

# 新北市立板橋高級中學112學年度第一學期第二代創新教育加速器

## 詩性的喚醒與心靈的療癒：表達性藝術治療工作坊

### 壹、依據：

- 一、本校112年度創新教育加速器「菩提Mental Health Space」計畫。
- 二、本校112學年度學生輔導工作實施計畫。

### 貳、目的：

- 一、增進輔導教師了解感知互動取向表達性藝術治療理論與實作。
- 二、協助輔導教師體驗詩性的喚醒理論與實作。
- 三、增進輔導教師學習如何藉由表達性藝術治療媒材與活動，增進學生復原力與促進心理健康。

### 參、實施對象：

- 一、本市所屬公私立高級中等學校及完全中學高中部之輔導教師優先，北區高中輔導教師次之，至多22人。
- 二、除主辦學校，原則上每校最多限定一位輔導教師參加，依報名先後順序錄取，若有多餘名額再開放給同校其他老師參加。

### 肆、實施時間：

112年12月11日(星期一)及12月18日(星期一) 9:00至16:40。

### 伍、實施地點：

板橋高中科學館二樓藍薈所

### 陸、講師：

#### 一、外聘講師

文苑老師

瑞士歐洲研究所博士候選人、瑞士歐洲研究所表達性藝術治療副修心理學碩士、EGS表達性藝術治療師、國際表達性藝術治療協會及台灣榮格心理學學會專業會員、國教署生命教育諮詢委員、前徐匯中學輔導主任等。

#### 二、外聘助理講師

游欣穎 台北市立大學視覺藝術碩士班藝術治療組

石 宣 中國文化大學心理輔導系

### 柒、報名方式：

有意願參加輔導老師自行至全國教師在職進修網進行報名，課程代碼4134087。

### 捌、課程內容：

日期	時間	活動內容	主講人	助理
12	09:00~10:30	表達性藝術治療 —與想像合作的治療	文苑	

月 11 日 (一)	10:30~10:40	休息		
	10:40~12:10	表達性藝術治療—詩性的喚醒(一) 理論與實作	文苑	石宣
	12:10~13:30	午休		
	13:30~15:00	表達性藝術治療—詩性的喚醒(二) 理論與實作	文苑	石宣
	15:00~15:10	休息		
	15:10~16:40	表達性藝術治療會談結構(一) 理論與實作	文苑	
12 月 18 日 (一)	09:00~10:30	社群藝術	文苑	
	10:30~10:40	休息		
	10:40~12:10	表達性藝術治療會談結構(二) 理論與實作	文苑	游欣穎
	12:10~13:30	午休		
	13:30~15:00	深入想像與回應現實能力的促進(一) 理論與實作	文苑	游欣穎
	15:00~15:10	休息		
	15:10~16:40	深入想像與回應現實能力的促進(二) 理論與實作	文苑	游欣穎

玖、全程參與核發研習時數十二小時。

拾、經費來源：由本校112年創新教育加速器「菩提 Mental Health Space」計畫項下核支。

拾壹、本計畫經核定後實施，修正時亦同。