



醒吾週報

中心德目：助人

102 學年度第 2 學期 第 7 週

3 月 23 日~3 月 29 日

教務處

教學組 1.3/25~27 日(二~四)為第一次期中考，請同學認真提早作準備。~預祝同學考試順利~

★★★★【考試注意事項】★★★★

- 請同學遵守「醒吾高中學生定期考試規定事項」，勿以身試法。
- 考試期間非重大事件請勿請假，如因特殊需求請依「醒吾高中學生定期考試規定事項」辦理。
- 英聽考試因時間較短，同學考完試待老師試卷點收完畢，可自抽屜取出教材準備考試，故同學可在考試前將相關教材放置抽屜內。

- 註冊組** 1.校外各項獎助學金公告於【學校網站首頁】及【集合場教務處公佈欄】，請全校同學自行前往查看。
- 2.【校內助學金申請】：102 學年度第 2 學期【在校生弟妹助學金】申請自即日起至 4 月 18 日止。請申請同學將：
(1)申請表、(2)戶口名簿影本(需有申請人及兄姐)、(3)兄姐之學生證正反面影本(需已蓋 102 學年度第 2 學期註冊章)，以 A4 紙張大小為標準，並依(1)~(3)順序裝釘於資料左上方，繳交至班導師後以【班】統一送至教務處註冊組辦理。

- 設備組** 1.全校各班請注意！03/26 日(星期三)英聽考試，如 E 化講桌不能播放請提早一節到設備組借 CD 播放機。
- 2.再次提醒同學，各班窗簾不可全部緊閉以利巡堂。
- 3.全校各班同學請注意！！PC1~PC7 及物理、化學、烹飪、音樂、美術教室等鑰匙在設備組借用，其他各科專業鑰匙都在實習處借用。

- 訓育組** 1.「閩南語說故事比賽」及「母親節卡片設計比賽」辦法，皆已放置各班抽屜櫃內，歡迎有興趣的同學踴躍報名參賽。

- 生輔組** 1.服儀檢查評比表：(日期：103.03.10~03.14)

科別	班級	不合格人次	合計	科別	班級	不合格人次	合計	不合格人次平均	
普通科	P301	10	94	資處科	I301	10	170	普通科	
	P302	21			I302	21		8.55	
	P303	16			I303	29		資處科	
	P304	2			I304	8		15.45	
	P201	5			I201	6		商經科	
	P202	1			I202	24		12.62	
	P203	1			I203	12		觀光科	
	P204	9			I204	9		8.86	
	P101	8			I101	27		服飾科	
	P102	10			I102	8		4	
	P103	11			I103	16		造型科	
	商經科	C301			11	101		觀光科	T301
C302		18	T302	5	服飾科				
C303		14	T201	16	4				
C201		17	T202	11	造型科				
C202		16	T101	6	14.5				
C203		5	T102	2	國中部分				
C101		13	T103	9	2				
C102		7	服飾科	F301	7		12		
造型科		M301		18	87			國九	F201
	M302	12	F101	5					
	M201	21	901	4		11	 國中部 701、703 高中部 服 201		
	M202	16	902	1					
	M101	7	903	5					
	M102	13	904	1					
國七	701	0	2	國八	801	3	7		
	702	2			802	2			
	703	0			803	2			

服儀楷模

服 201 陳家慶



- 體育組** 1.臺北市府與臺灣美津濃將於 5 月 11 日(日)上午 06:00~10:00 辦理[2014 Mizuno Lady's Running]活動，歡迎有興趣之女同學自行報名參加。詳情請自體育組公佈欄查看。

- 2.若班上有未向體育組租借之體育器材，請交回體育器材室。

- 3.班際排球競賽成績如下：【高男組】冠軍 資 201 亞軍 資 204 季軍 觀 101 殿軍 資 203

- 【高女組】冠軍 觀 202 亞軍 資 201 季軍 普 203 殿軍 商 101 恭喜~

- 衛保組** 1.近期為流感高峰期，請各班打掃時用認真、仔細的態度將各班掃區打掃乾淨，共同創造優良及乾淨的環境。

- 2.各班教室內外請務必每天清空，不要將垃圾擺放在教室外。除了有礙美觀外，也容易孳生細菌，請各班務必配合。

- 3.請同學發揮公德心，請勿為自身方便而將垃圾及資源回收物隨便丟至其他班級掃區，造成該班的困擾。

- 4.近期舉辦「優質化健康促進減重比賽」，因優質化輔助方案，衛生保健組有租借身體質量分析儀器，提供全校教職員生免費使用，可測量人體的水分、脂肪佔的重量和分布在身體哪些部位，使用時間於 3 月 26 日(三)至 4 月 10 日(五)。

