



- 教學組** 1. 高三各班學藝股長請將 1~8 節及晚輔教室日誌於 6/3 日 (二) 第 7 節下課交回辦公室班級櫃。
- 註冊組** 1. 校外各項獎助學金公告於【學校網站首頁及 (教務處) (註冊組) 網頁】及【集合場教務處公佈欄】，請同學自行前往查看。
2. 【職二】要利用職科技能檢定證照折抵學分的同學，請到教務處註冊組領取申請表辦理。
3. 【職三】已發給職三同學五學期成績單，請一定要妥善保管，如需多份，請同學自行影印後以【班】為單位，統一送至教務處註冊組蓋章。



- 訓育組** 1. 第 18 週 (6/9-16 日) 週記、聯絡簿抽查：
- 國中部 6/09 日 (一) 06、11、18、23、26、28 (遞補號 14)
 - 普通科 6/10 日 (二) 03、08、14、24、35、41 (遞補號 31)
 - 服造科 6/11 日 (三) 08、14、18、22、32、39 (遞補號 21)
 - 商經科 6/12 日 (四) 03、10、26、33、15、42 (遞補號 07)
 - 資處科 6/13 日 (五) 03、12、19、28、34、45 (遞補號 17)
 - 觀光科 6/16 日 (一) 06、16、22、35、39、44 (遞補號 26)



2. 6/6 日 (五) 第二節辦理高中部閩南語說故事比賽，請參賽同學把握時間加緊練習。地點：綜合一
3. 訓育組常常會在醒吾首頁→活動資訊，公告許多校外活動及比賽，請同學自行前往查看。

生輔組 1. 服儀檢查評比表：(日期：103/5/19~23 日)

科別	班級	不合格人次	合計	科別	班級	不合格人次	合計	不合格人次平均	
普通科	P301	0	19	資處科	I301	3	41	普科	
	P302	6			I302	6		1.72	
	P303	2			I303	6		資料	
	P304	0			I304	1		3.72	
	P201	0			I201	1		商科	
	P202	2			I202	0		4.62	
	P203	1			I203	2		觀科	
	P204	0			I204	6		2.71	
	P101	2			I101	5		服科	
	P102	1			I102	4		1.66	
商經科	C301	9	37	觀光科	T301	9	19	造科	
	C302	7			T302	3		3.66	
	C303	4			T201	3		國中	
	C201	10			T202	0		0	
	C202	4			T101	2		0	
	C203	1			T102	1			
	C101	2			T103	1			
	C102	0			服飾科	F301		3	5
造型科	M301	2	國九	F201		2	0	0	
	M302	9		國八		F101		0	
	M201	2			901	0			
	M202	6			902	0			
	M101	0			903	0			
M102	3	904	0						
國七	701	0	0	801	0	0	服儀優秀科、部 服飾科 國中部		
	702	0		802	0				
	703	0		803	0				

服儀楷模 造 101 洪潔伶



衛保組

- 6/4 日 (三) 起至學期結束，將請國 8、高二班級協助幫忙打掃畢業班掃區，評分結果列入二年級整潔分數 (① 為原掃區 ② 為三年級掃區) 暑假掃區會另行通知。
- 廢棄回收箱及書櫃為大型廢棄物，請送至衛生保健組一併處理，請勿放置在回收站。
- 請畢業班的同學注意！！5/30 日 (五) 15:00 檢查各班教室環境。 ● 6/03 日 (二) 15:00 複檢各班教室環境。
● 6/04 日 (三) 18:00 請維持教室乾淨並將門窗鎖上。
- 6/4 日 (三) 早自習時間為「環境知識擂台評量測驗」，對象是國七、八及高一、高二全體同學，題庫在醒吾首頁左下角「環境 E 學院」，高中錄取 3 名、國中錄取 2 名，將代表本校參加新北市比賽，請同學加油喔！



圖書館

- 各班請開始清點班級書櫃之圖書，作還書準備，以利圖書館之期末盤點。
- 6/5 日 (四) 中午 12:30 辦理優質化「班級讀書會成果資料夾製作心得分享」研習，由張琇捷老師帶領，請全體圖書股長當天準時出席，地點：綜合(一)教室。

1. 6/6日(五)第3、4節於4樓影視教室辦理高一、二生命教育講座，請各班參加的同學準時進入會場。
2. 【18學群2014最新亮點大搜查】—詳見1月號(452期) Career 職場情報誌

