



【教學組】 1.1/20 日(二)國中部七、八年級高中部一、二年級作文抽查，請各班於當天第二節下課將作文簿及抽查本一併送至綜合三教室抽查，並記得於第八節下課前領回。

【實研組】 1.國九第 3 次模擬考排行榜

- 第一名 903 陳君璋 第二名 902 褚啟劭 第三名 903 劉作凡 第四名 903 陳泓任
- 第五名 902 林詠振 第六名 902 鄭弘鈺 第七名 902 洪顛傑 第八名 903 林好盈
- 第九名 901 李 敏 第十名 902 張秉杰

2.【職三第 2 次模擬考排行榜】

- 家政群** 第一名 造 301 黃鈺婷 第二名 造 302 林依潔 第三名 服 301 洪郁茹 第四名 造 301 賴璇蓓 第五名 服 301 翁宜玄
 第六名 造 302 李佳穎 第七名 服 301 林于捷 第八名 服 301 吳盈縈 第九名 造 301 葉思儀 第十名 服 301 陳筱竺
 第十一名 造 301 吳志安 第十二名 服 301 陳意涵 第十三名 造 302 許倚鳳 第十四名 造 301 楊瑞蓉
 第十五名 造 301 王林雅

- 餐旅群** 第一名 觀 302 吳詩涵 第二名 觀 302 黃筱淇 第三名 觀 302 許長霖 第四名 觀 302 黃柏皓 第五名 觀 301 沈亭如
 第六名 觀 302 羅子軒 第七名 觀 302 張燕甄 第八名 觀 302 卓婉如 第九名 觀 301 吳聿涵 第十名 觀 302 陳威弛

- 商管群** 第一名 資 304 張琳雅 第二名 資 304 陳禮誌 第三名 商 303 王思雯 第四名 資 304 郭伊寧 第五名 資 304 陳俊豪
 第六名 資 304 林宜勳 第七名 商 303 陳韋綸 第八名 資 304 徐揚銘 第九名 商 303 鄭聿庭 第十名 商 303 鍾昇峰
 第十一名 商 303 吳采蓮 第十二名 商 303 林渝珊 第十三名 資 304 陳韋嘉 第十四名 商 303 童芷萱
 第十五名 商 303 潘祥沂 第十六名 商 303 張智瑋 第十七名 資 304 陳雯乾 第十八名 資 304 傅 柔
 第十九名 資 304 郭家豪 第二十名 資 304 黃偉傑 第二十一名 資 304 詹東霖 第二十二名 商 303 褚盈沂
 第二十三名 資 301 蔡非凡 第二十四名 商 303 曾子珊 第二十五名 商 303 李世榮 第二十六名 資 304 洪嘉儀
 第二十七名 商 303 闕婉琦 第二十八名 商 303 張文昆 第二十九名 商 303 陳擘荃 第三十名 資 304 李沛珊
 第三十一名 商 303 陳韋志 第三十二名 商 303 陳姿穎 第三十三名 資 303 陳宥孜 第三十四名 商 303 賴怡樺
 第三十五名 資 304 林則堯

【設備組】 1.請資訊股長於英聽考試當天 1/21 日(三)早自習，先調整班上 e 化講桌音量，如不能播放，請於 8:00 至教務處借用 CD player，並請於英聽考試前一節下課將電腦開機。



※三年級同學請注意！須符合下列 2 個條件，始發給畢業證書：

- ①修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後需未滿三大過。
- ②需修畢教育部規定之畢業應修學分數。

【訓育組】 1.有意申請「就學貸款」的同學，請於 2/17 日(二)以前攜帶所需資料至臺灣銀行各分行辦理對保手續，並於註冊日(2/24 日)當天 08:00-09:00 帶著申請書(學校存執聯)及差額至綜合一教室，完成就貸申請事宜。詳細申請辦法請至醒吾首頁最新公告查詢。

【生輔組】 1.生活榮譽競賽秩序、勤學學期總成績各組名次如下：

- 【國中組】第一名 903 第二名 803 第三名 802
- 【高三組】第一名 普 301 第二名 資 304 第三名 商 303
- 【高二組】第一名 觀 202 第二名 普 203 第三名 普 201
- 【高一組】第一名 普 101 第二名 普 102 第三名 商 102



