



醒吾週報

中心德目：包容

103 學年度第 2 學期 第 6 週

3 月 15 日～3 月 21 日

教務處

【教學組】1. 星期五第五節非體育課的班級請勿至體育場上課。

2. 參加晚輔班級的副班長請確實點名，並請於每週五第二節上課前，將週一至週四的晚輔點名表交回教務處。

3. 各班學藝股長請務必確實填寫教室日誌的教學進度，並確實請任課老師簽名。

【實研組】1. 普通科參加科技校院日間部四年制申請入學同學，可於 3/20-24 日到 104 學年度四技申請入學網站進行練習第二階段書面資料上傳作業。

2. 欲參加技優甄審之考生須於 5/6(三)～12(二)日 10:00-17:00 至四技二專聯合甄選委員會網站自行報名參加。

【註冊組】1. 職科要利用技能檢定證照折抵不及格學分的同學，請至教務處領取申請表辦理。

學務處

【訓育組】1. 「惠林獎學金」申請辦法已放置於班級抽屜櫃內和公佈於醒吾首頁→校內最新公告，請符合資格同學於 3/20 日(五)前備齊相關文件送交至訓育組，逾期不受理。

2. 財團法人嘉新兆福文化基金會獎學金申請，須具備低收入戶資格之學生且未領受任何其他獎學金者。校內申請日期：即日起至 4/8(三)日止。

●清寒子女：學期成績無任何一科低於 60 分，學業成績總平均分數在 80 分以上，操行及體育成績均在 70 分以上。

●身心障礙身分學生：學業成績總平均 70 分以上，操行成績 70 分以上，體育成績在 60 分以上。

3. 104 年日本國際教育旅行開始報名，出發時間為 104 年 11 月，共 6 天 5 夜，本次參訪地點為東京、千葉及靜岡，主要內容有東京高校參訪、農村生活 Homestay 體驗、東京淺草觀音寺、東京迪士尼樂園、東京晴空塔見學、東京秋葉原禦台場見學、東京 JR 電車城市探索、伊豆溫泉體驗，活動費用預計在 4 萬元以內，報名無需立即繳費，並將進行免費禮儀及文化課程訓練，報名時間即日起至 3/27 日截止。

4. 配合杏福長期照護中心於 3/27 日(五)舉辦「熱血愛心捐」活動，歡迎年滿 17 歲有捐血意願的同學以班級為單位，向訓育組登記報名。

5. 3/20 日(五)為高中社團第一次上課，請高中部同學注意。

6. 「班會活動紀錄簿」已放置在各班點名櫃內，請各班要確實召開班會。

【生輔組】1. 服裝以班級為單位穿著，班長每天必須利用時間宣佈明天穿著之服裝，上學期週二、下學期週四可著班服，其他日期除當日有體育課外，一律著制服。圍巾以暗色、素色、不外露為原則，禁止穿著帽 T。

2. 逢段考、補考及校內重要集會時，若未另外規定穿著時，則請著制服。

3. 假日進入校園需著校服；星期日愛校服務則著體育服。

4. 早自習時間，請依規定看書，勿吃早餐；早餐請利用下課時間或早自習前食用完畢。

【衛生組】1. 請各班注意：(一)一般垃圾袋、資源回收袋、廚餘袋，請一律寫上班級，沒寫的班級一律不准拿至垃圾車及資源站、廚餘桶丟棄。

(二)請確實做好垃圾分類。

(1)一般垃圾不准有可資源回收物品。(違規班級記點，累計三次請該班每位同學輪流至垃圾車值勤)

