二十一世界年輕人最重要的品格

　　培養自我控制的能力，也就是正確的行為標準之訂立，心理學家研究報告指出，二十一世界年輕人最重要的品格是：樂觀進取、同理心、自我控制力及自知能力，瑞士心理學家 Paul Taurier 認為，作父母的完全不考慮孩子的喜好，只叫他們凡事遵從父母的想法是一種虐待，雖然讓孩子表達自己的興趣、喜好、想法有時是挺冒險的事，但是唯有這種尊重，孩子才會覺得有存在價值，而且適度的鬆手讓孩子作一些決定絕對是必須的。

　　需被鼓勵，鼓勵的言語及舉動會為父母帶來意想不到的果效，鼓勵代表你對孩子的信心、支持與欣賞，父母的話語常會決定孩子的自我形象及自信心，現正念大三的兒子曾說過一句最叫我窩心的話，「我的媽媽是這世界上對我最有信心的人」，因為無論是任何的比賽或考試，我總對他說「孩子，你一定作得到」(Son, I believe you can do it.) 我的原則是孩子只要是盡心盡力了那麼就是「作到了」，結果如何並不是那麼重要。

　　傑•凱斯勒牧師指出，父母在教養青少年時常犯的十大錯誤是：

1. 父母言行不一致，也就是說父母生活沒有好榜樣。
2. 父母不承認自己的過錯，會說「我是你的父母，我永遠是對的」
3. 父母不能坦誠回答孩子的疑問，會說「不要問原因，照我說的去作」
4. 父母不能幫助孩子發展自我人格，會說「你不要辜負…我不准你作…」
5. 父母不把焦點放在重要的事上，會說「你的房間永遠像個豬舍！」
6. 父母不表達肯定與接納，會說「難道你就沒有一件事可以作的好嗎？」
7. 父母不尊重孩子的朋友，會說「你在那裡認識這種朋友的？」
8. 父母不能容忍孩子犯錯，會說「你看你總是作錯」
9. 父母不敢談敏感問題，會說「我們談點別的」
10. 父母不肯花時間陪孩子，會說「我現在很忙，你等會兒再來」

　　中國的父母是最願意栽培孩子的父母，我們常用盡心思、財力、精力來培育孩子進入理想的大學，並期盼他們長成為對社會有貢獻的人，但我們太將焦點放在孩子的智育及學業成績上，其實孩子的身體、智慧、人際關係及靈性的成長與發展都是很重要的，願我們都能避免上述的錯誤，與我們的青少年孩子一起成長。