

歡迎蒞臨醒吾高級中學

SWSH

Home is where the heart is

PARENTS DAY

家長手冊

孩子的成長 · 我們的同行

114學年度輔導室出品

目錄

TABLE OF CONTENTS

1

1 1 4 學年度重要事項

- 學校電話及各處室分機
- 114學校行事曆

2

1 1 3 學年度優秀表現

- 113普通科繁星甄選大專院校榜單
- 113職業類科繁星推薦大專院校榜單
- 113大學申請入學榜單
- 113學年度在校生得獎事蹟

3

校務工作報告

- 教務處
- 學務處
- 輔導室
- 圖書館
- 親職專區





114學年度重要事項



醒吾高級中學 114 學年度各處室電話分機一覽表

1140826 製表

處室	分機	處室	分機	處室	分機
校長室	3001 校長 吳文梅		1301 主任 曾朝宗	董事長室	6005
	3002 3003		1302 體衛組長 蕭小玲		6006 董事長秘書 牟翔鋒
	3004(會議室)		1304 訓育組長 譚孝聖		1911 1912
	6004 校長秘書 張進安		1307 生輔組長 陳玉珮	人事室	1701 主任
	6002.6003.5555		1306 劉如芯		1702
教務處 / 實習處	1201 主任 許靜心	學務處	1006 護理師 李月嬌		1703 佐理員 牟翔鋒
	1202		1007 (舊體育組)		
	1203 實習組長 牟洛誼		1008 (舊體育組)		
	1204 註冊組長 陳明如		1103	會計室	1801 主任 林昱霖
	1205 註冊組		1004		1802
	1206 教學組長 鄭勝雄				1803
	1207 實研組長 康以臻				6004
	1208~1210 教務處	輔導室	1601 主任 顧子儀	導師、專兼任	5001 各科 (國、普、造、幼、商、資、觀、兼任)
			1602 王韶韻		5002
			1603 輔導組長 劉芮君 林鈺玲		5003
總務處	1901 主任 張瓊月	圖書館	2006 主任 吳昭瑾		5004
	1903 出納組長 王惠萍		2001、2002		5005
	1907 庶務組長 許哲瑋		2003 資訊機房		5006
	1906 許淑芬	其他	1705 第二會議室	實用學程	1501 組長 郭樹人
			2101 化學實驗室		1502 吳玉媛
			2201 學生宿舍 201 室		1505 蔡孟庭
					1503~1508

節次	晨掃	晨讀時間	第 1 節	第 2 節	第 3 節	第 4 節	午餐	午休	第 5 節	第 6 節	第 7 節
時間	07:15 07:30	07:30 08:00	08:10 09:00	09:10 10:00	10:10 11:00	11:10 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:10 14:00	14:10 15:00	15:10 16:00
節次	打掃	第 8 節	晚餐	晚輔 1	晚輔 2	實用技能學程					
時間	16:00 16:20	16:20 17:10	17:10 17:40	17:40 18:30	18:40 19:30		夜 1	夜 2	夜 3	夜 4	夜 5
							18:00 18:45	18:50 19:35	19:40 20:25	20:30 21:10	21:20 22:00

