

【與作家有約閱讀講座特別企劃：夏日旅遊】

環走島嶼遇見你/戴瑜萱

總館 6/12(四)14:00-17:00

跟著年輕女孩，體驗旅途中 25 個你我身邊再平凡不過的小人物生命，見識多元精采的台灣草根浮世繪，透過採集陌生人的生命故事，試圖為生命的難題找答案。

東京 B 級美食，吃漢 A 級人生/黃國華

總館 6/22(日)14:00-17:00

讓「專業覓食達人」帶您挑戰東京隱藏版美食，日本評價極好 CP 值超高的小店，臺灣第一手公開，不懂日文也 OK，附近景點順路遊，保證不迷路！不是美食家，不諳日語，卻總能精準察覺東京在地老饕足跡，在街頭巷尾翻出。

這些地方，只有巴黎人知道！/南西大爺

蘆洲集賢分館 7/5(六)14:00-16:30

走進瑪黑區的古著店，穿上右岸的時尚精髓，探索藝術嚮導口袋裡的低調博物館，飽覽左岸的歷史底蘊，再到巴士底市集，採買一桌法式早午餐…最道地的私路線旅行，讓你將巴黎活成自己的城市！

做旅遊的先驅者，你的世界你決定/段慧琳

淡水分館 7/12(六)13:30-16:00

新店分館 8/30(六)14:00-16:00

土城分館 7/13(日)14:00-17:00

不再只是紙上談兵地遨遊世界，來一趟幸運旅行吧！段慧琳老師將會分享個人國外旅遊經驗，鼓勵年輕學子勇於挑戰，突破現狀，隨時備好行囊，出發探索陌生的城市，加點創意，做一個先驅者，跳脫框架，擠進創意之列。

跟著 Running Man 玩韓國/黃小惠

汐止分館 7/12(六)14:00-17:00

超過 100 個跑跑人狂飯必朝聖任務場景，深度旅遊愛好者不可錯過的韓國各地名勝，弘大美食任務哪裡吃，一家不漏告訴你！跟著韓國超人氣綜藝節目玩遍韓國景點，吃遍韓國美食！

【與作家有約閱讀講座特別企劃：夏日旅遊】

在旅遊中看見世界/廖振順

總館 7/19(六)14:00-16:30

永和民權分館 7/26(六)14:00-16:30

土城分館 8/10(日)14:00-16:30

淡水分館 8/16(六)14:00-16:30

劇烈地震、新島嶼生成、冰河退縮、海平面上升…地球活跳跳得令人無法掌握，用 Google Earth 看世界，從萬里高空所看到的世界之最，才是真正的世界第一，你從來沒想過的世界百態，將帶給你超乎想像的視覺與知識饗宴。

來去寺廟住一晚：省錢遊臺灣/943

總館 8/16(六)14:00-17:00

汐止分館 8/23(六)14:00-17:00/943

有住有保庇！去廟裡掛單是背包客、騎單車環島、家族旅遊住宿絕佳新選擇，坐擁 3C（便宜 Cheap、清淨 Clear、便利 Convenient）住宿環境，充滿著浪漫情懷的寺廟之旅，讓你的旅程更加分！

舌尖上的懷舊旅行/張尊禎

總館 8/23(六)14:00-17:00

令人眼界大開的糕餅小百科，看得到也吃得到的古早尋味指南，臺灣的美食世界聞名，糕餅點心更是媲美日本和菓子，臺灣 200 多年的糕餅發展讓你嘆為觀止，超過 60 處推薦店家的相關實用資訊，讓你能尋訪、品嚐各種美味糕餅點心。