【衛生組】 1.103 學年度第一學期『午餐後潔牙』表現優異班級

- 【國中部】第一名 902 第二名 803 第三名 701 【高中部】第一名 普 303 第二名 普 301 第三名 普 302

2.請同學發揮公德心！！

(1)請勿將廚餘、飲料罐、利樂包及回收餐盒整袋丟棄在廁所內或公共空間。

★如再發現有廚餘、回收餐盒、飲料罐、利樂包被惡意丟棄在廁所內或走廊等公共空間，將進行調查找出是哪些同學、班級惡意丟棄，將讓該同學、該班級打掃被放置的廁所區域。

(2)每個班級都有設置垃圾桶、資源桶、廚餘桶，請同學勿將垃圾、回收物、廚餘隨手往窗外丟棄，除造成校園的髒亂外，更會增加病媒細菌的滋生，請全校同學一同配合，也請各班導師加強宣導。

(3)開學至今發現許多同學非常不愛惜公物，將掃把、拖把…等各項掃除用具當成嬉戲的器具，導致掃除用具的損壞情況嚴重，經查證如是惡意破壞，將請同學照價賠償並開立假日愛校服務二次。

(4)請各班注意！！

- ①一般垃圾袋、資源回收袋、廚餘袋，請一律寫上班級，沒寫的班級不准拿至垃圾車及資源站、廚餘桶丟棄。
- ②請確實做好垃圾分類：●一般垃圾內不准有可資源回收物品。

(違規班級記點，累計三次請該班每位同學輪流至垃圾車值勤)

●保特瓶、鋁箔包請壓扁再丟。

③學校內一律禁止使用免洗筷，請全校同學配合。

(5)整潔競賽學期總成績表現優異班級：

- 【整潔】國中組：801、701、702 高中辦公室組：普 301、服 301、造 302
- 高中校園區域組：資 203、觀 103、普 201 高中洗手間組：商 201、服 201、觀 203

【資源回收】803、普 304、資 201、普 103



1.學期結束前各班教室應清空以利公物檢查，請各班同學陸續將個人物品攜回，於期末考前完成整理，1 月 23 日下午將進行檢查工作。班級教室若未能確實整理乾淨，將於寒假期間安排返校打掃。



1.



想更了解我：<http://www.pwr.org.tw/index.aspx>

一九九六年十一月三十日，時任民進黨婦女部主任的彭婉如女士，南下高雄為隔天即將進行表決的民進黨「婦女參政四分之一保障條款」徹夜奔走，不料卻在深夜搭計程車前往住宿旅館途中遇害，喪生於一個對女人人身安全毫無保障的社會。為了紀念這位以爭取婦女權益、提倡兩性平等為畢生志業，卻不幸慘烈犧牲的婦運先驅，婦運團體的姊妹、民進黨的同志和她的親朋好友，除了發起「1221 女權火照夜路」大遊行、施壓立法院通過「性侵害犯罪防治法」、催生教育部「兩性平等教育委員會」之外，並特別成立「財團法人彭婉如文教基金會」，以延續她的未竟之志和理想。

我們的宗旨

- 推動兩性平權教育，建立兩性平權文化
- 促進保障婦女權益法令制度之建立、落實兩性平權文化
- 獎勵各項與婦女議題有關之服務、執行及研究
- 落實終身學習、職業教育與就業協助
- 督促與婦女人身安全有關之教育及政策之落實
- 鼓勵婦女參與政治及公共事務
- 開發婦女潛力，結合社區需求，落實福利社區化

