



醒吾週報

102 學年度第 2 學期 第 2 週
2 月 16 日~2 月 22 日

教務處

教學組 各班學藝股長注意事項：

- 1.請各班學藝股長確實填寫教室日誌，教務處統一於每週五第三、四節課時間抽查教室日誌【含第八節教室日誌，共兩本】，請於【每週星期五第三節上課前】繳回至教室日誌置放櫃（教務主任辦公室旁班級櫃）以備抽查，請於星期五午休結束自行領回。（不定期抽查，但請一定要將日誌擺回）。
- 2.國、高中部一二年級於 2/25 日開始每週二實施國文抽背，週四實施英文抽背，請同學提早做準備。

註冊組 1.2/17~2/21 日學生證蓋印，請班長統一收齊學生證交至教務處註冊組。

2.職科技能檢定證照要折抵不及格科目的同學，請到教務處領取申請表。

實研組 1.各類才藝競賽活動請同學提早預先準備，爭取好成績。

設備組 1.教科書已陸續送達煩請老師同學領取，如有任何問題請至設備組洽詢。

學務處

訓育組 1.社團活動時間以一年為單位，原則上中途不能換社，如要換社以互換為原則，高中部於 2/28 日前，找到互換同學至訓育組辦理。

2.本學期社團上課時間：

高中部：①3/7 ②3/28 ③4/18 ④5/23 ⑤6/13 共五次。

國中部：①2/14 ②3/14 ③4/11 ④4/25 ⑤5/2 ⑥5/9 ⑦5/16 ⑧6/20 共八次。

3.『惠林教育基金會獎學金』申請開始，詳細辦法及申請表格請至醒吾首頁[最新公告](#)查詢及下載或至訓育組領取。高中部有意申請的同學，請於 **2月27日** 前檢送完整申請資料，逾期不候。