(2)保特瓶、鋁箔包請壓扁再丟。

(三)學校內一律禁止使用免洗筷。

2. 請全校同學發揮公德心：(一)請勿將垃圾、回收物、廚餘等丟棄於各樓層的廁所內。

(二)各班級教室內(外)都設有垃圾筒、資源回收筒、廚餘筒，請同學勿因自己的一時方便而隨手將垃圾隨便的丟棄於校園個各角落，造成校園環境的髒亂。

★ 校園環境是需由大家共同維護，有好的學習環境才能有好的心情學習，請全校每位同學一同來維護校園內外的整潔。

【體育組】1. 體育組已於 3 月 6 日將所有體育器材更新，請同學們愛惜使用。

2. 各科學會陸續辦理相關體育活動。請前往觀賞之同學不要在球場飲食。

3. 上體育課之班級，請確實做好課前熱身活動，以免造成不必要的運動傷害。

1. 請參加全國小論文比賽同學，於 3/18(三)中午 12:40 到電腦六教室集合(註冊與投稿)。

圖書館



輔導室

- 3月20日(星期五)晚上18:00-21:00舉辦全校家長日，請同學鼓勵家長踴躍參加，**各班班長於3月9日周一將家長日回條收齊，交回輔導室。**
- 職、普三年級備審資料製作比賽開始了!預計選出12名優秀作品，獲獎者頒予獎金500元、獎狀乙張，活動繳交截止日104年3月17日，詳細活動辦法請參閱輔導室首頁。
- 十二年國民基本教育校園手機創意貼圖設計徵選比賽專屬網站 <http://sticker.kl2ea.tw> 歡迎有興趣者自由報名參加。
- 德國留學直通車~留學德國公立大學暨研究所均免學費
 - 相關資訊：請洽天下留學中心
 - 諮詢專線：23120391 李育璇小姐
- 【營隊訊息】~
 - 成功大學生活體驗營~相關訊息請上：<http://www.facebook.com/CULatNCKU>
 - 元智大學 MIT-YXZU 科文英語體驗營~活動訊息：140.138.35.106/MIT_web
 - 景文科技大學四技申請入學生活體驗營~
 時間：104年3月28日 報名請上：<http://rec.just.edu.tw/files/87-1024-64.php>



實習處

- 【商經科】1.商二參加TQC檢定及電丙術科加強課輔的同學，請務必準時至電腦教室上課，勿利用晚睡時間在醒吾科大校園及美食廣場逗留，未來將請教官協助加強巡視，違者加以處分。
- 2.3/19、20日(星期四、五)為職三統測第四次模擬考，請商三同學提早做充分的複習以應試。
- 3.再不愛吃的東西也要吃完，再不愛聽的話也要聽完。~摘自靜思語錄，與同學共勉!
- 【資處科】1.3月19、20日(星期四、五)為職三統測第四次模擬考，請資三同學做充分的準備。
- 2.本週資202班及資201班，分別進行本學期第三次的「職能整合與行動裝置APP應用」的課程，請同學記得帶「APP Inventor 2」的課本及隨身碟。
- 3.提醒參加晚間輔導課的同學，晚休時間(18:00~18:25)，請務必在原班教室，安靜晚休，小憩一下，再繼續晚間課業輔導，效果會更好!
- 4.「生命的過程中，有坦途，有坎坷，我們得以堅毅的態度，朝著夢想，勇敢前行。」~共勉之!
- 【觀光科】1.3/19、20日為高三第四次模擬考，請做好準備~
- 2.3/20日晚上辦理本學校家長日暨親職講座。請同學邀請家長親自蒞臨，以了解學校推行之相關政策與資訊。
- 3.(樂生活音樂餐廳)拉米茶有限公司誠徵正職人員及工讀人員，有興趣同學可前往應徵。
地址：新北市林口區公園路203號一樓之1，電話：2608-3995。薪資：150/小時；全職者25000-30000/月，月休6天。
- 4.時間管理的真諦，並不是要你用最短的時間，做最多的事情，而是要你選擇對的事情來做。(吳若權)共勉之~



健康資訊

認識食品中毒~

- 1.食品中毒定義：二人或二人以上攝取相同的食品而發生相似的症狀，並且自可疑的食餘檢體及患者糞便、嘔吐物、血液等人體檢體，或者其它有關環境檢體(如空氣、水、土壤等)中分離出相同類型(如血清型、噬菌體型)的致病原因，則稱為一件“食品中毒”。但如因攝食肉毒桿菌毒素或急性化學性中毒而引起死亡，即使只有一人，也視為一件“食品中毒”。

2.食品中毒的一般分類：

種類	致病原因
細菌性食品中毒	沙門氏桿菌、腸炎弧菌、金黃色葡萄球菌、肉毒桿菌、仙人掌桿菌、病原性大腸桿菌
天然毒素食物中毒	毒貝類、毒菇、毒河豚
化學食品中毒	農藥、有毒非法食品添加物(如硼砂、非食用色素)及砷、鉛、銅、汞、鎘等重金屬類
類過敏食品中毒	不新鮮或腐敗的魚、肉類等。

- 3.引發食品中毒的原因：
- 貯存及調理方式不當
 - 人員污染
 - 使用添加物不當
 - 冷藏或保溫的溫度不足或貯存太久
 - 生、熟食物交互污染
 - 食用已被污染的食物
 - 未充分煮熟
 - 刀具、砧皮及用具不潔

- 4.預防食品中毒「五要」原則：
- 要洗手
 - 要新鮮
 - 要生熟食分開
 - 要澈底加熱
 - 要低溫保存

- 5.發生食品中毒之處理：
- 迅速送醫急救。
 - 保留剩餘食品及患者之嘔吐或排泄物，並儘速通知衛生單位。
 - 醫療院(所)發現食品中毒病患，應在24小時內通知衛生單。

