

新北市私立醒吾高級中學 113 學年度生涯發展教育年度活動實施計畫

中華民國 113 年 9 月 3 日學生輔導工作委員會通過

一、依據

- (一) 104 年 1 月 14 日華總一義字第 10400002681 號令公布「技術與職業教育法」。
- (二) 十二年國民基本教育課程綱要。

二、目的

- (一) 協助學生了解自己，培養積極樂觀的態度及良好的品德、價值觀。
- (二) 協助學生認識工作世界，增進生涯發展基本能力。
- (三) 提升學生生涯發展規劃能力，培養獨立思考能力，擴展規劃生涯發展信心。
- (四) 學生了解自己的能力和、性向、興趣、人格特質及價值觀，使其有自我探索的能力。
- (五) 引導學生認識智慧類型的多樣性，以瞭解多元化升學管道。
- (六) 幫助學生了解社會環境及未來世界的工作趨勢及增加競爭力所需要的能力。
- (七) 輔導學生適性學習、適性升學。

三、辦理單位

- (一) 主辦單位：教務處、學務處、實習處、輔導室。
- (二) 協辦單位：總務處、各領域教師、各班導師。

四、辦理期程：全學年

五、實施對象：113 全年度全體學生

六、行政組織與運作

組織架構及工作職掌表：

職 稱	姓 名	職 掌 內 容
召 集 人	校 長 吳文梅	生涯發展教育議題課程規劃小組組長、會議主持人 督導全校生涯發展教育之推行
副召集人	教務主任 許瀨心	規劃生涯發展教育議題融入八大領域課程 生涯發展教育教學課程督導 大學多元入學工作規劃與執行 適性入學工作規劃與執行 生涯發展教育議題課程規劃小組組員 規劃生涯發展教育議題融入專業領域課程 協助督導生涯發展教育計畫實施 四技二專多元入學工作，規劃與執行 協助生涯發展教育計畫實施
執行秘書	輔導主任 顧子儀	生涯發展教育議題課程規劃小組組員 協助活動企劃與執行 規畫課程時數及經費運用，計畫執行進度控管 督導生涯發展教育融入教學課程設計及成果彙整 生涯發展教育教學課程督導

		負責統籌各組工作項目及進度掌控
行政組	圖書館主任 吳昭瑾(代)	生涯發展教育議題課程規劃小組組員 協助活動宣導、企劃與執行 訂定議題協助班會課程中融入主題討論
	總務主任 張瓊月	協助各項相關工作之支援 物品採購、經費核銷行政支援
	會計主任 林昱霖	相關經費審查
教學組	教學組長 陳紹桓 實習組長 許瀨心	各領域召集人為生涯發展教育議題課程規劃小組當然組員 生涯發展教育融入各領域課程設計及教學 規劃生涯發展教育彈性時數及選修課程事宜
活動組	學務主任 曾朝宗	協助生涯發展教育各項活動宣導、企劃與執行
	訓育組長 蕭小玲	生涯發展教育活動組組員，協助相關活動進行
	各班導師	協助生涯發展教育活動進行 學生秩序管理 提供生涯發展輔導建議 學生生涯輔導紀錄本/生涯檔案資料夾管理與檢查
輔導組	輔導室成員	生涯發展教育議題課程規劃小組組員 生涯發展教育運用於相關活動之規劃與執行 生涯發展教育實施計畫撰寫 活動策畫及執行運用、規畫相關活動 學生生涯發展教育升學就業宣導與輔導 生涯發展教育各式測驗業務承辦與進行 畢業生生涯進路調查表 生涯資訊提供、心理測驗分析及解釋、生涯諮商服務 檢核生涯輔導紀錄手冊並督促各班導師確實保管

七、課程規劃與實施內容：

- (一) 依據教育部「十二年國民基本教育課程綱要」生涯規劃教育議題學習主題及實質內涵，整合各處室及各領域教師專長，配合各學習領域之內容與進度，參酌學校特色及社區資源，善用彈性學習課程，規劃全校或全年級之教育課程及活動。
- (二) 依各年級生涯發展教育重要內涵，架構生涯發展教育活動：
1. 七年級：以自我覺察與探索、生涯覺察與試探為主。