醒吾高級中學 114 學年度第 1 學期行事曆

經校務會議 114 年 6 月 30 日 通過

月份	週次	星期							各處室行事曆		
		日	一	二	三	四	五	六	教務處、實習、各科部	學務處	輔導、圖書、總務
		24	25	26	27	28	29	30	28、29 日教學準備日	29 日上午導師會議(一)	24 日祖父母節 29 日期初校務會議
9 月	一	31	1	2	3	4	5	6	1 日註冊、開學日	1-5 日友善校園週(生) 5 日教師節卡片設計比賽開始收件(訓)	1-5 日 IEP 會議(新生) 2 日學生輔導工作推行委員會會議、生涯發展委員會會議(中午~第 5 節,輔)
	二	7	8	9	10	11	12	13	8 日國中(全)第八節開始 8 日第一次課發會 8-9 日普三模擬考 9-10 日國九模擬考 12 日國七八、高一二數學能力競試(第 5 節)	12 日上午導師會議(二) 12 日國家防災日預演(第 6 節週會)(生)	國/高中賴氏人格測驗(輔) 9 日特教推行委員會會議(中午、輔) 11 日家長日工作說明會(中午,輔) 12 日普三多元入學講座暨學長姐經驗分享(第 5 節,輔)
	三	14	15	16	17	18	19	20	15 日全校第 8 節開始	三-四 週全校身高體重視力測量(體衛) 17 日教師節卡片設計比賽收件截止(訓) 18 日 12:30 召開 114 學年第 1 學期特定人員審查會議(生) 19 日國家防災日演練(上午 9:21)(生) 19 日第四節國八 HPV 疫苗第一劑(體衛)	16 日師生期初成長座談 19 日期初認輔教師會議(中午,輔) 19 日硬筆書法比賽(第五節,圖) 20 日全校家長日親師座談暨親職講座(上午,輔)
	四	21	22	23	24	25	26	27	22 日高中英文單字比賽校內初賽 26 日造科(全)校外教學(國際美容展)、幼一二照一二校外教學(雄獅想像力製造所)	26 日導師會議(三)	普三學系探索量表施測(輔)
	五	28	29	30					30 日第一次期中考試卷繳交截止 28 日教師節		國九情境式職涯興趣測驗(輔)
10 月					1	2	3	4	2-3 日職三第一次模擬考 3 日國中(全)、普科(全)考作文(第七節)	1 日防治藥物濫用宣導(生) 3 日社團(一)	◎性別平等教育月(輔) 2 日期初中訴會議(中午,輔)
	六	5	6	7	8	9	10	11	6 日中秋節 10 日國慶日	7-9 日國九、高三畢業旅行(訓)	10 日全國中學生閱讀心得比賽投稿截止(圖) 11 日國際女孩日
	七	12	13	14	15	16	17	18	15-16 日第一次期中考	17 日導師會議(四) 17 日社團(二)	16 日國七、國八專業群科參訪(下午,輔)
	八	19	20	21	22	23	24	25	20 日幼三校外教學(基隆祖孫館) 22 日第一次期中考成績輸入截止 25 日光復節	23 日全校流感疫苗施打(體衛)暫定	
	九	26	27	28	29	30	31		29-30 日普三模擬考 30 日觀二職場體驗(誠健生物科技)	27-28 國七、國八、高一公民訓練 31 日社團(三)	31 日教師性平教育研習(線上)
11 月								1		1 日防治藥物濫用宣導(生)	
	十	2	3	4	5	6	7	8	3 日第二次課發會 4 日普一、普二、國七八校外教學 7 日觀二校外教學(國際旅展)	3 日聖誕節卡片設計比賽開始收件(訓) 3 日-14 日全校班際排球比賽 7 日社團(四)	
	十一	9	10	11	12	13	14	15	10-11 日職三第二次模擬考	14 日導師會議(五) 14 日國七、高一愛滋病入班宣導(第 5.6 節)(體衛)暫定 11-15 週適應能測試	14 日職三生涯講座-學生、家長場(下午,輔) 14 日普一大學學群講座-1(第 5.6 節,輔)
	十二	16	17	18	19	20	21	22	17 日第二次期中考試卷繳交截止 19 日台北首都扶輪社座談會	21 日社團(五)	普一興趣量表施測(輔)
	十三	23	24	25	26	27	28	29	28 日國中(全)、普科(全)、職三考作文(第五節)	28 日導師會議(六) 28 日聖誕節卡片設計比賽收件截止(訓)	
12 月	十四	30	1	2	3	4	5	6	1-2 日第二次期中考 4-5 日幼二照二基本救命術	1 日防治藥物濫用宣導(生)	◎生命教育月(輔) 5 日國七、高一生命教育(特教)講座(第 5 節,輔)
	十五	7	8	9	10	11	12	13	8 日第二次期中考成績輸入截止 9-10 日普三模擬考 11 日觀一校外教學(城市商旅)	8 日國七、高一健檢(體衛) 8 日抽查高中週記 5 篇、國中聯絡簿 12 日社團(六)	
	十六	14	15	16	17	18	19	20		17 日全校新冠疫苗接種(體衛)暫定 19 日導師會議(七) 19 日下午校慶園遊會典禮預演 20 日校慶園遊會	20 日愛與分享-捐款募集暨義賣活動(輔)
	十七	21	22	23	24	25	26	27	22 日普三期末考及補考試卷繳交截止 23-24 日職三第三次模擬考 23-24 日國九模擬考 25 日行憲紀念日 26 日校慶園遊會補假		
	十八	28	29	30	31				29 日幼、照科(全)大學參訪(育達科大)		
115 年						1	2	3	1 日元旦 2 日期末考及補考試卷繳交截止	1 日防治藥物濫用宣導(生) 2 日社團(七)	

1 月	十九	4	5	6	7	8	9	10	5日第三次課發會 5-6日普三期末考 7日高一全民中檢考試(第6節)	7日學生期末德行會評議委員會前會(中午12:30)(生) 8日學生期末德行評議委員會(中午12:30)(生) 9日導師會議(八) 9日高一班級校歌暨本土語合唱比賽(第5-6節)	6日家訪暨學生訪談紀錄繳交截止日(輔) 9日期末師生成長座談(中午.輔) 9日普二大學學群講座-2(第5.6節.輔)
	二十	11	12	13	14	15	16	17	12日普三期末考及平時成績輸入截止 16日期末考 17-19日普通科學測(暫定)		
	廿一	18	19	20	21	22	23	24	19、20日期末考 20日休業式 21-23日114-2學期第一週開始 23日期末考及平時成績輸入截止		20日期末校務會議
	寒一	25	26	27	28	29	30	31	26日寒假開始		
2 月	寒二	1	2	3	4	5	6	7	2日補考日 3日補考成績繳交截止	1日防治藥物濫用宣導(生)	
	寒三	8	9	10	11	12	13	14			
		15	16	17	18	19	20	21	16日除夕		
	二	22	23	24	25	26	27	28	23日註冊、開學日		



