



【實研組】 1. 普通科參加科技校院日間部四年制申請入學同學，可於 3/20-24 日到 104 學年度四技申請入學網站進行練習第二階段書面資料上傳作業。

2. 欲參加技優甄審之考生須於 5/6-12 日 10:00-17:00 至四技二專聯合甄選委員會網站自行報名參加。

3. 狂賀！！本校 104 學年度繁星推薦錄取 44 人。

凌琪雅 臺北市立大學、張晉瑄 國立臺北教育大學、李秀雯 國立宜蘭大學、趙書儀 國立東華大學、林明德 國立臺南大學、卓可威 國立臺灣海洋大學、周呈勳 國立聯合大學、林建丞 國立體育大學、陳宏姿 臺北醫學大學、黃柏翔 長庚大學、陳怡蘋 長庚大學、劉和婷 中原大學、涂喻芳 輔仁大學、張瑜紘 淡江大學、王信豪 淡江大學、陳巧 東吳大學、蔡佳晏 銘傳大學、陳毓君 銘傳大學、江子涵 世新大學、邱雅琪 大同大學、黃雅靖 實踐大學、蔡依伶 實踐大學、陳昭伶 靜宜大學、唐可欣 中國文化大學、王郁茹 中國文化大學、鄭子林 中國文化大學、呂承峰 中國文化大學、孫莉鈞 大葉大學、黃芸萱 中華大學、紀于婷 中華大學、陳品璇 中華大學、宋偉誠 玄奘大學、褚崇翰 玄奘大學、葉文婷 佛光大學、陳依奴 亞洲大學、林妤凌 長榮大學、陳萱芸 長榮大學、楊文豪 南華大學、游荃如 真理大學、溫庭郁 真理大學、陳婷語 開南大學、江珈華 開南大學、陳昭蓉 義守大學、方宣淇 義守大學。全校師生全賀！！

【註冊組】 1. 職科要利用技能檢定證照折抵不及格學分的同學，請至教務處領取申請表辦理。



訓育組 1. 財團法人嘉新兆福文化基金會獎學金申請，須具備低收入戶資格之學生且未領受任何其他獎學金者。校內申請日期：即日起至 4/8(三)日止。

●清寒子女：學期成績無任何一科低於 60 分，學業成績總平均分數在 80 分以上，操行及體育成績均在 70 分以上。

●身心障礙身分學生：學業成績總平均 70 分以上，操行成績 70 分以上，體育成績在 60 分以上。

2. 日本國際教育旅行報名至 3/27 日(五)截止，報名無需先繳費，還能參與日本語言及文化訓練，名額有限，請有參與意願的同學速向訓育組報名。

3. 訓育組於 3/28 日(六)辦理樂山療養院服務學習活動，服務時數 6 小時，名額有限請速報名。

4. 徵求本校特殊才能學生(體育、傳統技藝、表演、藝術、音樂等專長...)，請速洽訓育組登記。

5. 配合杏福長期照護中心於 5/1 日(五)舉辦「熱血愛心捐」活動，歡迎年滿 17 歲有捐血意願的同學以班級為單位，向訓育組登記報名。

生輔組 1. 請未參加晚間輔導課的同學於放學後儘速離開校園(18:25 前)，嚴禁於校內球場或科大籃球場打球，影響校內及醒吾科大上課同學，教官會實施巡查，遭登記者依校規處分。

2. 請同學放學一律走校門，除搭乘專車的同學可走小川堂至醒吾科大搭車外，其餘違反規定遭登記者依校規處分。

3. 4/1~10 日為服裝彈性換季時間，若因天氣變化，請導師以班級為單位，統一穿著校服；4/13(一)日正式全校統一換穿夏季服裝。

4. 參加火中柴輔導課程同學上課時間為每週四下午第 6~8 節課(14:20~17:15)。

教官室 1. 國防部自 104/6/29~8/8 日止辦理全民國防教育暑期戰鬥營共 16 個營隊，各類型營隊參加對象如下，有興趣的同學可至教官室詢問賴煥文教官。

◆金門、馬祖、澎湖、成功嶺戰鬥營、傘訓特戰營、兩棲勇士挑戰營、海上生活體驗營、航空戰鬥營、航空科技體驗營、鐵衛戰鬥營、軍樂、儀隊體驗營及新聞研習營、國防科學基礎科技實作研習營等 14 個營隊。

