

家庭教育課程設計教學活動成果

活動(課程)名稱	幸福捕手有你有我		
辦理地點	靜思樓音樂教室	參加對象	輔導股長
辦理時間	110-09-23		
主題	輔導股長培訓課程(一)幸福捕手有你有我		

相片 1.說明：課程照片



相片 2.說明：簽到表

新北市私立醒吾高中 110 學年度第一學期輔導股長講習簽到					
時 間	110 年 9 月 23 日		地 點	音樂教室	
主持人	顧子儀主任		幹部名稱	輔導股長	
出席同學					
班級	簽名	班級	簽名	班級	簽名
普 118	林婉琳	商 95	林芳華	901	劉作凱
普 119	高碩碩	實 62	黃科森	801	張丘翔
普 120	李錦學	實 63	黃若鴻	701	莊子軒
普 121	蔡煜恩	實 64	柯達清		
普 122	洪紹運	觀 38	高 璿		
造 80 照 3	莊千雲	觀 39	鄭祥利		
	張祿祿	觀 40	潘彥廷		
造 81	邵依香				
造 82	黃睿恩				
商 96	王文和				

相片 3.說明：宣導活動照片



相片 4.說明：學生回饋單

110-1 醒中輔導室		班級: 普118	姓名: 潘彥廷	座號: 16
輔導股長培訓課程(一): 幸福捕手有你有我				
Q1.	幸福捕手有你有我專區解答白晝是個禁忌話題，要自殺的人不會主動說，所以我們最好也不要主動提。			
a.	O			
b.	X			
Q2.	請問你是否願意擔任幸福捕手？			
a.	O			
b.	X			
Q3.	下列何者不是自殺的危險因子？			
a.	精神疾病			
b.	物質濫用			
c.	曾經有創傷的經驗			
d.	良好的家庭支持系統			
Q4.	如何提供有自殺徵兆的人適當關懷與輔導？			
a.	詢問他的心聲與感受			
b.	責備他的消極與他隔作			
c.	告訴他凡事靠自己操作			
d.	打斷他的開通，當下提供建議			
Q5.	當有心理壓力或情緒困擾時可撥打哪些專線尋求協助呢？(複選題)			
a.	衛生福利部安心專線 1925			
b.	臺北自縊專線 1980			
c.	生命線 1995			
d.	長照專線 1966			
Q6.	有關幸福捕手 5 字口訣「BHC-SL」(Being happiness catcher-SL)意指什麼？請依序排列。			
a.	積極率志願			
b.	轉動牽走牽			
c.	若動轉牽走			
d.	走牽轉動看			

家庭教育課程設計教學活動成果

活動(課程)名稱	幸福捕手有你有我		
辦理地點	線上辦理	參加對象	全校教師
辦理時間	110-10-20		
主題	自殺防治守門員-幸福捕手		
相片 1.說明：教師線上研習證明		相片 2.說明：教師線上研習證明	
			
相片 3.說明：教師線上研習證明		相片 4.說明：教師線上研習證明	
			

家庭教育課程設計教學活動成果

活動(課程)名稱	110-11-09 杜絕食物浪費宣導講座		
辦理地點	誠品樓會議一	參加對象	輔導股長、班長及學聯會成員
辦理時間	110.11.9		
主題	透過講師經歷分享，幫助學生了解全球與台灣的饑餓問題，體悟饑餓問題對弱勢族群的嚴重影響。		
相片 1. 說明：致贈感謝狀		相片 2. 說明：講師與學生互動	
			
相片 3. 說明：講師與學生互動		相片 4. 說明：宣導捐贈食品	
			

【醒吾高中 X 安得烈食物銀行】 2021 生命教育推廣活動

愛與分享食物銀行、幸福一日捐活動辦法：

(一) 第一堂課：生命教育課程

1. 已於 11 月 9 日(二)第四節課，邀請安得烈協會向本校學聯會及全校各班班長、輔導股長進行教育宣導糧食危機、飢餓與營養不良、食物銀行專題等議題探討，深入愛與分享、感恩、惜食、惜福之生命教育核心價值。
2. 請各班輔導股長將愛與分享、感恩、惜食、惜福之生命教育核心價值，帶至班會議題討論與分享。

(二) 第二堂課：體驗式行善- 集食行善、幸福一日捐

此為體驗式行善活動，透過小小的捐贈動作，讓學生體會助人之樂。

募集的物資品項如下：

1. 肉類調理包
2. 沖泡穀物飲品

募集的物資注意事項：

1. 捐贈時物資保存期限尚有六個月以上。
2. 請勿提供玻璃罐裝物資，避免運送過程因碰撞而損毀。
3. 以常溫可保存食品為主，不收冷凍（冷藏）食品。
4. 考量孩童成長，請勿提供碳酸飲料、咖啡、泡麵食品、醬菜類、麵筋類、水果類罐頭。
5. 物資需有完整包裝、中文標示，且非開封過或食用過。