113學年度優秀表現



賀! 114年普通科大學繁星榜單

姓名	錄取學校	錄取科系
陳O璇	國立高雄師範大學	工業設計學系
馬O雅	臺北市立大學	運動健康科學系
陳O宏	國立臺南大學	數位學習科技學系
葉O君	中山醫學大學	健康產業科技管理學系
鍾O瑾	中國醫藥大學	藥用化妝品學系
陳O鐔	國立臺中教育大學	科學教育與應用學系
粘O婷	國立嘉義大學	植物醫學系
曾O雯	國立宜蘭大學	休閒產業與健康促進學系
宋O慈	國立金門大學	運動與休閒學系
王O忻	輔仁大學	兒童與家庭學系
林O蓁	輔仁大學	物理學系電子物理組
黃O齊	輔仁大學	義大利語文學系
林O彤	淡江大學	資訊傳播學系
吳O菱	東吳大學	中國文學系
張簡O晴	中原大學	商業設計學系商業設計組乙類
許O皓	東海大學	電機工程學系
施O安	世新大學	日本語文學系
陳O妤	銘傳大學	資訊應用與金融保險學系金融組（臺北校區）
莊O靜	銘傳大學	犯罪防治學系（桃園校區）
吳O祈	銘傳大學	人工智慧應用學系（桃園校區）
鄭O沅	實踐大學	應用外語學系(臺北校區)

7所國立大學
2所醫學大學

全國1~7類
放榜錄取率 只有
64.12%

本校通過率 高達
84%

醒吾

WSH

高級中學

Hsing Wu High School

114年科技校院

繁星英雄榜

78%

莊○怡 國立臺北商業大學財政稅務系

倪○願 明志科技大學經營管理系

羅○ 致理科技大學資訊管理系

劉○岑 長庚科技大學化妝品應用系

施○芩 朝陽科技大學保險金融管理系

林○晨 亞東科技大學行銷與流通管理系

吳○儒 萬能科技大學觀光與休閒事業管理系

「立志欲堅不欲銳，成功在久不在速。」

“Aspiration should be firm, not impulsive;
success lies in perseverance, not in haste.”

114年普通科 申請入學榮譽榜

周竑宇

國立臺北教育大學
數學暨資訊教育學系數學組

林建緯

輔仁大學 宗教學系

廖英倫

銘傳大學
資訊科技應用與管理學士學位學程

汪傳恩

中國文化大學 國際企業管理學系

黃冠欽

中國文化大學 勞動暨人力資源學系

吳秉錚

開南大學 空運管理學系

劉芷妤

開南大學 空運管理學系

醒吾高中女足隊

Honors Admissions List of Hsing Wu High School



2025升學榜

普123班 高馨 馬荷雅 符芷菱
錄取國立臺灣師範大學 運動競技學系

普123班 李佩瑤

錄取國立台灣體育運動大學 運動競技學系

普123 普玉玲 曾怡雯 林婕穎 李珮瑤
錄取中信金融管理學院





醒吾高中男籃隊

Honors Admissions List of Hsing Wu High School

2025升學英雄榜

普124高僑宇

錄取臺北市立大學

普123洪士翔

錄取銘實踐大學

普124高鉅淞

錄取銘傳大學

普123張庭睿

錄取城市科技大學

普123 徐梓棋 戴秉能

普124徐梓程

錄取文化大學體育健康學院





醒吾高中 幼兒保育科

2025全國教保競賽
 教具組 — 第二名
 教具組 — 佳作
 律動組 — 第六名



2024

全國智慧商務創新創業競賽

第三名



LIVE



113學年度中等學校足球聯賽11人制 (HFL)

醒吾高中女足隊



冠軍

狂賀 通過率: **100%**

本校**時尚造型科**學生
通過**乙級美容技術士**
國家技能檢定

通過名單: **陳韋妤、廖凡儀**
蔡茂情、施采彤
陳伶熙、汪育瑄

指導老師: **曾麗燕 老師**





校務工作報告



教務處

(一)、重要考試期程：

科別	考試名稱	日程
國七八、高一二	數學能力測驗	9/12
普一、二	高中英文單字比賽校內初賽	9/26
職三	模擬考 1	10/2-3
國中全、普三	第一作文期中考	10/3
全校	第一次期中考	10/15-16
普三	模擬考 2	10/29-30
職三	模擬考 2	11/10-11
國中全、高三、職三	第二次作文期中考	11/28
全校	第二次期中考	12/1-2
普三	模擬考 3	12/9-10
職三	模擬考 3	12/23-24
國九	模擬考	12/23-24
普三	期末考	1/5-6
全校	全民中檢考試	1/7
全校(除普三)	期末考	1/16、19-20
高三(部份職三)	大學學測	1/17-19
全校	114-2 學期第一週	1/21-23
全校	補考	02/2
職三	統一入學測驗	115 年 4 月 25-26 日

(二)、升學輔導計畫

科別/年段	第八節課輔	晚間自學輔導	證照加強	語文加強	寒暑假輔導
國高中 全年級	□	□		□	□
職一	□	□		□	□
職二	□	□	□	□	□
職三	□	□	□	□	□

(三)、畢業條件

1. 高三、職三【畢業條件】(112 學年度入學/現高一、二學生適用)