2. 八年級：以生涯覺察與試探為主。

3. 九年級：以生涯探索與進路選擇為主。

4. 高中/職一年級：以成長歷程、個人特質探索與生活角色為主。

5. 高中/職二年級：以大學學群、職業選擇為主。

6. 高中/職三年級：以生涯資訊評估、生涯決策與生涯實踐為主。

(三) 實施方式: 個別諮商、班級輔導、自我探索、電腦輔助系統生涯抉擇演練、大學博覽會、

校友返校校系分享、志工服務、校外教學參觀、資訊提供、家長說明會等。

八、實施內容：依各項活動實施計畫執行，分年段資料參閱附件。

一、升學輔導						
活動名稱	活動方式	活動內容	活動對象	活動時間	主辦單位	參與處室
1. 親師座談會	座談會	使家長了解學校理念與目標，互相交流意見與想法。	全校學生與家長	家長日	輔導室	各處室、導師
2. 多元入學方案說明會	座談會	利用辦理講座及生涯規劃課程說明大學多元入學方案，協助學生了解自己未來方向。	全校學生與家長	高三上學期	輔導室	輔導老師
3. 新生始業輔導	說明會	1. 培養學生的核心能力。 2. 使學生了解有效學習的重要性，以及國高中的差異。 3. 協助學生適應高中生活以及學校環境。	高一學生	新生訓練	學務處	各處室
4. 學習檔案建立	檔案建立	1. 設計學習檔案格式，透過生涯輔導課教導學生如何製作學習檔案。 2. 辦理高三學生備審資料競賽、觀摩供學弟妹參考。	高一學生	高一全學年	輔導室	教務處、學務處
5. 指定項目甄試輔導—備審資料製作	課程	進行自傳、讀書計畫、小論文寫作指導，以及備審資料、面試考古題提供。	高三學生	高三全學年	輔導室	輔導室
6. 指定項目甄試輔導	班級輔導、模擬面試	1. 利用生涯規劃課程進行自傳、讀書計畫、小論文寫作指導，面試考古題提供。 2. 邀請校內外教師辦理模擬面試，協助學生增加臨場經驗、改善缺失。	高三學生	高三下學期	輔導室	教務處、全校教師

7. 輔導普三繁星及申請入學校系選擇	班級輔導	依學系探索量表成績、興趣量表、人格特質、能力及校系資訊等因素選擇評估。	高三學生	高三全年	輔導室	教務處、導師
	個別輔導	1. 協助備審資料製作。 2. 選擇校系輔導。	普三繁星推薦、申請入學生	高三全年		輔導室、教務處、實習處
8. 輔導繁星推薦、申請入學落點分析	座談會	針對學測分數進行落點分析，協助學生選擇校系。	普三學生	高三下學期	輔導室	輔導室
9. 職三升學講座及參訪	說明會及校外參訪	1. 學校依商管群、家政群、餐旅群與醒吾科大進行合作，包含科系參訪、體驗課程實作及認識大學校系。 2. 邀請各科技大學進行宣導及備審資料製作。	職三學生	高三下學期	輔導室	教務處、實習處
10. 職科繁星計畫升學輔導	個別輔導	輔導選擇校系及資料收集。	職三繁星入學生	高三下學期	輔導室	輔導室、教務處、實習處
11. 考試分發選填志願輔導	說明會	收集相關資訊，辦理說明會輔導學生選填大學校系志願。	高三畢業生	暑假	輔導室	教務處、導師
二、心理測驗						
活動名稱	活動方式	活動內容	活動對象	活動時間	主辦單位	參與處室
12. 賴氏人格測驗	心理測驗	1. 利用生涯規劃課程進行施測、解釋，協助學生了解自我，作為決策時參考。 2. 召開導師說明會，協助導師了解學生人格。	國、高一學生	高一上學期	輔導室	輔導室、導師
13. 大考中心興趣量表（或電腦化生涯興趣測驗）	心理測驗	1. 利用生涯規劃課程進行，瞭解自己興趣以選擇合適組別與科系。 2. 召開導師說明會，協助了解	普一學生	高一上學期	輔導室	輔導室、導師