收件日期:12 月 22 日至 12 月 24 日(每日中午 12 點至 1 點)

收件地點:輔導室(團諮室)

獎勵辦法：

1. 每班收件數量達班級人數，致贈感謝狀乙張予參加班級。
2. 各班捐贈數量最多之個人，致贈個人幸福小天使獎狀乙張。
3. 全校捐贈數量前三名班級給予全班記嘉獎鼓勵:
第一名全班嘉獎兩次
第二名全班嘉獎乙次
第三名全班嘉獎乙次

輔導室 110 年 11 月 25 日

【醒吾高中 X 安得烈食物銀行】2021 生命教育推廣活動

集食行善、幸福一日捐

募集物資統計表

班級：

1.肉類調理包	2.沖泡穀物飲品 (以完整包裝計量，散裝不列入計算)
共_____包	共_____包
全班捐贈數量最多之個人 幸福小天使獎	獲獎姓名:

收件日期:12 月 22 日至 12 月 24 日(每日中午 12 點至 1 點)

收件地點:輔導室(團諮室)

輔導股長簽名：

導師簽章：

輔導室簽章：

【醒吾高中X安得烈食物銀行】

2021生命教育推廣活動

(一) 第一堂課: 生命教育課程

1.已於11月9日(二)第四節課，邀請安得烈協會向本校學聯會及全校各班班長、輔導股長進行教育宣導糧食危機、飢餓與營養不良、食物銀行專題等議題探討，深入愛與分享、感恩、惜食、惜福之生命教育核心價值。

2.請各班輔導股長將愛與分享、感恩、惜食、惜福之生命教育核心價值，帶至班會議題討論與分享。

(二) 第二堂課: 體驗式行善- 集食行善、幸福一日捐

此為體驗式行善活動，透過小小的捐贈動作，讓學生體會助人之樂。

募集的物資品項如下:

1.肉類調理包

2.沖泡穀物飲品

募集的物資注意事項:

1.捐贈時物資保存期限尚有六個月以上。

2.請勿提供玻璃罐裝物資，避免運送過程因碰撞而損毀。

3.以常溫可保存食品為主，不收冷凍（冷藏）食品。

4.考量孩童成長，請勿提供碳酸飲料、咖啡、泡麵食品、醬菜類、麵筋類、水果類罐頭。

5.物資需有完整包裝、中文標示，且非開封過或食用過。

獎勵辦法:

1. 每班收件數量達班級人數，致贈感謝狀乙張予參加班級。

2. 各班捐贈數量最多之個人，致贈個人幸福小天使獎狀乙張。

3. 全校捐贈數量前三名班級給予全班記嘉獎鼓勵:

第一名全班嘉獎兩次

第二名全班嘉獎乙次

第三名全班嘉獎乙次

收件日期:12月22日至12月24日(每日中午12點至1點)

收件地點:輔導室(團諮室)

【醒吾高中X安得烈食物銀行】

2021生命教育推廣活動

(一) 第一堂課: 生命教育課程

1.已於11月9日(二)第四節課，邀請安得烈協會向本校學聯會及全校各班班長、輔導股長進行教育宣導糧食危機、飢餓與營養不良、食物銀行專題等議題探討，深入愛與分享、感恩、惜食、惜福之生命教育核心價值。

2.請各班輔導股長將愛與分享、感恩、惜食、惜福之生命教育核心價值，帶至班會議題討論與分享。

(二) 第二堂課: 體驗式行善- 集食行善、幸福一日捐

此為體驗式行善活動，透過小小的捐贈動作，讓學生體會助人之樂。

募集的物資品項如下:

- 1.肉類調理包
- 2.沖泡穀物飲品

募集的物資注意事項:

- 1.捐贈時物資保存期限尚有六個月以上。
- 2.請勿提供玻璃罐裝物資，避免運送過程因碰撞而損毀。
- 3.以常溫可保存食品為主，不收冷凍（冷藏）食品。
- 4.考量孩童成長，請勿提供碳酸飲料、咖啡、泡麵食品、醬菜類、麵筋類、水果類罐頭。
- 5.物資需有完整包裝、中文標示，且非開封過或食用過。

獎勵辦法:

1. 每班收件數量達班級人數，致贈感謝狀乙張予參加班級。
2. 各班捐贈數量最多之個人，致贈個人幸福小天使獎狀乙張。
3. 全校捐贈數量前三名班級給予全班記嘉獎鼓勵:

第一名全班嘉獎兩次

第二名全班嘉獎乙次

第三名全班嘉獎乙次

收件日期:12月22日至12月24日(每日中午12點至1點)

收件地點:輔導室(團諮室)