◎【普通科】

- (1)應修習總學分 182 學分,學生畢業之最低學分數為 150 學分成績及格,其中部定必修及校訂必修至少需 102 學分且成績及格;同時選修學分至少需修習 40 學分且成績及格
- (2) 修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後,未滿三大過者。

◎【職業類科】

- (1)畢業之最低學分數為 160 學分(含必選修)
- (2)部訂必修科目學分數及格率 85%
- (3)專業及實習科目及格學分數至少 60 學分以上及格
- (4)實習(實務)科目及格學分數至少 45 學分
- (5)修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後,未滿三大過者。

依據《高級中等學校學生學習評量辦法》第二十七條：學生學習評量結果，依下列規定處理：

一、符合下列情形者，准予畢業，並發給畢業證書：

（一）修業期滿，符合課程綱要所定畢業條。

（二）修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後，未滿三大過。

二、修業期滿，修畢課程綱要所定應修課程，且取得一百二十個畢業應修學分數，而未符合前款規定者，發給修業證明書。

（四）、各科修習科目及學分

請參考本校首頁(www.swsh.ntpc.edu.tw)-(左方)一般連結

112 普通型高中課程計畫 <http://www.swsh.ntpc.edu.tw/ezfiles/0/1000/img/105/117700457.pdf>

112 學年度技術型高中課程計畫 <http://www.swsh.ntpc.edu.tw/ezfiles/0/1000/img/105/487632862.pdf>

（五）、特色課程與多元學習歷程

- 接軌國際-國際教育、正義、多益追分
- 多元選修-企畫書、微電影、生活心理學、林口文化探究、職場禮儀、快打手
- 強性學習微課程-探索醒吾、美感醒吾、品格醒吾
- 自主學習-自訂學習目標與計畫，按部就班構築能力
- 引入大專院校及四技二專師資，共享學習資源
- 素養導向教學及評量，閱讀理解能力提升
- 多元學習歷程檔案建置，豐富學習足跡，大學科大選才依據

學務處

學務主任報告

- 一、推動交通安全教育，安全上下學，減少學生因交通事故造成的傷害。
- 二、推動生命教育，鼓勵學生關懷長幼，主動參與社會及社區服務。
- 三、杜絕煙檳毒品，不但危害身心健康，也涉及刑罰。
- 四、請家長及同學們配合學校的手機管理辦法，不讓手機制約我們的人生。
- 五、提供通暢的學生及家長申訴管道，包括首頁的"醒吾大小事"，一般連結裡的"校長信箱"，以及醒吾高中 FB 活動推廣專頁。
- 六、醒吾中學官方 LINE 帳號，及 FB 活動推廣專頁，提供學生和家長獲得學校第一年的資訊，歡迎加入並且追蹤。



醒吾活動辦不少
有您加入更是好

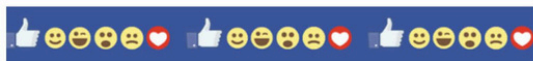
欲知醒吾大小事
輕輕鬆鬆加一次

連結：
<https://www.facebook.com/swshactive/>

好友 ID：@bom9453y

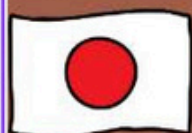
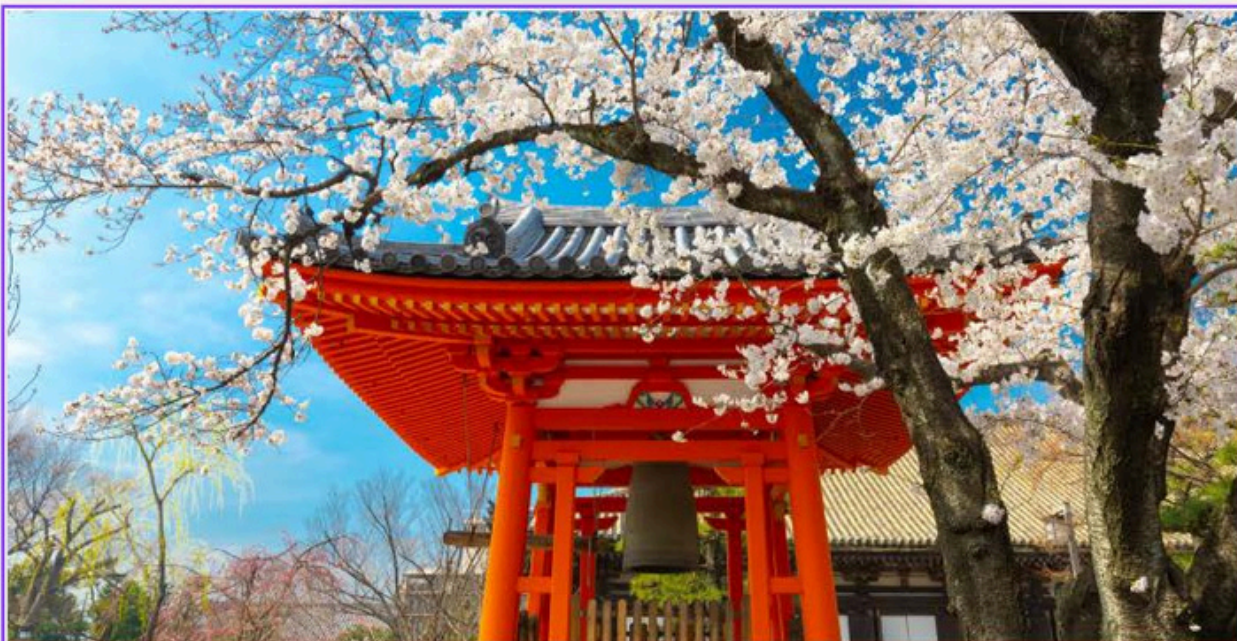
QR code：

