

新北市HOPE青少年就學就業關懷計畫

110年第一梯次生涯課程

一、課程對象：本市15-18歲未就學、未就業之青少年。(高中中離生、國中應屆畢業生)

二、課程目標：透過系統化職涯發展課程、財務管理、自我探索、體驗活動、多元職業認識與職場體驗，達到自立生活、穩定就業及社會參與。

三、課程架構：

(一)擬訂職涯發展可行性計畫：現況覺知、自我探索、引發改變動機。

(二)就業力培訓：透過專業自我探索測驗來導入職涯規劃、強化財務知能、人際溝通、勞動權益課程及多元職場體驗。

(三)職涯發展輔導服務：求職行動、就業謀合、職場適應輔導。

(四)案主充權：回顧與整理學習經驗、找到生活重心、穩定就業、社會參與。

四、課程期程：110年5月3日(一)至6月30日(三)，共9週，每週2-3次。

五、課程輔助：

(一)始業式：課程規劃說明、了解學員期待、與學員約定課程參與。

(二)結業式：可邀請家長、朋友及重要他人共同參與，全程確實參與課程者，頒發結業榮譽證書。

(三)團體輔導：於課程期間由機構社工與學員建立信任關係，並了解學員學習狀態。

六、課程內容：詳見附件。

七、聯絡方式：

(一)課程諮詢：財團法人淨化社會文教基金會張社工82611993#116。

財團法人淨化社會文教基金會孟社工82611993#182。

財團法人淨化社會文教基金會陳社工82611993#101。

(二)報名諮詢：新北市立新北高級工業職業學校輔導室梁秋蘭幹事 2261-2483#18。

附件、課程內容表

周次	日期	星期	時間	小時	講題	講師	類型	課程概述
					始業式(課程說明、期待釐清)			提升學員對課程規劃與內容認識
預備期	5月3日	一	13:30-16:30	3	關於花錢這件事	孟玉麗	團體輔導	1. 相見歡 2. 能力強項卡/生涯卡 3. 金錢觀量表測驗 4. 心得分享與價值討論
	5月4日	二	13:30-16:30	3	我的方向盤	孟玉麗	團體輔導	1. 相見歡 2. 何倫碼人格興趣測驗 3. 柯賽人格氣質量表
	5月6日	四	13:30-16:30	3	為什麼要工作	孟玉麗	團體輔導	1. 相見歡 2. 故事分享-漁夫與商人 3. 心得分享與價值討論
1	5月11日	二	13:30-16:30	3	自我探索測驗 I	呂仲平	生涯探索與就業力培訓	1. 明尼蘇達測驗 2. 普渡手功測驗 3. 褚氏注意力測驗 4. 個案輔導
	5月13日	四	13:30-16:30	3	財務與生涯發展-了解財務與職涯發展的關連	許秀玲	生涯探索與就業力培訓	了解財務與職涯發展的關連
2	5月17日	一	13:30-16:30	3	財務與生涯發展-我與金錢的關係	許秀玲	生涯探索與就業力培訓	我與金錢的關係
	5月18日	二	13:30-17:00	4	自我探索測驗 II	呂仲平	生涯探索與就業力培訓	1. 明尼蘇達測驗 2. 普渡手功測驗 3. 褚氏注意力測驗 4. 個案輔導
	5月20日	四	13:00-15:00	2	毒品的危害性	待聘	法治及性別平等教育	提升法律權益認知
			15:00-18:00	3	青少年的觸法	待聘	法治及性別平等教育	提升法律權益認知

周次	日期	星期	時間	小時	講題	講師	類型	課程概述
3	5 月 24 日	一	13:30-16:30	3	性別平等	江映帆	法治及性別平等教育	建立性別平等概念
	5 月 27 日	四	13:30-16:30	3	財務與生涯發展-健全的財務原則與行為	許秀玲	生涯探索與就業力培訓	健全的財務原則與行為
4	5 月 31 日	一	13:30-16:30	3	家庭教育	徐麗賢	其他彈性運用	了解父母與孩子之間的角色關係
	6 月 3 日	四	13:30-16:30	3	財務與生涯發展-職涯定向探索	許秀玲	生涯探索與就業力培訓	職涯定向探索
5	6 月 7 日	一	13:30-15:30	2	勞動權益	謝崇慧	法治及性別平等教育	建立職場權益認知
			15:30-17:30	2	便利商店參訪	待聘	體驗教育及志願服務	提升對職場現況的認識
	6 月 8 日	二	11:00-16:00	3	錄音創作體驗	吳奕宏	體驗教育及志願服務	提升對職場現況的認識
	6 月 10 日	四	10:00-12:00	3	財務與生涯發展-職涯規劃與發展	許秀玲	生涯探索與就業力培訓	職涯規劃與發展
6	6 月 15 日	二	13:30-16:30	3	中式餐點-鬍鬚張	張耀升	體驗教育及志願服務	提升對職場現況的認識
	6 月 17 日	四	13:30-16:30	3	財務與生涯發展-求職預備履歷設計與製作	許秀玲	生涯探索與就業力培訓	求職預備履歷設計與製作
7	6 月 21 日	一	13:30-16:30	3	西式餐點-待聘	待聘	體驗教育及志願服務	提升對職場現況的認識

周次	日期	星期	時間	小時	講題	講師	類型	課程概述
	6 月 22 日	二	13:30-17:30	4	美睫美容	陳莉驊	體驗教育及志願服務	提升對職場現況的認識
	6 月 24 日	四	13:30-16:30	4	人際溝通與關係	吳佩炫	其他彈性運用	1. 學習適當人際互動技巧 2. 學習適當的情緒管理
8	6 月 28 日	一	13:30-16:30	3	生涯不卡卡-自我探索	林文怡	其他彈性運用	1. 協助學員覺知生活現況 2. 引發改變動機
	6 月 29 日	二	11:00-16:00	5	職場參訪	待聘	體驗教育及志願服務	提升對職場現況的認識
	6 月 30 日	三	11:00-16:00	5	職場參訪	待聘	體驗教育及志願服務	提升對職場現況的認識