【與作家有約閱讀講座】

寬容與等待：給孩子最好的禮物/凌拂

蘆洲集賢分館 7/26(日)14:00-16:30

躲躲貓貓—蘆洲李宅古蹟繪本 講師：李蓁

瑞芳東和圖書館閱覽室 8/9(六)10:00-12:00

新店分館 8/16(六)14:00-16:00

板橋四維分館 8/23(六)14:00-16:00

永和民權分館 8/30(六)14:00-16:00

【笠詩刊 50 週年慶系列講座】

合辦單位：笠詩社

總館 | 6/28(六)9:30-11:30 《笠》與台灣文學/莫渝

總館 | 7/5(六)14:00-16:00 笠詩社的現實性與現代性/林盛彬

新店分館 | 7/12(六)14:00-16:00 笠詩人的母語書寫/黃恆秋

新店分館 | 7/19(六)14:00-16:00 森林中的詩歌/吳俊賢

新店分館 | 7/26(六)14:00-16:00 溯溪：淡水河畔笠詩人的風采/莫渝

新店分館 | 8/2(六)14:00-16:00 笠女詩人的情愛花園/林驚

【生活講座】

◎法律

土城分館 | 7/9(三)10:00-12:00 酒駕問題及相關法令介紹/許世榮

土城分館 | 8/13(三)10:00-12:00 從生活學民法/鄧啓勳

◎樂活：休閒旅遊

永和民權分館 | 6/14(六)14:00-16:30 臺灣逍遙遊/陳敏達

蘆洲集賢分館 | 6/14(六)14:00-16:30 臺灣山海經典景點/Clare

蘆洲集賢分館 | 6/21(六)14:00-17:00 這輩子，一定要當一次農夫/林黛羚

青少年圖書館 | 7/19(六)14:00-16:00 旅遊與人生~放眼看世界/趙政岷

深坑分館 | 7/26(六)9:00-11:00 走讀深坑/陳維霖

雙溪分館 | 8/1(五)9:11-12:00 打氣幸福拳（輕運動）/葉建松

八里分館 | 8/2(六)14:00-16:00 單車逍遙遊/張泰鎰

三峽分館 | 8/23(六)10:00-12:00 郭老師的趣味跑步指南/郭豐州

◎樂活：其它

新莊福營分館 | 6/7(六)14:00-17:00 輕鬆清潔、快樂收納/陳映如

萬里分館 | 6/21(六)14:00-17:00 理財 EASY GO/邱淨德

青少年圖書館 | 6/28(六)14:00-16:00 超有趣！90 分鐘日語學習活用術/青小鳥

青少年圖書館 | 7/12(六)14:00-16:00 怪獸老爸 iPad 塗鴉課/黃世明

永和民權分館 | 7/19(六)14:00-16:30 好吃又好做的異國料理/林美慧

蘆洲集賢分館 | 8/2(六)14:00-16:30 好命到終老/蔡宏斌

◎樂活：茶文化講座（石碇分館）

6/6(五)14:00-16:00 如何泡好一壺茶/唐文菁

6/20(五)10:00-12:00 陶、茶、花饗宴/鄭光遠

6/20(五)12:00-14:00 學員茶席擺設指導/黃月里

6/20(五)14:00-16:00 如何佈置茶席/黃月里

6/13(五)14:00-16:00 茶與樂之分享/陳美芳

◎樂活：後青春—優雅的老/丘引

淡水分館 6/14(六)13:30-16:00

板橋四維分館 6/15(日)14:00-16:30

【生活講座】

◎自然生態

- 新莊福營分館 | 6/15(日)14:00-16:00 怎麼保育生物多樣性/丁宗蘇
青少年圖書館 | 8/16(六)14:00-16:00 昆蟲臉書：黃仕傑的生態觀察歷程/黃仕傑
深坑分館 | 8/22(五)10:00~12:00 流行植物學-無所不在的植物/楊智凱
深坑分館 | 8/29(五)14:00-16:00 蝶蛾毛蟲面面觀/黃嘉龍

