醒吾週報

102 學年度第 1 學期 第 15 週
12 月 1 日～12 月 7 日

教務處

教學組：1.12/6 日（五）第 3、4 節高二英文演講比賽（複賽），比賽地點：綜三教室(位置：靜思樓二樓圖書館旁，請同學準時於 10:15 分前到達參賽。

2.12/6 日（五）第 4 節高二英文作文比賽，比賽地點:綜一教室（位置:誠品樓右側一樓）請同學攜帶文具準時於 11:15 分前到達參賽。

學務處

訓育組：1.尚未繳交「班級模範生」名單及上傳照片的同學，請儘快繳交。

※請交正面、影像完整及清晰的照片，照片請 mail 至 stumsg@swsh.ntpc.edu.tw。

2.12/4 日(星期三)畢冊負責人集合，當日檢查進度為 1 大張，尚未到達進度的班級請利用時間將它完成，以免影響後面的進度。

3.合唱比賽的練習表已發給各班及導師，請班長依抽籤的時間將同學帶至指定場地練習。

體育組：1.請同學上體育課時穿著適當的運動鞋及衣服，以維護自身安全。

2.上體育課時，請愛惜使用體育器材及設備；不當的使用或蓄意破壞將造成自身及同學的危險。

3.天氣漸涼，請同學於上體育課前務必做暖身操，以減少運動傷害的發生。

4.12/9~13 日中午為本學期教師體能測驗週，屆時需要 6 名服務同學，請有興趣且負責任之同學至體育組報名，活動結束後本組以 5 小時登錄服務時數。謝謝~

輔導室

1.【性平教育繪本分享】好好照顧我的花

★作者：郝廣才/文，吉恩盧卡/圖　　★出版社：格林文化

★導讀：雙方個性背景懸殊的愛情，要如何才能長長久久？郝廣才 2003 年最新力作《好好照顧我的花》將告訴您答案。本書重新詮釋自我和愛情，文字簡潔，節奏明快，富涵想像力；繪者吉恩盧卡畫風細膩，運鏡自如，以獨特手法呈現男女主角之間的差異，與其內心世界做呼應

2.留學說明會訊息：【瑞士旅館管理大學】

- 時　　間：2013 年 12 月 6 日（五）19：00—21：00
- 地　　點：台北天成飯店 17 樓悅華廳（台北市忠孝西路一段 43 號）
- 預約專線：02-23631051　http://www.wef.com.tw/

3.【大學營隊】寒假大學營隊報名開跑囉~~請上「教育部生涯輔導資訊網」
http://career.cpshs.hcc.edu.tw/front/bin/ptlist.phtml?Category=79

4.103「大學考試入學分發簡章」、103 大學甄選「個人申請」與「繁星推薦」簡章校系分則即日起可上網查詢，使用方式請參考網路「使用說明」。

- 大考中心 http://www.uac.edu.tw/colleges.htm
- 甄選入學委員會 https://www.caac.ccu.edu.tw/cacportal/index.php

5.有報名參加「分享生命分享愛」攝影比賽的同學，還**未**將你的作品交至輔導室的同學請於 12/2 日（一）補交完畢。

總務處

1.請有訂購晚餐的班級，勿將垃圾丟進餐桶內，造成廚餘回收人員的困擾。

圖書館

1.12/6 日(五)第 3 節課辦理 igt 雲端社團成果建置研習的最後一場，請社團負責製作同學務必攜帶社團相關影音文件電子檔於當日完成製作。

2.12/6 日(五)第 4 節課辦理：

①高一/二電腦繪圖比賽，地點：電腦(六)教室、②電腦作文比賽，地點：電腦(七)教室

※請參賽同學於 11/29（五）午休 12：35 至電腦(七)教室集合，講解比賽事宜。

3.凡利用午休時間到館用電腦者，請先填寫導師同意書，因電腦數量有限，先交單者優先使用。使用電腦請以圖書館查書或純列印為主。

實習輔導處

服、造科：**1.**本週舉辦服造科最重要的金手獎比賽，同學們從暑假即開始用心的籌劃，過程中努力的檢視作品，展現服造科同學力求完美的精神，比賽當天要秉持責任與榮譽，準時參賽。