惠林教育基金會頒獎



排球比賽冠軍：男子組：資 201 女子組：觀 201





圖書館

- 1.請觀 102、觀 202 兩班的圖書股長速至圖書館領取閱讀綠卡、學習單及讀書會資料夾，已通知數次，勿再延誤。
- 2.國立公共資訊圖書館只要上網辦證即可免費提供電子資料庫及線上電腦學習機會(聯成數位學習網)，只到 12/31 日止，機不可失。詳見 <http://www.nlpi.edu.tw>。操作步驟如下：首先需在國立公共資訊圖書館上網辦證，註冊一個帳號。國立公共資訊圖書館→點選「數位資料」→電子資料庫指南→聯成數位學習網→出現帳密畫面，輸入已註冊的使用者帳密→再度出現帳密畫面，輸入聯成數位學習網的帳密，帳號為 nlpi、密碼為 nlpi2013 如仍有使用問題請洽圖書館。
- 3.藏書票設計比賽報名表，請職二各班儘速繳交，每班至少一名參賽，如需技術指導，兩位美術老師會予以協助。
- 4.參加全國小論文比賽的同學請於 3/24 日(星期一)中午 12:35 至電腦(七)教室集合。



總務處

近日有同學反映蒸飯間便當不熱的問題，經查可能因同學未將蒸飯箱門扣扣好，導致無法有效保溫造成；提醒同學爾後放完便當後請注意門扣有無扣上，以維護大家權益。另誠品樓兩側小蒸飯箱也有多次蒸完飯後未將電源關閉的情形，請使用的教職同仁協助順手節約能源，謝謝！



輔導室

1.講座訊息

3/28 日(星期五)第 5、6 節將在 4 樓禮堂舉辦「我的迷人朋友—同理特殊同學的內心世界」講座，邀請王意中心理師主講，歡迎高一的同學帶著開放的心胸一起來認識身邊的迷人朋友！

讀書患不多，思義患不明；
足己患不學，既學患不行。

韓愈

2.營隊訊息

- 長庚中西醫學體驗營，相關訊息請上 <http://tang1027.myweb.hinet.net/>
 - 臺北醫學大學 2014 全國青少年暑期醫學營(對象國、高中都有哦!)，詳情請上 <http://tmucamp.tmu.edu.tw>
 - 國立臺灣師範大學—教育營【教育特攻隊】，相關訊息請上官網 <http://2014ntnueducamp.weebly.com/>
- 3.好色計創意 C.E.O 學院~青少年就業力培訓課程
- 報名日期：即日起至 3 月 31 日止
 - 報名相關資訊請上好色計官網 <http://www.youthdesign.org.tw/>
- 4.104 人力銀行提供高中職「升學選校系」免費工具(興趣落點、科系就業出路、未來職務認識)。網址：<http://www.104.com.tw/hs>



實習輔導處

商經科

- 1.商二大學參觀的活動學習單請於 3/24 日(星期一)下午 4:00 以前，由學藝股長收齊後統一繳交至科主任處，缺交及未完成者，記假日輔導乙次；沒參加之同學也須繳交學習單。
- 2.3/25~27 日(二~四)為本學期之第一次段考，請同學們務必要用心準備。

資處科

- 1.本學期第一次期中考，於 3/25~3/27 日舉行，請同學充份做準備，同時務必遵守考場規則，爭取最佳成績。
- 2.本學期專業科目的各次週考表已請導師公布於班上；同時在學校網頁中，資訊學科的雲端平台上亦也公布，請同學自行上網查看。
- 3.資一的同學，電腦軟體應用丙級技術士檢定的學科考試，將於 4 月 13 日(星期日)舉行，請同學加強複習。教育部技職司對於職業類科學生，期許我們「選技職，好好讀，有前(錢)途」。別忘了，技職教育是相當講求證照的取得，一證在手，希望無窮！



國中部

- 1.賀！國中部 901 班陳泰禕同學參加 102 學年度新北市西區英語演說競賽，表現優異，榮獲國中學生組 優 等。
- 2.3/25~27 日為本學期第一次段考，提醒段考規定事項：
 - 將考試日程、應到實到人數、座次表書寫於黑板上。
 - 抽屜清空，書包、提袋排列整齊於走廊或教室後方。
 - 服儀整齊；第一天制服、第二天制服、第三天運動服。
 - 切勿作弊，考試作弊，記大過一次處分，且不得銷過。
- 3.服儀檢查不合格者，請儘速完成，並找丁組長複檢。



健康資訊

國民健康署 關心您 0800-63-63-63

◆吸菸的傷害

吸菸使心跳加快，血壓升高，增加高血壓及血管堵塞的機會。心臟病和中風、血管周邊疾病、破壞血液循環系統，導致血管內細胞損傷，增加心血管疾病罹病率；心律不整、心血管動脈硬化、中風、冠狀心臟病、破壞血液循環，產生壞疽以及截肢的可能性。

◆二手菸的傷害

世界衛生組織對「二手菸暴露」的定義為：不吸菸者每周平均有 1 天以上吸入菸草菸霧 15 分鐘以上。暴露於二手菸三十分鐘，足以使不吸菸者血管內產生氧化壓力(Oxidative Stress)造成漸進式傷害，導致血管內細胞損傷，增加心血管疾病罹病率；長期的暴露在二手菸環境中會造成嚴重的胸腔問題和過敏症，例如氣喘、支氣管炎和肺氣腫，還會增加心臟病和肺癌的罹患率。肺癌從發現到死亡的時間，通常不到一年，所以，即便是每年定期健康檢查，也未必能即時治療。

~愛自己也愛家人、同學、朋友，請勿吸菸

