

新北市 112 學年度精進國中小教師教學專業與課程品質推動計畫  
國民教育輔導團健康與體育領域(國中)輔導小組  
十二年國教『健體領域』素養導向教學課程共備實作增能實施計畫  
-假日體育工作坊-

一、依據：

- (一) 教育部補助直轄市縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 新北市112學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫
- (三) 新北市112 學年度國民教育輔導團 3.0 推動計畫

二、計畫目標：

- (一) 提供體育教學的實踐經驗分享及素養導向教學法進階實做設計，以促進本市體育教師教學專業成長。
- (二) 精進體育教師之專業知能，促進各校教師間教學專業分享與共備課程，提升教學品質。

三、預期成效：

- (一) 提升參與教師進行素養課程設計與教學實踐能力。
- (二) 增進參與教師對12年國民教育課程綱要領綱之理解與轉化教學之進階應用。
- (三) 透過課程分享，建構教師共備共好的交流態度，並完成能實際應用於課室的素養導向體育課程設計。

四、辦理單位：

- (一) 新北市板橋國中(健康與體育輔導小組)
- (二) 新北市光榮國中

五、辦理時間與地點：

- (一) 時間：113年6月2日星期日，9:00~16:00。
- (二) 地點：新北市立光榮國民中學（新北市三重區介壽路26號）。

六、參與對象與報名方式：

- (一) 參加對象：本市各國中體育教師。
- (二) 報名方式：請參加人員掃碼填寫線上報名表或本市校務行政系統研習模組報名(依報名先後順序錄取至多30名)。

※ 線上報名入口

<https://reurl.cc/EjpAqA>



## 七、實施方式：

(一) 本次研習屬進階課程，以課程體驗與實做產出之工作坊形態，促使學員回顧及素養導向教學實踐經驗，反思課程設計與挑戰，並透過小組共備實做課程產出。

(二) 課程內容：

時間	課程/活動內容	備註
8:30~9:00	報到	課程須進行分組實操，每節課均聘請主講、助教各1位
9:00~10:30	「樂扣」--排球扣球素養導向教學	
10:30~10:50	中場休息，心得交流	
10:50~12:30	「觸球樂園」--tag rugby可以這樣玩	
12:30~14:00	午休：用餐、共備交流	
14:00~15:30	「素養排排坐」--sitting volleyball素養學	
15:30~16:00	圓滿式綜合座談	

(三) 全程參加核予6小時研習時數。