◎商管相關學群

實體門市和網路購物，此消彼長態勢漸趨明顯，國內網購市場規模預計在2015年達1兆元台幣大關，這對於資訊管理系是佳音，但對行銷與流通管理系而言，卻是喜憂參半。雖然網購可帶動宅配物流的人力需求，但實體門市銷售勢必縮減，影響行銷流通管理系畢業出路。

商管學院學生最嚮往的金融業，最近3年隨著人民幣業務的開放，各家金控獲利三級跳，年終獎金更連續3年高居各行業之冠，金融業的人才招募也跟著動起來。所創造的金融職缺，亦與過往大相逕庭。

過去10年，金融業釋出的職缺多屬信用卡、汽車貸款等消費金融業務人員，專業門檻較低，並非一定要商管科班出身。但隨著兩岸金融的推展，不論是對大陸台商企業授信、人民幣金融商品的發行、或是在中國承作租賃業務，都需要較高的財經專業，是商管背景者大展長才的機會。

會計系向來是商管學院工作機會最多的科系，不論政府、企業、學校都需要財會人員。不過由於財會屬於「定型化」(routine)工作，個性外向好動者不見得能適應良好，而且加班率偏高，造成會計系畢業生轉行情況嚴重。



◎醫藥衛生學群

陸客來臺喜歡到藥妝店採購美容面膜等產品，造成連鎖藥妝店不斷擴充據點。由於藥妝店需要有藥師進駐，目前藥妝店藥師的起薪，已水漲船高到5.5萬元，也帶動藥學系的出路。

另一個亮點是食品營養系，現今營養師的主要需求不在醫療院所，而是健檢診所、月子中心、瘦身美容業、藥妝店、生機食品連鎖店，這些周邊機構對營養師的需求相當殷切。

傳統古老的中醫，開始和時代流行病結合，打開一片新的藍海，例如不孕症婦女體質調養、兒童過敏與氣喘、手術化療副作用緩解，乃至瘦身美容、上班族筋骨痠痛等，都是中醫系與時代結合產生的新機會。

有些人力飽和的醫療科系，畢業生已出現往新加坡就業的趨勢，包括醫檢系、醫學影像放射系、呼吸治療系等。但要注意的是，新加坡的醫院都是使用英文。



3. 國立政治大學邀請本校學生參與「學習幸福感指標建構」之調查，請有意願填寫問卷之同學於6/5日前至 <http://goo.gl/H0SCLX> 完成。完成者可參加本研究案抽獎。抽獎名單公佈於政大教育學院華文測驗與教育評鑑中心網站。相關事項聯絡人：趙珮晴(0910970305)

【資料處理科】

實習輔導處

1. 6/4日(星期三)是本校103年畢業典禮，祝福資三學長姐，鵬程萬里，畢業快樂！
2. 6/6日(星期五)早自習時間，英文單字會考。
3. 賀！資204全體同學於5月27日，參加MOS PPT檢定，共計46人通過檢測，及格率095.8%；王聖翔及陳俊豪同學獲得滿分1000分。
4. 6/3-12日為103年度丙級電腦軟體應用術科檢定，請參加檢定同學依照考試時間表，攜帶准考證、身分證明文件、文具用品，準時應考，加油！



健康資訊

◆【胃食道逆流】

有哪些症狀：

- 胸口灼熱感、心窩痛、胸痛。
- 胃酸逆流感。
- 吞嚥困難或疼痛。
- 脹氣、反胃、噁心、嘔吐。

併發症為：

- 喉嚨痛、喉炎
(因逆流的胃酸不斷向上刺激到喉嚨)。
- 氣喘、肺炎
(在睡眠時消化液、胃液不小心吸入肺中)
- 食道狹窄
(食道不斷被胃酸侵蝕產生疤痕組織)。



胃食道逆流

生活習慣

- (一) 少量多餐、定時定量、細嚼慢嚥，吃飯時避免喝大量的水。
- (二) 避免空腹吃太酸的食物及水果(如柳橙汁、檸檬汁、葡萄柚汁等)。
- (三) 少吃油炸、高脂肪、過熱、過辣等食物。
- (四) 避免抽煙、喝酒或濃茶，少吃巧克力、薄荷、咖啡。

飲食習慣

- (一) 減輕腹部壓力，勿穿緊身衣物或束腹、皮帶。
- (二) 睡前2小時盡量避免吃東西，易造成逆流發生。



- (三) 睡覺時可將頭部抬高15-20cm以減少逆流、噁心、嘔吐感發生。
- (四) 過胖者需減肥。