◎健行步道推廣（講師：鄭文正等）

- 瑞芳分館 | 6/28 (六)9:00-11:50 瑞芳健行步道
黃金博物館 | 7/12 (六)9:30-11:30 水金九健行步道
平溪分館 | 7/26(六)9:30-11:30 平溪健行步道
貢寮分館 | 8/9(六)9:30-11:30 貢寮健行步道
坪林分館 | 8/30(六)09:00-11:00 坪林健行步道
總館 | 8/16 (六)9:30-11:30 新北健行步道
雙溪分館 | 8/23(六)9:30-11:30 雙溪健行步道

◎心靈

- 土城分館 | 6/11(三)10:00-12:00 做自己情緒的主宰：擊退憤怒與焦慮/李全秬
金山分館 | 6/14(六)14:00-17:00 放寬「心」生活讓壓力解 FUN/林易婕
新莊西盛分館 | 6/21(六)14:00-17:00 修正呵護式婚姻／陽震天
中和分館 | 6/21(六)14:00-17:00 在夢想的地方打卡/沈中元
瑞芳東和活動中心 | 7/5((六)10:00-12:00 如何讓你活得更快樂/于明麗
新莊福營分館 | 7/12(六)14:00-17:00 不溝通，行不通－做個有說服力的溝通達人/郭育志
三峽分館 | 7/19(六)10:00-12:00 每一天，都是全新的時刻－探索內在的自己/周介偉
三重分館 | 8/9(六)14:00-16:30 心的強大，才是真正的強大/許峰源
新莊福營分館 | 8/16(六)14:00-17:00 成功應對禮儀，讓您處處受人歡迎/陳冠穎

◎吃出抗癌力

合辦單位：財團法人癌症關懷協會

食安問題多，到底該如何選擇？營養師教您吃出健康，成為養生達人！

- 中和分館 | 7/19(六)14:00-15:30
石碇分館 | 7/25(五)14:00-15:30
平溪分館 | 7/28(一)13:30-15:00
新店分館 | 8/28(四)10:00-11:30

