



教務處

【實研組】1.1/10 日(六)辦理全民英檢測驗，請有報名參加的同學，記得攜帶准考證及相關證件準時參加測驗。

學務處

- 1.12/30 日(二)18:00 本校舉辦「校際音樂與藝術聯合展演」，地點在醒吾科技大學體育館，這是一個歲末感恩及提早跨年的一個校際音樂與藝術展演節目，除了普三及商 202 班以外的晚自習班級皆需全程參與。沒有參加晚自習的同學也非常歡迎留下來觀賞這場音樂與藝術的饗宴。
- 2.北北基市區公車學生票悠遊卡將改成記名的方式，舊的學生悠遊卡到明年 10 月止，將會轉成普通卡，可以去辦理退卡退費。從 12/15 起已發行新一代的學生悠遊卡，買卡後的 5 天內可上悠遊卡網站去申請記名，並於收到簡訊通知後到指定地點去完成設定就可以了。以後這張卡就可以記名，如果不小心遺失的話會更有保障。各班都有張貼宣導海報，請參閱。
- 3.最近天氣早晚溫差很大，有感冒症狀者要戴上口罩，教室門窗要打開，保持空氣流通，班上也可自行準備酒精或漂白水稀釋後消毒環境。
- 4.晚自習晚休時間為 17:40~17:55，鐘響後應立即進入教室，未參加晚自習的同學請於放學後儘速離校。

訓育組

- 1.1/7 日(三)畢冊最後一次集合，1/12 日(一)完稿交件，各負責人請務必把握時間加緊完工。
- 2.第 17 週高中週記、國中聯絡簿抽查，抽查篇數：7 篇，請各班學藝股長於抽查日第一節下課，將抽查的週記送至訓育組。
 - 商經科 12/29 日(一) 03、12、15、20、32、45 (遞補號 34、40)
 - 資處科 12/31 日(三) 09、15、26、30、32、41 (遞補號 28、35)
 - 觀光科 1/05 日(一) 08、16、25、28、37、46 (遞補號 34、37)

生輔組

- 1.第 16 週(12.18~12.24)生活榮譽競賽秩序、勤學成績各組名次如下：
 - 【高三組】第一名 普 301 第二名 普 302 第三名 資 304
 - 【高二組】第一名 觀 202 第二名 資 202 第三名 普 201
 - 【高一組】第一名 普 101 第二名 普 103 第三名 普 102
 - 【國中組】第一名 902 第二名 701 第三名 903

衛生組

- 請同學發揮公德心！！
- 1.請勿將廚餘、飲料罐、利樂包及回收餐盒整袋丟棄在廁所內或公共空間。
★如再發現有廚餘、回收餐盒、飲料罐、利樂包被惡意丟棄在廁所內或走廊等公共空間，將進行調查找出是哪些同學、班級惡意丟棄，將讓該同學、該班級打掃被放置的廁所區域。
 - 2.每個班級都有設置垃圾桶、資源桶、廚餘桶，請同學勿將垃圾、回收物、廚餘隨手往窗外丟棄，除造成校園的髒亂外，更會增加病媒細菌的滋生，請全校同學一同配合，也請各班導師加強宣導。
 - 3.開學至今發現許多同學非常不愛惜公物，將掃把、拖把…等各項掃除用具當成嬉戲的器具，導致掃除用具的損壞情況嚴重，經查證如是惡意破壞，將請同學照價賠償並開立假日愛校服務二次。
 - 4.請各班注意！！
 - (1)一般垃圾袋、資源回收袋、廚餘袋，請一律寫上班級，沒寫的班級不准拿至垃圾車及資源站、廚餘桶丟棄。
 - (2)請確實做好垃圾分類：①一般垃圾內不准有可資源回收物品。
(違規班級記點，累計三次請該班每位同學輪流至垃圾車值勤)
 - ②保特瓶、鋁箔包請壓扁再丟。
 - (3)學校內一律禁止使用免洗筷，請全校同學配合。
 - 5.第 16 週整潔競賽表現優異班級：
 - 【國中組】第一名 903 第二名 702
 - 【高中辦公室組】第一名 服 301 第二名 普 301 第三名 資 304
 - 【高中校園組】第一名 資 201 第二名 資 203
 - 【高中洗手間組】第一名 觀 203 第二名 觀 201 第三名 造 201 第四名 商 202 第五名 商 201

體育組

- 1.北大高中辦理 103-104 年度【配合十二年國教-體適能檢測站設置計畫】，預計於 103/3/7 日、3/21 日及 4/4 日(星期六)假該校體育場辦理檢測活動，有興趣之同學請自行報名。<http://www.fitness.org.tw/exam/>

實習處

- 【商經科】1.賀！本校商 201 陳湘宜，參加 12 月 20 日「第五屆簡報達人頂尖新秀爭霸戰之決戰 2015 世界盃決賽」榮獲全國第五名佳績，表現優異。
- 2.12/30 日(二)商一英文週考。
- 3.人人恪守崗位盡本分付出，並且與人相待多一分寬容，此種和平境界，就是人生最大的幸福。摘自靜思語，與同學共勉！