QR code：



- 七、明年度的日本教育旅行將在 115 年 5 月 18 日至 23 日辦理，名額有限，歡迎掃 QR-CODE 報名





2026.05日本教育旅行

日本教育旅行-熊本.宮崎.大阪

- 熊本城攻略
- 熊本商業高校交流
- 阿蘇火山探訪
- 西都市農家Homestay
- 夜宿宮崎渡輪
- 日本海上日出
- 大阪環球影城
- 大阪城市探索
- 日清博物館泡麵DIY

行程特色
party!



訓育組本學期工作重點

- 一、9/1~9/19 社團選填。10/3 第一次上課，本學期共計 28 個社團，上課七次。
- 二、9/8-9 高一、高三、國七、國九拍證件照。
- 三、9/19 教師節卡片設計比賽收件截止。
- 四、10/7-9 國九、高三，三天兩夜校外教學。
- 五、10/27-10/28 國七、八、高一，兩天一夜校外教學。
- 六、11/28 聖誕節卡片設計比賽收件截止。
- 七、12/20 園遊會。

附件：醒吾中學 114 學年度第一學期社團一覽表

社團日期：10/3、10/17、10/31、11/7、11/21、12/12、1/2（共 7 次）

社團時間：星期五下午 1：10—3：00

分類	編號	社團名稱	任課教師	上課地點/兩天地點	備註
體育類	01	足球社 A	謝志君	足球場/綜合二(靜思樓 2 樓)	人工加選，需教練徵選，足球隊優先
	02	足球社 B	劉如芯	足球場/綜合二(靜思樓 2 樓)	人工加選，需教練徵選，足球隊優先
	03	籃球社 A	楊睿森	籃球場/(電腦四)	人工加選，需教練徵選，籃球隊優先
	04	籃球社 B	鄧兆洋	籃球場/(音樂教室)	
	05	排球社	許哲瑋	排球場/(電腦二)	
	06	瑜珈社	蕭小玲	禮堂(誠品樓 4 樓)	要自備瑜珈墊
藝術類	07	熱音社	林瑋政	醒吾科大舞蹈教室	
	08	熱音社	于耀杰	熱音教室(賦藝樓 4 樓)	
	09	吉他社	柯信旭	綜合五(靜思樓 3 樓)	須自備吉他(社團老師也會協助團購)
	10	魔術社	待公告	綜合七(靜思樓 3 樓)	材料費：500 元(每位/每學期)材料費包含：每堂課一個魔術道具，贈每人撲克牌一副
	11	表演訓練社	游芷儀	醒吾科大場地	
	12	美學生活體驗社	曾麗燕	美髮專業教室	非造型科同學優先
	13	K 歌社	胡際偉	視聽教室	歡迎單純熱愛唱歌同學加入
技藝類	14	微光傳媒社	林芸竹	幼保專業教室	
	15	美甲美睫社	陳宥霖	美顏教室	部分材料需自行購買(第一次上課時老師會公告)
	16	基本廚藝社	王峻毅	烹飪教室	材料依老師每次公告，請自行準備
	17	機器人社	張宸睿	電腦五(靜思樓 2 樓)	
	18	電競社	李冠彥	醒科大電競教室	
	19	科技無人機探索社	待公告	綜合十二(靜思樓 4 樓)	材料費 700 元(每位/每學期)；材料費包含：無人機、平板租借 (4-5 人一組使用)
	20	3D 列印筆手創社	待公告	綜合十一(靜思樓 4 樓)	材料費：700 元(每位/每學期)；材料費包含：每堂課一個作品帶回、列印

					筆套組租借費(筆、行動電源、線材、指套、充電線、筆座、塑膠墊片)
服務類	21	青年行動倡議社	曾朝宗	綜合六(靜思樓3樓)	需要有服務觀，需配合校外社會服務
	22	愛校服務社	譚孝聖	學務處	校園服務
學術類	23	漫研社	吳震坤	綜合八(靜思樓3樓)	有cosplay彩妝教學
	24	桌遊社	待公告	綜合十(靜思樓4樓)	材料費：300元(每位/每學期)；材料費包含：每堂課1-2款桌遊租借費
	25	電影賞析社(一)	許淑芬	多功能教室	
	26	電影賞析社(二)	汪傳富	會議一(誠品樓1樓)	
康樂類	27	臺灣本土文化社	胡錫專	綜合三(靜思樓2樓)	
	28	纏繞你我人際社	林鈺玲	群組教室賦藝樓2樓	