2.金手獎競賽時間、地點如下：

項　目	比賽時間	比賽地點
服飾搭配	動態表演 12 月 11 日（三）13:00-16:00	四樓禮堂
舞台演示		3 樓美顏教室、4 樓美髮教室、四樓禮堂
服裝設計	12 月 5 日（四）(12：30 收件、午休評選）	櫥窗教室
妝畫設計	12 月 5 日（四）08：10-11：30	4 樓美髮教室
整體造型設計	12 月 3 日（二）08：10-11：30	3 樓美顏教室、4 樓美髮教室
服飾精工	12 月 6 日（五）12：30 收件	櫥窗教室、作品交件
髮型設計	12 月 2 日（一）08：10-11：30	4 樓美髮教室

商經科：**1.**102 學年度全國高級中等學校商業類科技藝競賽，將於 12 月 3～5 日在高雄市中山工商舉行，商 302 蔡旻學同學代表本校參加「文書處理」組的比賽，請大家給予鼓勵與支持。

2.12/6(五)為商一作業抽查(抽查科目：會計學)，請商 101 及 102 的學藝股長於 12/6(五)之第一節下課將會計學作業送交至實習處科主任處，請勿逾時。

資處科：**1.**102 學年度全國高級中等學校商業類科技藝競賽，於 12 月 3～5 日，在高雄市中山工商舉行，資 304 李宗彥同學代表本校參加「商業簡報」組的比賽，請大家給予鼓勵與支持。

2.本週各年段的活動行程，如下表：

	12/2(一)	12/4(三)	12/6(五)
資一	共同閱讀	交通安全宣導	●電腦繪圖、作文比賽(高一、二) ●英文演講、作文比賽(高二)
資二			
資三			

3.希臘哲學家柏拉圖，曾說：「教育的目的，在於讓每一個人具備『做自己應該做的事』的意願。」，希望，我們都能守本分，盡己責。~共勉之~

觀光科：**1.**參加日本教育旅行的觀科同學，請用心體驗學習，展現平日學習成果，讓交流的學校和家庭感受台灣一級棒。

2.期中考過後，各項校慶相關活動進入最後準備階段，請同學們全力以赴，迎接 50 週年校慶。

～ 健康資訊 ～

「眼睛為靈魂之窗」～請愛護眼睛

當角膜因超時配戴隱形眼鏡導致缺氧時，眼睛周邊結膜的血管會擴張幫助氧氣的滲透與傳遞，眼睛因此變紅；長期忽略的話，則可能造成眼睛上皮層水腫、角膜細胞剝落、角膜破皮，若再有細菌感染，便可能有角膜潰瘍的風險。此外，當眼睛缺氧時亦會損傷角膜內皮細胞，使其減少甚至無法再生，進而導致角膜加速老化無法回復，亦無法再配戴隱形眼鏡。

★配戴隱型眼鏡者需知

- ●眼科醫師正確驗配。
- ●規則、清潔、沖洗、消毒、保存、去蛋白等日常鏡片衛生處理。
- ●定期保養、定期更換鏡片。
- ●規則及合適的配戴時間(每日 6~8 小時)。
- ●充分的睡眠，多吃新鮮的蔬菜和水果。
- ●每半年定期眼睛健康檢查。
- ●出現任何不適症狀立即停戴就醫治療，如：眼睛紅、流淚、眼睛癢、疼痛、乾澀、酸澀、畏光、眼內異物感、分泌物增加、眼睛灼熱感、視力模糊等。

優秀服務同學

活動司儀
資304　朱佳慧

優秀服務同學

活動司儀
普301　王　珩