3	普一 120	楊子安	
4	資一 63	邱俊丞	
5	普二 118	陳繹博	
6	觀一 39	戴永翔	
7	普一 119	陳世綸	

項目：高男 400 公尺**組別：第二組**

編號	班級	姓名	備註
1	普三 116	張喻棋	
2	普三 117	卓珂億	
3	資三 61	周子均	
4	觀三 37	陳必修	
5	觀二 38	曾華佑	
6	普一 119	羅鈺翔	

項目：高男 800 公尺**組別：第一組**

編號	班級	姓名	備註
1	普一 120	黃立漳	
2	普三 117	許佑誠	
3	普三 117	卓珂億	
4	觀一 39	詹鈞皓	
5	普二 118	詹育安	
6	資一 63	張嘉泫	
7	資二 62	林昀融	
8	資二 62	林永勤	
9	觀二 38	莊子煒	
10	觀三 36	楊峻淵	
11	普三 116	王宇宸	
12	普三 116	邱紹誠	
13	普一 119	高祺禎	
14	普一 119	劉振廷	

項目：高男 400 公尺接力**組別：第一組**

背心	道次	班級	備註
紅	1	普一 120	
黃	2	觀一 39	
藍	3	普一 119	
粉	4	資三 61	
綠	5	觀二 38	

項目：高男 400 公尺接力**組別：第二組**

背心	道次	班級	備註
紅	1	普三 117	
黃	2	資一 63	
藍	3	商 95 資 62	
粉	4	普二 118	
綠	5	觀三 36.37	

大隊接力賽程

項目：高中混合組

第一組

背心	道次	班級	備註
紅	1	普三 116	
黃	2	普二 118	
藍	3	商 95 資 62	
粉	4	觀一 39	

項目：高中混合組

第二組

背心	道次	班級	備註
紅	1	商 94 資 61	
黃	2	普一 120	
藍	3	資一 63	
粉	4	觀 36.37	

健康促進運動會歷屆最佳紀錄

項目		70M	200M	400M	800M	1500M	400 接	國中混合組
國 女 組	屆次	48	40	40	38	/	34	
	年度	102	94	94	92		88	105
	保持者	黃思萍	劉映君	劉映君	劉映君		國三和	902
	成績	10" 24	29" 26	1' 09" 28	2' 40" 54		59" 84	3' 59" 87
國 男 組	屆次	45	30	34	32	34	34	高中混合組
	年度	99	84	88	86	88	88	108
	保持者	丁雋宸	陳維謙	黃士安	徐誌君	戴偉勳	國三和	普三 114.115
	成績	8" 05	25" 25	59" 70	2' 29" 87	5' 16" 64	50" 76	3' 59" 32
高 女 組	屆次	50	41	43	41	/	28	高中女生組
	年度	104	95	97	95		82	104
	保持者	陳姿蓁	劉映君	劉映君	劉映君		普三 20	造 302
	成績	9" 78	28" 69	1' 06" 13	2' 49" 43		58" 58	5' 40" 69
高 男 組	屆次	49	35	44	50	44	44	高中男生組
	年度	103	89	98	104	98	98	104
	保持者	劉宣佑	蔡家昌	陳彥龍	蘇世弘	陳彥龍	資三 26	普 301
	成績	8" 12	24" 82	56" 61	2' 21" 23	5' 01" 09	49" 57	4' 36" 51