		學生能力。				
14. 適性化生涯性向測驗	心理測驗	1. 利用生涯規劃課程進行，瞭解自己性向以選擇合適組別與科系。 2. 召開導師說明會，協助了解學生能力。	高一學生	高一下學期	輔導室	輔導室、導師
15. 大學學系探索量表	心理測驗	1. 利用生涯規畫課程進行，瞭解與自己的興趣及性向相對應的科系，找到適合自己的方向。 2. 召開導師說明會，協助導師了解學生適合的升學目標。	普三學生	高三上學期	輔導室	輔導室、導師
16. 工作價值組合	心理測驗	1. 利用生涯規畫課程進行，使學生了解自己在工作方面所重視的價值，提供學生作為生涯選擇的參考。 2. 召開導師說明會，協助導師了解學生適合發展的方向。	職三學生	高三上學期	輔導室	輔導室、導師
17. 九大職能星測驗	心理測驗	1. 利用生涯規畫課程進行，協助學生認識職能力的塑造，摸索學涯與職涯之間的關聯，早先一步對於「未來」有更明確的想法。 2. 召開導師說明會，協助導師了解學生適合發展的方向。	高三學生	高三下學期	輔導室	輔導室、導師

三、生涯探索

活動名稱	活動方式	活動內容	活動對象	活動時間	主辦單位	參與處室
18. 生涯網頁	資訊搜尋	提供學生升學與職業相關資訊，使學生能夠作為生涯決定之參考。	全校學生	全學年	輔導室、實習處、圖書館	各處室
19. 生涯角	資訊提供	利用團輔室提供一個可討論的空間，使學生可以查閱生涯相關的訊息，例如書籍、報章雜誌等，並且互相討論、交換意	全校學生	採預約制(午休)	輔導室	輔導老師

		見。				
20. 生涯就在你我身邊	資訊提供	蒐集生涯相關訊息，張貼於廁所、走廊或佈告欄等處，使學生能隨時獲得新的訊息，並能經常去思考生涯議題。	全校學生	全學年	輔導室	輔導老師
21. 職場參觀	活動	由職業場域參訪，讓學生提早認識職場環境。	職三畢業生	高三下學期	實習處	各處室
22. 廠商徵才	活動	邀請相關產業廠商到校徵才。	職三畢業生	高三下學期	實習處	各處室
四、多元適性發展						
活動名稱	活動方式	活動內容	活動對象	活動時間	主辦單位	參與處室
23. 「啟發多元智慧，培養核心能力」活動	聯課活動、社團活動	從講座、團輔、影片欣賞、服務學習及自我學習等各項活動中，探索自我、學習人我相處、團隊合作、挫折容忍力以及開展國際視野。	全校學生	高一起社團活動	學務處	各處室

八、經費：由相關單位預算經費勻支。

九、本計畫經學校生涯發展教育工作執行委員會討論，陳校長核可後實施，修正時亦同。

附件一：分年段補充資料

(一)國中部 生涯發展教育活動實施進度

年級	核心內涵	生涯發展教育活動	實施時間	辦理場次	承辦單位	協辦單位	備註
七年級	■生涯規劃教育之基本概念 ■生涯教育與自我探索 ■生涯規劃與工作/教育環境探索	一、輔導活動課程主題：詳見課程教學計畫。	輔導活動課進行	配合課程教學	輔導室		
		二、生涯主題活動： 1. 新生始業輔導	9月	1次	學務處	輔導室	
		2. 生涯議題融入各科教學	全年	配合課程教學	教務處	輔導室	上下學期分科辦理(國、英、數、社、自、藝術人文)