（PS.欲再次申請的同學皆需重新申請，並檢附所有相關文件。）

4.為養成正確書寫態度，週記一篇的開始請從日期開始到生活札記。國內外大事欄位請勿寫“無”，因為國家尚在，世界未毀滅，請同學養成固定關心國內外大事之有為青年。

5.『第 15 屆醒中文學獎』徵稿活動已開始，歡迎有興趣的同學踴躍投稿，收件至 2 月底，活動辦法請至醒吾首頁→[最新公告](#)或學務處訓育組查詢。

生輔組 1.需辦理『學產基金』的同學，請於 103 年 2 月 27 日前持 103 年度區公所開立之低收入戶證明，至陳明如小姐處辦理。

體育組 1.2/17~24 日為排球比賽報名週，請高一、二各班康樂股長注意報名時間及規定事項。

2.體育組甄選固定公差，需具備細心、負責任、耐心。甄選人數國、高中數名。請有興趣同學至體育組報名。原則上以高一、二；國七、八年級為主。表現優良者學期末記嘉獎。

保健組 1.轉知有關學生團體保險事宜，三商美邦人壽官網【學生保險專區】已新增『[理賠查詢](#)』功能，請同學善加利用。

2.各班教室內外請務必每天清空，並且用漂白水消毒（半桶水+2 瓶蓋漂白水），不要將垃圾擺放在教室外。除了有礙美觀外，也容易孳生細菌。請各班務必配合。

3.近期發現多起諾羅病毒群聚事件，請同學勿共用餐點，如廁後確實執行「濕搓沖捧擦」洗手 5 步驟，乾洗手液無法有效殺死諾羅病毒。

4.目前實施每日餐盒回收登記，若有班級當日未做回收，衛生股長請至衛生保健組報到。

總務處

1.尚未完成註冊及就學貸款手續的同學，請於每天中午前至出納組繳交。

實習輔導處

實習處：1.原訂 2/21 召開期初實習輔導會議，因故更改至 3/7(五)第二節課，地點：綜合一教室。

2.『首都扶輪社獎助學金』之申請，請職業類科一二三年級的同學踴躍提出，並請各班導師協助學生各項申請文件之填寫。

實習組 1.請每天按時將**班級實習紀錄本**交回實習處班級櫃。

2.借用專業教室時務必填寫**專業教室實習記錄本**。

3.記錄本內容請詳實填寫，勿空白未填。

4.各科、組實習記錄本抽查時間：

●週一：服、造科 ●週二：資處科 ●週三：商經科 ●週四：觀光科 ●週五：實習組

5.專業教室實習記錄本請各專業教室打掃班級之實習股長負責交回實習處。

資處科 1.開學了，請將放假的心收回來，將心思放在課業上，好好努力，期許各位同學在這學期有好的表現。

2.請各班學藝股長，在本週三(2/19)之前，收寒假作業收齊，交給各班任課老師批閱。

圖書館

1.圖書館招募志工同學，凡本校一、二年級同學，品行良好，且具服務熱誠，對圖書館工作有興趣者，均歡迎參加。參加者須經由導師同意，並通過圖書館人員口試後成立。

國中部

1.新的一年祝新年快樂，身體健康，學業進步，心想事成。

2.寒假已經結束，新的學期開始，請同學們儘快收心，迎接新課程的挑戰，提醒同學：2 月 18、19 日八、九年級模擬會考，請同學用心準備。



輔導室

1. 參與「分享生命·分享愛」攝影比賽的同學們，可以於2/17~2/21日至輔導室領取參賽作品。

2. 國高一學習檔案夾於輔導課說明與發放，請同學妥善保管並隨時將在校學習狀況搜集於檔案夾中，以利未來升學資料之準備。

3. 【生命教育好書分享】~ 事發的19分鐘 Nineteen Minutes

★作者：萊迪·皮考特 ★原文作者：Jodi Picoult ★出版社：台灣商務

★導讀：《紐約時報》暢銷書排行榜第一名

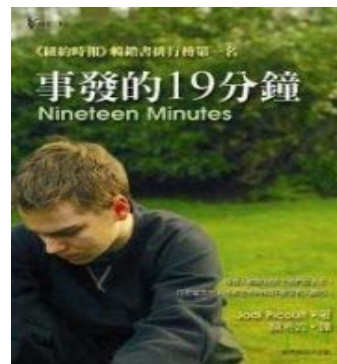
每個人都說我毀了他們的人生，可是當我的人生被毀的時候好像沒有人關心。

「希特勒的母親是個可怕的人嗎？」一個心碎母親最絕望的疑問。

誰都希望自己的小孩進哈佛，任何一對父母都盼望自己的小孩完美無瑕，沒有人會希望自己的小孩有天拿槍在校園裡對人群瘋狂掃射，更沒有人盼望只能隔著監獄圍欄含淚問小孩過得好不好，但所有不願面對的一切，都在短短的十九分鐘裡一一湧現。

斯特靈是新罕布夏州的一個平凡小鎮，從未發生過什麼大事，直到有一天，一項驚人的暴力行為粉碎了小鎮的平靜自滿，一場十九分鐘的槍擊案，改變這個樸實小鎮所有人的生活。長年在學校飽受同學欺凌的高中生彼得，選擇在二〇〇七年三月六日這天讓全世界都知道他的名字，他在校園中射殺他所遇見的所有老師、同學，他要用自己的雙手將多年來的仇恨一次解決：十九分鐘，你可以復仇。

究竟是有多深沉的怨懟，讓一個平凡無比的年輕人血洗校園，殘暴的雙手不僅砸毀自己的人生，也粉碎所有人的未來藍圖？究竟是什麼樣的父母，將天使般的嬰孩養成如此冷血殘酷的殺人兇手？《紐約時報》暢銷作家萊迪·皮考特以其特有的細膩筆法以及敘事角度，剖析青少年的自我認同障礙及扭曲的價值觀，文中不僅探討現存的親子關係及校園暴力問題，也點出人性深層的虛偽與悲哀。作者毫不留情地撕裂世俗的完美面具，揭露底層隱含的醜陋瘡疤，警醒世人謊言構築的世界終將崩毀。



4. 【生涯充電站】在廣播電台也可收聽職業達人的分享喔~

FM101.7「Career 好榜 Young」，每週一晚上10:00到10:30。附註：節目都有保存60天，所以時間內都可以上教育電台網頁的「網路電台」免費「線上收聽」，網址是：<http://www.ner.gov.tw>

102學年度寒假學生 CPR 研習營



叫叫 C A B D

CPR操作口訣

- 評估意識和呼吸
- 119求救取得AED
- 壓胸維持循環
- 打開呼吸道
- 吹氣維持呼吸
- 自動電擊器電擊

叫

確定反應和呼吸

評估意識和呼吸

如果沒有反應，大聲呼救。

叫

求救

如果沒有反應，大聲呼救。

如果沒有反應，大聲呼救。

C

胸部按摩 (Compressions)

胸部按摩：雙手交疊，手掌根部放在胸骨中下段，垂直向下壓。

A

打開呼吸道 (Airway)

打開呼吸道：仰頭抬下巴，使呼吸道暢通。

B

呼吸 (Breaths)

人工呼吸：捏住鼻翼，口對口吹氣。

D

去顫 (Defibrillation)

使用自動電擊器 (AED)：

- 打開電擊器。
- 貼上電極片。
- 按照指示操作。

2012年一般民眾心肺復甦術

行政院衛生署 2012年3月1日修訂

正確的壓胸姿勢

1. 肘部彎曲，兩膝與肩同寬。
2. 雙臂伸直，雙手掌根重疊，十指交叉互扣鎖死。
3. 每次下壓深度約5公分。
4. 放鬆時不移動手掌位置。

胸部按摩要訣

速度：每分鐘100-120次。

深度：成人約5公分，兒童約2-5公分。

位置：胸骨中下段。



~ 健康資訊 ~

◆「流感疫情仍處高峰期，請保持良好衛生習慣」

近日寒流來襲天氣寒冷且同儕接觸頻繁，使學生及教職員較容易處於室內且疏於勤洗手，衛生保健組提醒同學、教職同仁應保持勤洗手等良好衛生習慣及室內通風，如有呼吸道症狀、身體不適，請務必戴上口罩儘速就醫並儘量在家休養，避免傳染他人或導致群聚發生。流感與一般感冒不同，病程長且有時會引起肺炎等併發症，嚴重時甚至導致死亡。接種流感疫苗是全球公認預防流感最有效的方法，衛生福利部已開放公費流感疫苗給民眾施打，可至住家附近之醫療院所(衛生所)洽詢。

★本校與林口區衛生所合作提供「免費到校注射流感疫苗」。

實施對象：國中部經家長同意之學生及全校有意願之教職員同仁

實施時間：103年2月20日(四)中午12:30開始

實施地點：綜合二教室

※若教職同仁有意願施打流感疫苗，請於2月18日前至衛生保健組登記(或分機1006)，以利統計人數。