生輔組本學期工作重點

- 一、9月1日-9月5日 友善校園週
- 二、9月12日國家防災日預演(週會)
- 三、9月19日國家防災日演練(上午9:21)
- 四、每月1日為防制學生藥物濫用宣導日
- 五、114年1月7日學生期末德行會評議委員會前會(中午12:30)
- 六、114年1月8日學生期末德行評議委員會(中午12:30)

● 學生出缺席規定：

- 1、學生除公假外，全學期缺課(含事、病假等)達教學總日數二分之一者，應辦理休學。
- 2、學生曠課累積達四十二節，經提學生德行成績評議會討論，依相關程序進行輔導與安置。
- 3、學生需於08:00前到教室完成點名，上放學均須完成刷卡。
- 4、每週五下午為週會時間，不得無故不參加週會或重大集會(依行事曆訂定)。

● 學生請假規定：

- 1、本校學生因事或病不能出席各種課業或活動均應依照本規則請假，凡未經准假而擅自缺席者，應作曠課論。
- 2、請假分病、事、公、喪、產、生理、身心調適假等，均應事先請假，凡患病或特殊事故不能事先請假，須由家長證明，並於當天早上十點前以電話向導師或學務處報備，隔日到校補辦請假手續，補請假手續不得逾三日，如特殊原因另於提出證明以補請假手續，否則均以曠課論。病假：學生請病假須檢附看診收據或醫生證明，若無證明者，不得核予病假。若僅持家長同意書者，以事假核假。在校內因病必須離校者，須徵得導師同意，並向生活輔導組報備核准。
 - (1) 病假：學生因病或意外傷害，必須在家休養或住院治療者，得請病假。一天以內，請家長連絡導師證明；兩天以上附醫院證明。在校內因病必須離校者，須徵得導師同意，並向生活輔導組報備核准。
 - (2) 事假：學生因有個人或家庭事故須親自處理致到校上課困難者，得請事假。必須請家長以電話事先連絡導師，先行辦理請假手續。學校准假與否須視個案情事及影響

學生受教權益之程度，並得召開個別會議與家長協商。

- (3) 公假：凡經學校核派參加校內外各種勤務、活動、比賽或因公訴訟者，得請公假。需經承辦人員、導師或指導老師證明，並填公假單，送請生活輔導組核准。
- (4) 喪假：依實際需要事先請假，惟應以不耽誤課業太多為原則。父母親(或繼父母親)七天，祖父母、外祖父母或兄弟姊妹四天，曾祖父母二天。
- (5) 產假：為維護懷孕或育嬰學生之受教權，鼓勵其完成學業包括：產前假(懷孕分娩前得請八日，得分次申請)、娩假(分娩後得請四十二日分娩假)、流產假(懷孕滿二十週以上流產者，得請流產假四十二日；懷孕十二週以上未滿二十週流產者，得請流產假二十一日；懷孕未滿十二週流產者，得請流產假十四日)、育嬰假。
- (6) 生理假：女性同學因生理日致到校上課困難者，每月得申請生理假一日。
- (7) 身心調適假：每次請假應以半日或1日為單位(實用技能學程則以1日為單位請假)，每學期以3日為限，並應出具家長或實際照顧者同意之證明。定期學業成績評量及學期補考期間，不適用身心調適假。

3、原住民族學生應於其所屬族群歲時祭儀日前，持戶籍謄本或戶口名簿等證明其族別之文件，向學校辦理請假事宜，學校依據行政院原住民族委員會所頒當年度原住民族歲時祭儀放假日期，作為准假依據。原住民族學生返校後，教師應給予適當之學習扶助。原住民學生參加所屬族群之歲時祭儀，每年以一次為原則，並核予公假登記。

4、凡期中考、期末考、補考或註冊日請假，請同學親自到教務處辦理，並會導師，再送生活輔導組登記。

5、辦理請假手續：學生請假須憑請假證填寫日期、節數、天數及事由送導師簽證後，依請假天數分別處理(未經核准之請假證，不予登記)。

(1)二天以內：導師簽證後，送交生輔組登記。

(2)三天以內：導師、生輔組長簽證後，送交生輔組登記。

(3)四天以內：導師、生輔組長簽證後，再持向學務主任請假後，送交生輔組登記。

(4)五天以上：除經導師、生輔組長、學務主任核准外，再持向校長請假送交生輔組登記。

6、學生請假理由與所呈之證明文件，如有虛構或偽造情事，除缺席日以曠課計算外，並依情節輕重懲處。

● 行動電話使用規定：

1、行動電話使用時間：可使用時段如下，非下列使用時段一律關機。

(1)上學以前。

(2)中午休息用餐 12:00~13:00(授權各班導師自行運用)。

(3)放學以後。

(4)課堂教學使用(須向生輔組提出申請)

2、管理方式：

(1)學生(含住宿生)每日上學到校後，一律將行動電話關機交給導師，由導師統一保管，於放學前發回，學生於放學後始可開機。

(2)學生於上課期間，若家長臨時有事需要聯絡，請一律打電話到學務處。

(電話為 02-26012644 轉 1307、1302、1304)