未來的展望

彭婉如文化基金會希望能將台灣打造為一個善待女人與小孩的安全島，並逐步實踐照顧福利社區化的理念，期待終能達成「老有所終，幼有所養」的目標。

2.【營隊訊息】輔仁大學資管營~時間：2015年2月4日至2月7日 活動訊息請搜FB：2015輔大資管營



【實習處】1.「首都扶輪社-慈愛獎助學金」申請，請職業類科導師大力推薦，並請學生於寒假期間將各項資料備妥，申請至2/25日止。

2.商二各班於1/20日(二)參加期末專題製作發表會，中午12:40至小川堂集合前往醒吾科技大學國際會議廳。當日每位同學請著制服出席。

3.1/19日(一)商二電腦軟體丙檢學科週考。

4.1/21~23日為期末考日，請同學試前做好充分準備，讓自己在學分的取得順利，避免補考的命運。請加油！

5.人常在什麼都可以自由自在的時後，卻被這種隨心所欲的自由蒙閉，虛擲時光而毫無知覺。摘自證嚴法師靜思語錄，與同學共勉！

【資處科】1.本週重要行事，如下表：

1月19日(星期一)	1月21日(星期三)	1月22日(星期四)	1月23日(星期五)
商二、資一 丙級學科週考	期末考		

2.時間過得很快，103學年度第一期即將結束，1/21~23日為期末考，請各位同學務必好好用功準備期末考，期望大家都能順利取得學分，開心放寒假。

3.勤奮之後休息的喜悅，視勤勞愈激烈愈辛苦而愈發增大。~共勉之~

【觀光科】1.國立高雄餐旅大學之技術研發暨創新育成中心辦理【幸福溫度、蒸愛無限-大家源盃電蒸鍋創意料理大賽】。

請有意願同學自行報名參賽。活動消息請參閱以下網頁 <http://htrii.nkuht.edu.tw/news/news.php?class=101>

2.國立高雄餐旅大學廚藝學院辦理【2015第11屆龜甲萬盃國際料理比賽-學生組】，請有興趣同學自行報名參賽。

3.萬能科技大學旅館管理系舉辦【2014萬能盃萬能旅館創意 slogan 競賽辦法】，請有興趣同學報名參賽。活動消息請參閱以下網頁 <http://www.hm.vnu.edu.tw>

4.1/21~23日為本學期期末考試，請同學提前做好準備。



圖書館

1.全國中學生網第1040315梯次讀書心得寫作比賽，預計3/2-6日完成校內投稿及第1040331梯次小論文比賽，預計3/16-20日完成校內投稿，請同學利用寒假時間好好做準備。

2.尚未歸還班級圖書的班級：

903、801、普301、普302、普201、普203、普101、普102、普103、服201、服101、造101、資301、資201、資103、觀203、觀201、觀103以上18個班級圖書股長請儘速在1/20日(二)前歸還。

3.依「新北市政府教育局天下雜誌群知識庫採購計畫」辦理，提供師生線上閱讀：「天下雜誌」、「Cheers雜誌」、「康健雜誌」、「親子天下雜誌」、「精彩專特刊」、「天下英文選粹」、「天下調查中心」及「天下影音」8個資料庫，詳細說明請上本校圖書館網站查閱。



健康資訊

牙齒衛生保健

由於蛀牙的成因相當複雜，因此防齲也必須由多方面著手。一方面是加強牙齒本身對齲的抵抗力，另一方面則是減少口腔環境可能造成牙齒損害的因素。

●**養成良好的刷牙習慣**：早晚各刷一次，一般都是起床就先刷牙，其實應該在吃完早餐後再刷牙會更恰當；晚上睡覺前一定要刷牙，避免食物殘渣會在漫漫長夜裡作怪。另外在吃完東西後一定要漱口，多喝水也可沖淡口腔內食物發酸的機會。

●**正確的刷牙方法**：選用適當的牙刷，小型的牙刷比較好，軟的尼龍材質較不會刮損琺瑯質，刷牙時不需太用力，否則會刷壞牙齒的琺瑯質。刷牙時要由牙齦邊緣，將牙刷傾斜45度角，由內向外側，使牙面及牙齦都能被刷到。

●**必要時可使用牙線**：若有菜渣卡在牙齒間的隙縫，最好用牙線挑起，因牙刷不見得就能刷得掉。

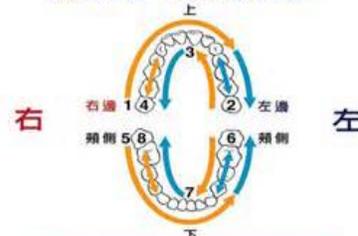
●**定期口腔檢查**：每半年作口腔檢查，可早期發現，早期治療。

●**少吃零食，尤其是甜食**：吃零食一方面會影響正餐的進食，另一方面會使食物殘留在牙齒的時間拉長，而使那些腐蝕牙齒的微生物得以生長，加速牙齒的損害。

●**均衡飲食**：多攝取含有維生素C、維生素D及鈣、磷等礦物質的食物，如：芭樂、柳丁、奇異果、葡萄柚、牛奶、奶製品、糙米等。

參考資料：http://www.ttps.cyc.edu.tw/page/dispensary/mysite/new_page_4.htm

刷牙的順序¹¹⁻⁴



頰側牙面用同側手刷
舌側牙面用對側手刷
咬合面用同側手刷。
先刷上牙，再刷下牙
右邊開始，右邊結束。