	☐ 生涯決定與行動計畫						附執行資料
		3. 新生基本資料表（AB 表）與「國民中學生涯輔導記錄手冊」建置	9 月	配合課程教學	輔導室	學務處、導師、相關領域老師	上下學期檢查
		4. 生涯檔案建置	9 月、3 月	配合課程教學	輔導室	各處室導師、相關領域老師	每年 9 月、3 月檢核一次
		5. 生涯輔導紀錄手冊建置	9 月、3 月	配合課程教學	輔導室	各處室導師、任課老師	每年 9 月、3 月檢核一次
		6. 心理測驗-賴氏人格測驗	9 月	配合課程教學	輔導室	導師	
		7. 輔導股長訓練	9 月	1 次	學務處	輔導室	配合全校幹部訓練
		8. 班會活動-生涯議題融入	班會時間	2 次	學務處	輔導室、導師	每學期各一次
		9. 全校讀書會-生涯相關主題	另訂		圖書室	輔導室	
		10. 校外教學	另訂	1 次	學務處 國中部	各處室	訓育組 生教組
		11. 社區服務學習	另訂	2 次	學務處 國中部	各處室	訓育組 生教組
		12. 生涯博覽會宣導	擇期	1 次	輔導室	各處室、導師各領域教師	
		13. 生涯博覽會參訪與執行	3 月	1 次	輔導室	輔導室	
		14. 生涯輔導之職群認識	另訂 / 半天	1 次	輔導室	實習處	
		15. 職涯探索學習營	7~8 月	1 次	實習處	學務處 總務處 輔導室	配合教育局規定辦理 3 天為原則
		16. 專題演講及座談 (1) 學生：家長職業分享座談會、職業達人開講	班會課	2 次	輔導室	導師	請家長會協助辦理 每學期一次
		(2) 學生及家長：12 年國教生涯發展教育專題演講	擇期辦理	1 次	輔導室	各處室、導師各領域教師	依需要增加場次辦理
八年級	☒ 生涯規劃教育之基本概念	一、輔導活動課程主題：詳見課程教學計畫。	輔導活動課進行	配合課程教學	輔導室		
		二、生涯主題活動：	全年	配合	教務處	輔導室	上下學期

☒生涯教育與自我探索 ☒生涯規劃與工作/教育環境探索 ☐生涯決定與行動計畫	1. 生涯議題融入各科教學		課程教學			分科辦理 (國、英、數、社、自、藝術人文) 附執行資料
	2. 新生基本資料表(AB表)與「國民中學生涯輔導記錄手冊」建置	9月	配合課程教學	輔導室	學務處、導師、相關領域老師	上下學期檢查
	3. 生涯檔案建置	9月	配合課程教學	輔導室	各處室導師、相關領域老師	上下學期檢查
	4. 心理測驗-適性化生涯性向測驗	3月	配合課程教學	輔導室	導師	輔導活動課進行
	5. 輔導股長訓練	9月	一次	學務處	輔導室	配合全校幹部訓練
	6. 班會活動-生涯議題融入	班會時間	2次	學務處	輔導室、導師	每學期各一次
	7. 參訪活動-高中職學校校園參訪-含職業類科體驗活動	10月擇期辦理	1次 全天	輔導室 國中部	實習處 各處室	訓育組 生教組
	8. 全校讀書會-生涯相關主題	另訂		圖書室	輔導室	
	9. 社區服務學習	另訂	2次	學務處 國中部	各處室	訓育組 生教組
	10. 專題演講及座談 (1)學生：家長職業分享座談會、職業達人開講	班會課	2次	學務處	輔導室	請家長會協助辦理
	(2)學生及家長：12年國教生涯發展教育專題演講	擇期辦理	1次	輔導室	各處室、導師各領域教師	依需要增加場次辦理
	11. 生涯博覽會宣導	擇期	1次	輔導室	各處室、導師各領域教師	
	12. 生涯博覽會參訪與執行	3月	1次	輔導室	輔導室 實習處	
	13. 職涯探索學習營	7~8月	1次	實習處	學務處 總務處 輔導室	配合教育局規定辦理