(3)學生倘遇臨時、緊急狀況或其他特殊情形需使用行動電話聯絡家長，得經導師同意使用，使用完畢後繳回。

(4)學生不得利用學校電源為行動電話充電。

3、違規處置：

(1)學生到校未立即繳交行動電話者，視違規情節輕重依學生手冊「學生獎懲實施規定」處置。

(2)未繳交行動電話或繳交時未關機，於上課或集會場合發出聲響(含震動)干擾上課時，視違規情節，依學生手冊「學生獎懲實施規定」辦理。

(3)利用行動電話做為聚眾滋事之聯繫工具者，記小過以上處分。

(4)其他未按規定使用行動電話者(例如：偷拍、錄音、上網、玩遊戲、聽音樂…等等)，依違

規情節輕重處份，若有涉及司法問題時，將會同警政司法機關處理。

(5) 在公共場合使用行動電話時，不得大聲喧嘩與口出穢言。

服儀規定：基於校園安全，學生進校門需穿著整齊制服或運動服，且隨身攜帶學生證，上放學均須刷卡學生證登錄。

健康中心本學期工作重點

1. 9月9日-9月20日 測量全校身高、體重及視力
2. 9月19日國八-學生第一劑人類乳突病毒疫苗（本年度男同學也可以施打）
3. 10月30日全校流感疫苗接種
4. 12月8日國七、高一新生體檢
 - (1). 針對請病假學生，務必就醫診斷，若確診為傳染疾病(如:新冠肺炎、腸病毒、流感……等)，務必即時告知導師，導師第一時間回報給健康中心，以便護理師在24小時內完成傳染病線上通報，並也可預防傳染病擴散致群聚傳染。
 - (2). 這學期會繼續推行健康促進計畫主要議題口腔保健、次要議題視力保健，自選議題傳染性防治以及體適能)。
 - (3). 請學生、家長要注意身體保健，建議學生每半年定期檢查視力和口腔。
 - (4). 開學後健康中心會協助測量視力，若檢查後疑似為近視的學生，務必盡快至眼科診所做詳細檢查，並將視力複檢與矯治回條繳至健康中心！提醒學生、家長，高度近視(近視度數 >500 度)容易產生早年性白內障、青光眼、視網膜剝離及黃斑病變，甚至有10%會導致失明。『呼籲家長要重視近視是疾病！』
 - (5). 新生體檢完畢約兩週後會發下體檢報告，請家長務必確實看完學生體檢報告後簽名並繳回健康中心。另外健檢異常學生也務必再複診就醫，並繳回健檢複診矯治單至健康中心。
5. 針對於國七高一新生、轉入生有個人疾病史、或特殊狀況需注意部分，健康中心會致電詢問家長個案身體狀況及平日照護情形，並做個案管理及知會導師及科任老師，另外針對舊生若有新增特殊疾病(或更改緊急連絡人)，也煩請於健康中心聯絡(分機1006)。

輔導室

陪你成長的好夥伴

一、輔導室組織及成員介紹

成員	姓 名	電話及分機
輔導主任	顧子儀 老師	26012644 #1601
輔導組長	劉芮君 老師	26012644#1603
輔導教師	林鈺玲 老師	26012644#1603
輔導室	王韶韻 老師	26012644 #1602
聯繫方式	輔導室信箱	consult@swsh.ntpc.edu.tw

二、114 學年度上學期辦理工作及活動

辦理日期	活動(講座)主題	對象
8/28	教師輔導暨特教知能研習	全體教師
9/1-9/9	祖父母節活動-年輪微光	國七、高一學生
9/2	學生輔導工作推行委員會議、生涯發展委員會議	委員會成員
9/11	家長日工作說明會	教職同仁
9/8-19	認識自己-實施人格測驗及說明、回饋	國、高一學生
9/9	特殊教育推行委員會議	委員會成員
9/12	大學多元入學宣導講座暨學長姐經驗分享	高三學生
9/16	期初師生成長座談	特需學生
9/19	期初認輔教師會議	教職員
9/20	親職講座	全校家長
9/20	家長日暨全校親師座談	全校師生、家長
9/22-10/3	實施性向、興趣等心理測驗及後續升學輔導	全校學生
10/16	專業群科參訪	國七、八師生
10/31	性別平等教育研習	全體教職同仁
11/14	大學學群講座	高一、高二學生
11/14	職三生涯講座暨分群課程體驗	職三學生、家長
12/05	生命教育講座-陽光基金會	國八、高二學生
01/09	期末師生成長座談	特需學生

114 學年度上學期辦理親職講座

(1)家庭教育主題 時間：9/20(六)上午 09:00-10:30

講題：《溝通舒壓 互動有愛》

(2)家庭教育主題 時間：10 月

講題：社會情緒治療

114 學年活動照片分享感謝每位參與的家長、學生及教師



商 98

家長日親師座談(商 98 楊淑美 老師)



觀 42

家長日親師座談(觀 42 王峻毅老師)



家庭教育計劃執行



國中部群科參訪(黎明技術學院)