【生活講座】

◎健康資訊：失智症

失智症權威醫師，教你預防、理解、遠離失智/王培寧

汐止分館 | 6/21(六)14:00-17:00

板橋四維分館 | 8/9(六)14:00-16:30

土城分館 | 7/12(六)10:00-12:00 談失智症照顧者的心理調適與溝通技巧/林克能

土城分館 | 7/26(六)10:00-12:00 認識失智的行為情緒問題/林立寧

土城分館 | 8/9(六)10:00-12:00 腦過勞與腦力衰退/胡朝榮

三峽分館 | 6/15(日)10:00-12:00 感冒應該看中醫/賴榮年

◎健康資訊：長期照護宣導講座

瑞芳分館 | 6/7(六)10:00-11:30

蘆洲集賢分館 | 6/7(六)14:00-15:30

雙溪分館 | 6/10(二)10:00-11:30

三芝分館 | 6/14(六)10:00-11:30

泰山分館 | 6/22(日)14:00-15:30

坪林分館 | 6/26(四)10:00-11:30

◎健康資訊：轉骨青少年/陳潮宗

土城分館 | 8/24(日)14:00-17:00

板橋四維分館 | 8/31(日)14:00-16:30

◎健康資訊：其它

三重分館 | 6/7(六)14:00-16:30 牙周病，真的會要人命/林保瑩

新店分館 | 6/21(六)14:00-16:00 掌握代謝力，健康一輩子/張益堯

板橋四維分館 | 6/28(六)14:00-16:30 遠離恐怖情人：即使癌症傷了身，心也要繼續快樂/溫小平

三重分館 | 7/19(六)14:00-16:30 過敏、發燒、川崎症，家有幼兒一定要注意的各種病徵與治療/郭和昌

總館 | 7/30(三)14:00-17:00 遠離痠痛快意人生/賴清旭

板橋四維分館 | 8/16(六)14:00-16:30 | 夏日展現好身材/許惠晴

【青少年講座】

◎「愛。回家」主題影展

地點：總館；講師：聞天祥（金馬執行委員會執行長）

6/14(六) 14:00-17:00 救救菜英文

6/21(六) 14:00-17:00 爸媽不在家

6/28(六) 14:00-17:00 拔一條河 *楊力州導演特別出席

◎教育

汐止分館 | 6/28(六)14:00-17:00 懂孩子的腦更懂孩子的心/洪蘭

蘆洲集賢分館 | 7/12(六)14:00-16:30 認識 12 年國教及因應之道/牧語軒

◎天文科學

板橋四維分館 7/19(六)14:00-16:30

在童話故事學科學第一篇：愛麗絲漫遊奇境/朱慶琪

青少年閱讀星空系列講座

地點：三芝分館；講師：吳雪瑞

8/16(六)14:00-16:00 浪漫的夏季星空

8/23(六)14:00-16:00 太陽系

8/30(六)14:00-16:00 太陽、地球、月亮

◎兩性

土城分館 | 8/17(日)14:00-17:00 兩性相處悄悄話/夏霏

蘆洲集賢分館 | 8/23(六)14:00-16:30 誰會愛你？你會愛誰？/尹思霞

金山分館 | 8/30(日)14:00-16:00 男女大不同：談認識性別暴力/解景然

◎電影藝術

泰山分館 | 8/24(日)13:30-16:30 一首搖滾上月球電影分享講座/黃嘉俊

◎理財

青少年圖書館 | 8/2(六)14:00-16:00 青少年的理財學習地圖/曹國璽

聯絡資訊

- [總館] 板橋區莊敬路 62 號 B1 22534412#8652
- [八里分館] 八里區舊城路 19 號 5 樓 26103385
- [三芝分館] 三芝區淡金路一段 37 號 26362331
- [三重分館] 三重區自強路一段 158 號 2 樓 29814887
- [三峽分館] 三峽區永安街 9 巷 5 號 26735234
- [土城分館] 土城區中正路 18 號 3 樓 22602952
- [平溪分館] 平溪區公園街 17 號 3 樓 24952422
- [金山分館] 金山區龜子山路 8 號 3 樓 24984714
- [中和分館] 中和區南山路 236 號 8 樓 29492767#25
- [石碇分館] 石碇區涌窟 11-1 號 26631354
- [汐止分館] 汐止區大同路二段 451 號 26427323#14
- [金山分館] 金山區龜子山路 8 號 3 樓 24984714
- [泰山分館] 泰山區全興路 212 號 5 樓 29091727#13
- [淡水分館] 淡水區文化路 65 號 26224664#255
- [深坑分館] 深坑區深坑街 10 號 1 樓 26623821
- [新店分館] 新店區北新路三段 105 巷 2 號 3 樓 29183181#14
- [瑞芳分館] 瑞芳區中正路 1 號 24972980
- [平溪分館] 平溪區公園街 17 號 3 樓 24952422
- [坪林分館] 坪林區國中路 3 號 26657499
- [貢寮分館] 貢寮區仁愛路 79 號 3 樓 24903203
- [萬里分館] 萬里區瑪鍊路 221 號 4 樓 24924490
- [雙溪分館] 雙溪區太平路 50 號 3 樓 24933768
- [永和民權分館] 永和區民權路 60 號 B1 29495012
- [板橋四維分館] 板橋區陽明街 168 號 B1 22521933
- [青少年圖書館] 新店區安康路二段 151 號 22128905#206
- [新莊西盛分館] 新莊區西盛街 216 號 22035574
- [新莊福營分館] 新莊區四維路 9 號 22037877
- [蘆洲集賢分館] 蘆洲區集賢路 245 號 7 樓 82821951
- [瑞芳東和圖書館閱覽室] 瑞芳區中山路 20 號 3 樓 24966401
- [黃金博物館] 瑞芳區金光路 8 號
- [瑞芳東和活動中心] (洽瑞芳分館：24972980)