九 年 級	☐ 生涯規劃教育之基本概念 ☒ 生涯教育與自我探索 ☒ 生涯規劃與工作/教育環境探索 ☒ 生涯決定與行動計畫	一、輔導活動課程主題：詳見課程教學計畫。	輔導活動課進行	配合課程教學	輔導室		
		二、生涯主題活動：					
		1. 基本資料表（AB 表）更新與「國民中學生涯輔導記錄手冊」建置	9 月	配合課程教學	輔導室	學務處、導師、相關領域老師	上下學期檢查
		2. 心理測驗-情境式職涯興趣測驗	10 月	配合課程教學	輔導室	導師、輔導教師	
		3. 生涯議題融入各科教學	全年	配合課程教學	教務處	輔導室	上下學期分科辦理（國、英、數、社、自、藝術人文） 附執行資料
		4. 生涯檔案建置	9 月	配合課程教學	輔導室	各處室導師、相關領域老師	上下學期檢查
		5. 認識職業-相關資訊分組報告	相關課程進行	配合課程教學	輔導室	各處室導師、相關領域老師	各班分組學習
		6. 輔導股長訓練	配合全校幹部訓練	1 次	學務處	輔導室	
		7. 班會活動-生涯議題融入	班會時間	2 次	學務處	輔導室、導師	每學期各一次
		8. 認識高中職群-高中職學校到校說明	11 月擇期辦理	1 次	輔導室 國中部	各處室	
		8. 全校讀書會-生涯相關主題	另訂		圖書室	輔導室	
		10. 社區服務學習	另訂	2 次	學務處 國中部	各處室	訓育組 生教組
		11 生涯博覽會宣導	3 月	1 次	輔導室	各處室、導師各領域教師	
		12. 生涯博覽會參訪與執行	3 月	1 次	輔導室	輔導室 實習處	
		13. 專題演講及座談 (1) 學生：家長職業分享座談會、職業達人開講	班會課	2 次	學務處 國中部	輔導室	請家長會協助辦理

		(2)學生及家長：12 年國教生涯發展教育專題演講	擇期辦理	1 次	教務處 輔導室	各處室、導師 各領域教師	依需要增加 場次辦理
--	--	---------------------------	------	-----	------------	-----------------	---------------

(二)高中/職部 生涯發展教育活動實施進度

年級	核心內涵	生涯發展教育活動	實施時間	辦理場次	承辦單位	協辦單位	備註
高一	成長歷程 個人特質 探索生活 角色	一、生涯規劃課程主題：詳見課程教學計畫。	輔導活動課進行	配合課程教學	輔導室	教務處	
		二、生涯主題活動： 1. 新生始業輔導		1 次	學務處	輔導室	配合全校 幹部訓練
		2. 新生基本資料表 (A 表) 填寫	9 月	配合課程教學	輔導室	學務處、導師、 相關領域老師	上下學期 檢查
		3. 學習檔案建置	9 月/3 月	配合課程教學	輔導室	各處室、導師、 相關領域老師	上下學期 科主任抽查
		4. 心理測驗—賴氏人格測驗	10 月	配合課程教學	輔導室	導師、輔導 老師	
		5. 心理測驗—興趣量表(線上)	普 11 月	配合課程教學	輔導室	導師、輔導 老師	
		6. 心理測驗—適性化生涯性向測驗	3 月	配合課程教學	輔導室	導師、輔導 老師	
		7. 班會活動-生涯議題融入	班會時間	2 次	學務處	輔導室、導 師	每學期各 一次
		8. 全校讀書會-個人特質探索與生活 角色主題	另訂		圖書室	輔導室	
		9. 專題演講及座談	另訂		輔導室	輔導室	
高二	大學學 群職業 選擇	一、生涯規劃課程主題：詳見課程教學計畫。	輔導活動課進行	配合課程教學	輔導室		
		二、生涯主題活動： 1. 學生基本資料表 (A 表) 更新	9 月	配合課程教學	輔導室	學務處、導師、 相關領域老師	上下學期 檢查
		2. 學習檔案建置	9 月/3 月	配合課程教學	輔導室	各處室、導師、 相關領域老師	上下學期 科主任抽查
		3. 班會活動-生涯議題融入	班會時	2 次	學務處	輔導室、導 師	每學期各 一次