升學輔導-國中部升學講座



升學輔導-職業類科升學講座



升學輔導-普通科升學講座



升學輔導-大學課程實作體驗



升學輔導-備審資料準備



升學輔導-面試模擬



自殺防治宣導



支援鄰近國中辦理升學博覽會

圖書館

一、本校圖書館之經營，在配合學校教育目標，順應資訊時代教育革新潮流，以充實館藏，提供便利服務，促進師生共同參與為基石，以實施學生圖書館利用教育為主，館舍雖小，仍力求完備。

二、圖書館現況：

1.開放時間：學期間 週一至週五，上午 8:00～下午 5:00
寒暑假 週一至週五，上午 8:00～下午 4:00

2.圖書館位置：靜思樓後棟二樓

3.圖書館業務簡介：(1)圖書採購、編目上架
(2)館藏及書庫、電子書管理
(3)借閱平台管理
(4)推動國高中晨讀
(5)校園藝文展
(6)推廣小論文及網路讀書心得寫作
(7)班級書箱推動
(8)辦理各項閱讀競賽與研習

三、圖書館借閱規則：每位同學一次限借五本，借期二週

四、圖書館 114 學年度重要活動：

- 1.新生班圖書館利用教育
- 2.成立圖書服務志工團隊共同推動校園閱讀活動
- 3.辦理真人圖書館閱讀講座
- 4.辦理班際閱讀心得寫作比賽、班級書箱及校園閱讀角
- 5.電子書閱讀推動
- 6.世界閱讀日及節慶閱讀推廣、聊書活動。
- 7.主題書展、師生藝文展
- 8.ewant 育網開放教育平臺(超過 180 門線上課程)，鼓勵高中學生選修
- 9.晨讀理念及推動
- 10.硬筆書法比賽
- 11.醒中文學獎比賽：含小說、散文、新詩、繪畫(本年度主題為纏繞畫)
- 12.中學生網站「閱讀心得寫作」、「小論文寫作」比賽(由國文科教師協助推動)

五、結語：閱讀力就是學習力，特別是現代人每天要面對的資訊量大且五花八門，要怎麼有效、有策略的閱讀，就更重要了。除了學校端藉由各項活動及競賽來鼓勵學生不抗拒閱讀進而喜歡閱讀外，也期望家長們透過身教式持續安靜閱讀（MSSR）模式，培養孩子的閱讀興趣與習慣。閱讀不同的書籍，體會不同作者的心境與感受，融會眾人的經驗成為自己內在的一部分，親子共同討論主角的遭遇與感受，孩子也會變得更謙和、更有愛心，愛閱讀的孩子，有氣質，也不容易變壞。

醒吾高級中學 圖書館 敬上



親職專欄



社會情緒學習

Social Emotional Learning



1. 自我覺察
認識情緒與價值觀，
理解它們如何影響行為。



2. 自我管理
調節情緒、控制衝動，
設定並達成個人目標。



3. 社會覺察
培養同理心，
尊重多元文化與不同觀點。



4. 人際關係技巧
學會合作、溝通、解決衝突，
建立良好人際關係。



5. 負責任的決策
考量倫理、福祉與長遠影響
做出建設性的選擇。



讀書更要讀懂自己與他人

為什麼需要進行社會情緒學習

Social Emotional Learning

SEL 是什麼？從情緒教育到全人發展

SEL (Social Emotional Learning) 由美國 CASEL 組織提出，核心包括五大能力：自我覺察、自我管理、社會覺察、人際技巧與負責任的決定。這些能力幫助孩子認識情緒、調節行為、與人互動，並在面對選擇時作出對自己與他人都有益的決定。

與 EQ 不同的是，SEL 並非單純測量一個人的情緒智力，而是一整套可被教學與實踐的課程架構。孩子透過 SEL 學會理解自己、同理他人，進而建立積極的學習態度與健康人際關係。

為什麼孩子、大人都該學 SEL？

隨著手機與網路普及，許多孩子出現注意力不足、情緒起伏大、人際退縮等現象。台灣教育部近年也啟動 SEL 五年推動計畫，強調這不僅是學生的學習任務，更是教師與家長該具備的能力。

當我們能以平靜的態度回應孩子的情緒，而非立即糾正或批評，孩子才會覺得被理解，也更願意開口說出內心感受。這樣的互動，正是 SEL 在生活中最有力的實踐。

生活中如何落實 SEL？

家長可以從「每天的對話」開始，像是問問孩子：「今天有開心的事嗎？」「有遇到讓你覺得怪怪的人嗎？」這樣的提問讓孩子知道：他的感受是重要的，也是可以說出口的。

另外，也可適時引導孩子認識身體界線與自主權，讓他知道：「不喜歡可以說不要」、「如果有人讓你不舒服，可以告訴信任的大人」。這些簡單但重複的提醒，將成為孩子日後面對困境時最重要的心理防線。

SEL 是孩子一生受用的能力

SEL 不是一堂課教完就結束的技能，而是一輩子都需要練習的生活態度。當我們願意每天多一點傾聽、多一些理解，孩子就會知道：我可以說、我會被接住。我們給他的，不只是解決問題的能力，更是遇到困難的勇氣與力量。