【資處科】1.本週重要行事，如下表：

12 月 29 日(星期一)	12 月 30 日(星期二)	12 月 31 日(星期三)
資 203 APP 課程③	資一英文週考	資 303、304 業師進班輔導⑦

- 2.資三職場體驗活動，已於(12 月 17 日)舉辦完畢，請資三同學儘速繳交活動學習單一份(附照片)。活動學習單由學藝股長收齊後統一繳交至科主任處。
- 3.「2015」新的一年即將來臨，在此祝福資科全體師生新年快樂，平安健康！
- 4.任何事都是從一個決心、一個種子開始；再好的機會、福報，如不能把握因緣，一樣會溜走！~共勉之~

【觀光科】1.日本國際觀光專門學校附設國際外語學院提供 2015 年(7 月生)赴日就讀之獎學生及優待生甄選資料。請上 <http://admin.taiwan.net.tw> 或至國際外語網站 www.hohusai.tw 下載。

- 2.欠人一分，要想辦法回報十分。引自張忠謀本心一書。



1.【社福單位介紹】想更了解我：<http://www.wjy.org.tw/j20r/Cc1a00.do>



創辦人：王永慶、王永在

本基金會係於民國 84 年由台塑企業二位創辦人王永慶、王永在昆仲之母親王詹樣女士口述遺囑成立，於民國 84 年 8 月奉臺北市政府社會局函核准設立「財團法人王詹樣慈善基金會」。

本會依循成立宗旨，務求將有限資源發揮最大效用，因此積極與政府及民間單位合作，推動多項臺灣首開先例之計畫，於 97 年及 100 年均獲內政部評

鑑為「優等」，另於 98 年榮獲第八屆「國家公益獎」及衛生署「防疫績優獎」。日後本基金會仍將秉持「取之於社會、用之於社會」的理念，持續瞭解臺灣社會福利真正需求，並研擬具體有效之解決方案，使更多弱勢族群能因此受益。

王詹樣基金會成立目的

本會以舉辦或捐助(贈)社會福利慈善事業為目的。辦理下列各項目的事業：

- 關於重大傷病無法工作致嚴重影響家庭生計者之補助。
- 關於老、弱、身心障礙及慢性病者及其家庭生活之補助。
- 關於清寒學生生活之補助。
- 其他有關社會福利慈善事業之捐助(贈)、參與或興辦。

王詹樣基金會務推動理念

摺節基金會行政及人事成本，將經費全部投入在捐助弱勢族群及社會福利相關機構或團體。

結合政府與民間專業團體及學者、專家，共同致力推動社會福利慈善事業。

推動方式以「全面性」、「整體性」、「系統性」為規劃原則，並循序漸進追求整體實質效益，俾達全面提升服務品質及永續經營之目的。

2.快樂的起點 Listen--傾聽就是一種陪伴，但什麼叫「傾聽」呢？

你可以這樣做 Listen

3.EF 尋找下位百夢獎學金得主：

相關資訊請上：

www.EF.COM/FORNDERS



健康資訊

何謂「腸胃型感冒」？

所謂「感冒」即為病毒感染造成身體不舒服的一般用語。而造成腸胃不適的原因眾多，包括細菌、病毒的感染，環境不適應、飲食過敏及藥物反應等。「腸胃型感冒」是指病毒性的腸胃炎造成腸胃的不舒服。

致病的原因：

1. 先吐後拉、糞便帶有酸味、合併輕度發燒者：應是輪狀病毒惹的禍（偶爾合併輕微呼吸道感染的症狀）。
2. 眼睛不適、發高燒、急性頭痛、腹瀉、噁心者：應是腸型腺病毒在作怪。
3. 喉痛如刀割、口水難嚥、頭暈、發燒合併腹痛與腹瀉者：應屬腸病毒感染。
4. 糞便帶血、腹脹嘔吐合併高燒者：應為沙門氏桿菌，此乃急症，須立即送醫。

腸胃型感冒要如何預防？洗手、隔離，有症狀即儘快就醫才是不二法門！

嘔吐、腹瀉衛教須知：

1. 嘔吐後 30 分鐘內暫勿進食，在急性嘔吐腹瀉的第一天，請儘量讓你的腸胃休息，請減少油膩性食物，暫時先不吃固體食物及避免過量飲食。
2. 多補充水分或果汁或清湯。可以喝加水的運動飲料和果汁，暫停乳製品的進食。
3. 第二天起觀察腹瀉改變情況，可逐漸恢復飲食，先改為流質→稀飯→軟質。
4. 經常洗手以避免疾病的傳播。
5. 如有以下情況請儘速就醫：

- 持續腹瀉超過三日，且每日超過五至六次。
- 發燒，發冷。
- 劇烈腹痛。
- 嚴重嘔吐，以致完全無法進食。
- 皮膚乾燥，小便變少。
- 嘔吐物出現血絲。
- 出血黑便，血便或草莓醬狀便。