			間		處	師	一次
		4. 全校讀書會-學群與職業探索主題	另訂		圖書室	輔導室	另訂
		5. 參訪活動-大學校園參訪-含學院介紹活動	另訂	1次	實習處 教務處	輔導室	
		6. 大學升學博覽會宣導	另訂	1次	實習處		配合博覽會時間
		7. 職場參觀、體驗、實習	另訂		實習處	實習處、各科	
高三	生涯資訊評估 生涯決策 生涯實踐	一、升學輔導課程主題：詳見課程教學計畫。	輔導活動課進行	配合課程教學	輔導室		
		二、生涯主題活動： 1. 學生基本資料表（A表）更新	9月	配合課程教學	輔導室	學務處、導師、相關領域老師	上下學期檢查
		2. 學習檔案建置。	9月、3月	配合課程教學	輔導室	各處室、導師、相關領域老師	上下學期科主任抽查
		3. 心理測驗-大學入學考試中心學系探索量表	普9月	配合課程教學	輔導室	導師、輔導老師	
		4. 心理測驗—工作價值組合	職11月	配合課程教學	輔導室	導師、輔導老師	
		5. 班會活動-生涯議題融入	班會時間	2次	學務處	輔導室、導師	每學期各一次
		6. 全校讀書會-生涯主題	另訂		圖書室	輔導室	
		7. 申請備審資料指導模擬面試	另訂	1次	輔導室	教務處 實習處	
		8. 策略聯盟大學入班宣導	另訂	視需要	教務處	輔導室	
		9. 專題演講及座談 (1)學生： A-校友座談-大學甄選準備（繁星推薦與申請） B-考試科目準備技巧 C-申請面試準備 D-大學志願選填	另訂	1~2次	輔導室	教務處 實習處 學務處	
		(2)家長：大學多元入學管道宣導	另訂	普職科各1次	輔導室	教務處	
		10. 職場參觀、體驗、實習	另訂		實習處	實習處、各	

					處	科	
		11. 就業導向專班	下學期		實習處	實習處、各科	
		12. 業師協同教學	另訂		實習處	實習處、各科	
		13. 就業廠商徵才博覽會	5 月		實習處	實習處、各科	
		14. 就業職缺訊息提供			實習處	實習處、各科	

附件二：輔導室 113 學年度心理測驗日程表及說明

年度	對象/項目	週次	出版社	備註
上學期	國七、高一(全) 【賴氏人格】	四	千華圖書出版社	1. 答案卡 12 元/張 2. 題本 72 元/本
上學期	普三 【大學學系探索量表】	五	大學入學考試中心	線上測驗 30 元/人次
上學期	國九 【情境式生涯興趣測驗】	七	國立臺灣師範大學心理與教育測驗研究發展中心 數位學習研究室	本測驗於推廣階段，免費提供學校進行施測。
上學期	普一 【興趣量表】	十	大學入學考試中心	線上測驗 30 元/人次
上學期	高三 【工作價值組合】	十四	國立臺灣師範大學心理與教育測驗研究發展中心 數位學習研究室	線上測驗，2 元/人次。 視需要施測
下學期	高一(全) 【適性化生涯性向測驗】	二	國立臺灣師範大學心理與教育測驗研究發展中心	線上測驗，25 元/人次。
下學期	國八 【適性化生涯性向測驗】	四	國立臺灣師範大學心理與教育測驗研究發展中心 數位學習研究室	本測驗於推廣階段，免費提供學校進行施測。
下學期	高三(全) 【九大職能星校園版】	四	1111 人力銀行-測評中心	本測驗於推廣階段，免費提供學校進行施測。