高中(職)以上在學學生(不含國中應屆畢業生及 72 年 1 月 1 日以前出生者)。

◆科學體驗營：國中在學學生(不含國中應屆畢業生)。

◆醫學研習營：各公(私)立高中學生(不含國中應屆畢業生)。

衛生組 1. 請各班注意！一般垃圾袋、資源回收袋、廚餘袋，請一律寫上班級，沒寫的班級不准拿至垃圾車及資源站、廚餘桶丟棄，並請確實做好垃圾分類。

●一般垃圾不准有可資源回收物品。(違規班級記點，累計三次請該班每位同學輪流至垃圾車值勤)

●保特瓶、鋁箔包請壓扁再丟。

●學校內一律禁止使用免洗筷。

2. 請全校同學發揮公德心：●請勿將垃圾、回收物、廚餘等丟棄於各樓層的廁所內。

●各班級教室內(外)都設有垃圾桶、資源回收桶、廚餘桶，請同學勿因自己的一時方便而隨手將垃圾隨便的丟棄於校園各個角落，造成校園環境的髒亂。

★ 校園環境是需由大家共同維護，有好的學習環境才能有好的心情學習，請全校每位同學一同來維護校園內外的整潔。

體育組 1. 上體育課除體育服及班服外，請勿著其他服裝。

2. 3/23~4/3 日為排球比賽報名時間，請高一、二班級於時間內完成報名。

3. 請愛惜體育器材，勿用錯誤方式使用。



【營隊訊息】~

1. 國立臺灣大學~哈佛臺灣英文領導營 ●相關訊息:<http://zh-htlc.weebly.com/>或 FB 搜 HTLC

2. 高雄大學資管營 ●相關訊息請上 FB 搜高大資管營

3. 輔仁大學餐旅營 ●相關訊息請上 FB 搜 2015 輔大餐旅營

4. 清大~星空之子天文研習營 ●相關訊息請上 FB 搜 2015 清華大學星空之子天文營

5. 高三同學請注意！！**備審資料**收件延至 4 月 8 日截止，請同學加緊腳步！期待你們的好作品喔！

- 1.蒸飯室週六照常加熱蒸便當，歡迎週六到校學生多加運用。
- 2.各班服務股長負公務報修之責，若有報修事項請至學校網頁「公務報修系統」報修，本學期服務股長若有更動，請新任服務股長至總務處填寫個人資料以利建檔。

實習處

【服造科】1.請各班實習股長每週四第八節課結束後將實習紀錄簿繳交至科主任辦公室查核。

2.2015ivogue 全國美容整體造型創意競賽 獲獎名單：

- 造 302 林依潔 創意面具彩繪 甲組 冠軍
- 造 302 李佩庭 創意面具彩繪 乙組 冠軍
- 造 301 陳雅婷 創意面具彩繪 甲組 佳作
- 造 302 李佳穎 創意面具彩繪 乙組 佳作
- 造 202 陳靜儀 創意面具彩繪 甲組 佳作
- 造 302 傅涵玉 創意時尚整體造型 佳作
- 造 302 賴沛辰 乙級包頭 佳作
- 造 202 蔡育玫 創意指甲彩繪 甲組 佳作
- 造 202 許菱容 創意指甲彩繪 丙組 佳作

- 服 301 邱心美 時裝製作 季軍
- 服 301 何施婷 時裝製作 佳作
- 服 301 林鈺淳、翁宜玄 舊衣創意再造 佳作
- 服 301 林沛瑄、王柏堯、柯采彤、蔡汶庭、蕭培萱、何芷盈、陳意涵 服裝造型設計 佳作
- 服 201 胡卜云、賴可靚、林芳羽、謝文妮、康芷婷、林心柔、高于涵、陳玟彤、李庭羽 服裝造型設計 佳作
- 服 201 張家瑜、林慧安、葉芳穎、呂庭瑀、陳玟瑄 黃珮慈 舊包改造 佳作

【商經科】1.商 201、202 電腦教室打掃競賽敬陪末座，請導師加強要求與督導。

2.地上種了菜，就不易長草；心中有善，就不易生惡。摘自靜思語錄，與同學共勉！

【資處科】1.本週資 201 班，進行本學期第四次的「職能整合與行動裝置 APP 應用」的課程，請同學記得帶「APP Inventor 2」的課本、手機及隨身碟。(註：資 202 班當天另有群組教室課程演練，故本次課程移至 4 月 13 日進行)

2.本週資三各班分別進行本學期第三次業師進班協同教學輔導，課程是安排在「中文視窗軟體應用」(計算機概論課)。

3.請各位同學珍惜學校所有資源與設備，同時做好垃圾分類與減量，感恩！

4.「生命太過短暫，今天放棄了明天不一定能得到；你的選擇是做或不做，但不做就永遠不會有機會。」~共勉之！

【觀光科】1.第一次期中考將近，請同學做好準備~

2.林口文化二路丹堤咖啡招募工作人員(文化二路一段 20 巷 11 號 1 樓)，請與江小姐聯絡。電話：0939948322。

3.請同學遵守學校規定，注意自身服裝儀容。尊師重道，注意與師長講話禮儀。上課時專心聆聽，每天都

4.態度：成敗的關鍵是態度，不是能力。(摘自戴晨志)共勉之~



健康資訊

乾癬

乾癬是全身性的慢性發炎反應，非黴菌感染、不具傳染性，確切病因不明可能是基因遺傳、環境因素如：生活壓力、藥物過敏、重大外傷等等，誘發體內免疫系統中的幫助性 T 細胞活化，體內就會產生許多發炎介質在身體流竄。

當發炎反應發生在皮膚上，會導致皮膚角質增生變厚，造成脫屑，同時促進白血球活化，增加發炎反應，同時造成異常血管增生，使皮膚泛紅；當血管內產生發炎反應，會造成平滑肌細胞增生，使得血管內膜增厚，久而失去彈性，導致動脈粥狀硬化，也增加了心血管疾病的風險。據研究指出，乾癬病患罹患心血管疾病風險較一般人高，輕度乾癬病患高出 1.3 倍，若為嚴重的乾癬，則其風險是 3 倍。

乾癬治療

乾癬的治療方式很多，但需要長期治療。主要區分為局部治療，如局部照光或塗藥，以及全身性治療，如全身性照光、口服藥或針劑注射。全身性治療效果佳，而局部治療較安全，適合病灶範圍小且病情穩定的患者。輪替療法是指輪流交替使用不同類的化合物及治療方式，以降低治療的危險性，而合併療法則是同時使用不同治療方式，目的是縮短療程或減少治療中副作用。

乾癬患者的平日保健

乾癬雖是一種遺傳體質，但後天的因素也很重要，日常生活中做到以下幾點可以避免乾癬惡化：

- ◆ 避免感染：包括細菌及病毒(如感冒、扁桃腺炎、愛滋病)。
- ◆ 避免外傷：不要用力搔抓皮膚或去除皮屑，特別是頭皮屑。癢時輕拍皮膚、冰敷或服用抗組織胺，並將指甲剪短。
- ◆ 避免藥物濫用：部分口服藥可能引起乾癬惡化，尤其是口服及注射的類固醇，強效外用類固醇突然停用也會惡化乾癬。
- ◆ 避免長期暴露在低濕、低溫的工作或居住環境。
- ◆ 保持情緒平穩，睡眠充足避免過勞。
- ◆ 避免服用市售抗癌的免疫增強食品，如靈芝、巴西磨菇、藍藻(螺旋藻)、桑黃。

「諾羅病毒」仍持續發燒中，請各位老師及同學千萬不要輕忽，有任何疑問請參考 <http://www.cdc.gov.tw/>

